



*Békés, boldog ünnepeket  
kívánunk minden kedves  
Olvasónknak!*

*A Kisbíró szerkesztősége*

## A TARTALOMBÓL

Adventi vásár	2.
Önkormányzati hírek	3.
Tájékoztató a téli igazgatási szünetről	3.
Olvasópont Agatha Christie: A karácsonyi puding	5.
Szezonzáró takarítás a liget téren	5.
Kötetlenül – Lyukas vödör	6.
A magyar kultúra napja Petrás Mária kiállítása...	7.
Lélekkeresés az élet delén	8.
Vendégünk lesz Rab Árpád jövőkutató – Hogyan fogunk élni 10-20-50 év múlva	9.
Hívószám spoofing: hívószám-hamisítás!	10.
Zöld hírek a nagyvilágból	11.
Surány – Pócsmegyer világító ablakok	13.

**Advent 2023**  
Pócsmegyer-Surány

**Adventi gyertyagyújtás**  
December 3. 17.00 - PRK  
December 10. 17.00 - Napsugár tér  
December 17. 17.00 - PRK

**Mindenki karácsonya**  
December 22. 17.00  
református templom  
Huzella Péter  
Kossuth-díjas zenész  
karácsonyi műsora  
Ünnepi köszöntőt mond:  
Vörös András

Karácsonyi szokások, hagyományok 12. oldal



FORRALT BOR, MELEG TEA  
LÁTVÁNYKOVÁCSOLÁS!

KÉZMŰVES és KISTERMELŐI

# ADVENTI VÁSÁR

SURÁNY

NAPSUGÁR TÉR

DEC.

NAPSUGÁR TÉR

10.  
15.00-  
20.00

Szervezők:  
Várnoki Mónika, Balogh Katalin, Eőry Roland,  
Dobos Ildikó, Mwajas Kriszta  
Társzervező:  
Közi Önkéntes! Egyesület

15.00-20.00

VADKOVÁSZOS, VEGÁN PÉKÁRUK + VARÁZSLATOS SÜTEMÉNYEK +  
SZÖRPÖK, LEKVÁROK + TEJTERMÉKEK, SAJTOK, KRÉMEK +  
ILLATOS ŐRÖLT KÁVÉK + ARANYLÓ MÉZEK + BOROK + BŐRDÍSZMŰVES +  
ÁSVÁNYOS ÉKSZEREK + AJÁNDÉKTÁRGYAK + KERÁMIÁK + SZAPPANOK +  
MAKRAMÉK + KÖNYVEK + FESTMÉNYEK + FAJÁTÉKOK + TEXTILEK +  
ELFELEDETT APRÓSÁGOK ASZTALA, IZGALMAS "HIMI-HUMIKKAL, BIGYÓKKAL"  
ÉS MÉG SZÁMTALAN TERMÉK!

KÖZBEN: 18.00-19.00

ADVENTI GYERTYAGYÚJTÁS  
CSÜRRENTŐ EGYÜTTES, TÁNCHÁZ

# Önkormányzati hírek

Pócsmegyer Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 2023. október 26-án tartotta rendes ülését.

A testületi ülés **első napirendi pontjában** a Képviselő-testület a Pro Pócsmegyer Kft. számára működési támogatási előleg nyújtásáról döntött a 2024. évi önkormányzati támogatás terhére. Az előlegre azért volt szükség, mert a Kft. bérleti díj bevételei elmaradnak a tervezettől, a Váci Tankerületi Központ több hónap tartozást halmozott fel a PRK-ban lévő iskola bérleti díjával.

**Második napirendben** a döntött a Testület a Polgármesteri Hivatal 2023. évi téli igazgatási szünetéről, mely szerint december 22-től január 2-ig a Polgármesteri Hivatal zárva tart.



A **harmadik napirendi pontban** a Testület tárgyalta a fogorvosi praxis adásvételét. dr. Csikos Csilla felmondta az önkormányzattal fennálló feladat-ellátási szerződését, és praxisát el kívánja adni. A praxis megvásárolni szándékozó fogorvos személyét bejelentette a Képviselő-testület-

nek. A novemberi ülésen kell a Képviselő-testületnek dönteni, hogy kíván-e szerződni a praxist megvásárló fogorvossal.

A **negyedik napirendi pontban** az Egyebek között döntöttek a képviselők arról, hogy idősek napja alkalmából nem tart az önkormányzat rendezvényt, ehelyett minden 70 évet betöltött lakosa számára 15 ezer forint támogatást nyújt. Döntött arról is a Képviselő-testület, hogy az idei évi közmeghallgatást november 28-án a rendes testületi üléssel egy napon tartja a Rendezvényközpontban.

A jegyzőkönyvek és a helyi rendeletek megtekinthetők a [www.pocsmegyer.hu](http://www.pocsmegyer.hu) oldalon.

ZÁKÁNYNÉ DR. SZÓKE TÍMEA – JEGYZŐ

## Tájékoztatás a téli igazgatási szünetről

Ezúton szeretnénk tájékoztatni a Tisztelt Lakosságot arról, hogy Pócsmegyer Község Önkormányzat Képviselő-testületének 100/2023.(X.26.) számú határozata alapján, a Pócsmegyeri Polgármesteri Hivatal **téli igazgatási szünetének időtartama 2023. évben**

**2023. december 22-től – 2024. január 2-ig tart**

Az igazgatási szünet időtartama alatt a Polgármesteri Hivatal zárva lesz, az ügyfélfogadás szünetel. A Polgármesteri Hivatal kizárólag telefonos ügyeletet biztosít. Az adott napon hívható telefonszámok a honlapon és a községi hirdetőkön kifüggesztésre kerülnek.

Az igazgatási szünetet követő első ügyfélfogadási nap január 3. szerda.

*Minden kedves lakosunknak áldott, békés karácsonyt és boldog új évet kívánunk!*

ZÁKÁNYNÉ DR. SZÓKE TÍMEA / JEGYZŐ

### IMPRESSZUM:

Felelős kiadó és szerkesztés: Pro Pócsmegyer Kft.,  
2017 Pócsmegyer, Kossuth L. u.27., E-mail: [kisbiro@pocsmegyer.hu](mailto:kisbiro@pocsmegyer.hu);  
Tel.: 26/631-951

Nyomás: Pannónia Nyomda Kft., Budapest | Megjelenik havonta 800 példányban

*Az aláírt cikkekért, képekért a szerző viseli a felelősséget.*

*A mondanivaló nem feltétlenül egyezik a szerkesztőség véleményével; a sajtó- és szólásszabadság szellemében lapunkban helyt adunk egymásnak ellenmondó véleményeknek is, kivéve azokat, melyek egyéb okok miatt (erkölcsi, szélsőséges, stb.) kerültek kitiltásra az újságból.*

*A hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal.*

*Szerkesztőségünk fenntartja az írások szellemiségét nem érintő rövidítések és helyesbítések jogát.*

## Köszönetnyilvánítás

*Ezúton is szeretnénk megköszönni a Kisbíró újság cikkíróinak munkájukat, színvonalas írásait.*

*Köszönjük Rady-Novák Eszternek az Olvasópontot, Lakliáné Bozóki Reginának az Édenkertet, Török Anna Karolinának a „Kötetlenül” rovatot, Szabó Gábornak a Zöld híreket a nagyvilágból.*

SZERKESZTŐSÉG

# Meghívó

## A KÖSZI AZ ADVENTI VÁSÁRON ÉS A GYERTYAGYÚJTÁSON

- Adományt gyűjtünk a helyi rászoruló karácsonyi élelmiszer-csomagjaira
- Oda is hozhatjátok az elkészült cipősdobozokat
- Átvehetitek a ficitált könyveiteket, mécseseiteket
- Vásárolhatok a saját készítésű mécseseinkből

**18 ÓRÁKOR A KÖSZI A HÁZIGAZDÁJA A MÁSODIK GYERTYAGYÚJTÁSNAK**

Köszöntőt mond: Dr. Szilvágyi Gábor képviselő, az Egyesület oszlopos tagja  
Zenél és tánczázatot tart: a Csürentő együttes

**DECEMBER 10. VASÁRNAP**  
**15.00-20.00**

*Surány, Napsugár tér*

A téli eszközöket a TESCO „Ön választ, mi segítünk” programján nyert pályázatnak köszönhetjük.

A kezdeményezés az „Ön választ, mi segítünk” program támogatásával valósult meg.

**KÖSZI ÖNKENTEST**




## A Köszí, önkentest! Egyesület szervezésében

# Cipősdoboz akció

**Az ajándék:** Kereszen egy tiszta, karton cipősdobozt. Töltse meg, amit egy fiúnak vagy lánynak szánt ajándékként. Az elkészült dobozt csomagolja be, hogy szállításkor ne nyíljon szét, ne sérüljön az ajándék. Csomagolja be szépen! A dobozra jól láthatóan írja rá, hogy milyen korosztályú gyerekeknek szánja, pl. így: „fiú 12 éves” vagy „lány 8 éves”. Kérjük a doboz fedelét külön csomagolja, hogy tudjuk ellenőrizni a doboz tartalmát.

**Lehet:** Játék: tiszta plüssfigura, kisautó, labda, baba, kisebb társasjáték, készségfejlesztő. Iskolai eszköz: színes ceruza, tolltároló, kréta, kifestő füzet, jegyzettömb. Egyéb: fogkefe, hajkefe, hajgumi, karkötő, öv, édesség, illatszert, tisztasági szer, sampon, tusfürdő, testápoló, könyv, édesség.





**Ne legyen:** Játékpisztoly, kés, pc-játék, romlandó élelmiszer, gyümölcs, törékeny anyag: tükör, bögre, pohár, gyógyszer.

A csomagokat Advent első két hétvégéjén (december 2-3-án, és december 9-10-én) tegye bele az egyesület székhelye előtt kötött dobozba (Surány, Eper utca 11.)

A dobozok december 10-i Napsugár téri adventi vásáron és gyertyagyújtáson is leadhatók az Egyesület sátrában.

További átvételi pontok: Pócsmegyeren a PRK és a Gazdabolt december 11-ig (hétfő).

**Az ajándékokat december 23-ig eljuttatjuk a településünkön élő rászoruló gyermekeknek.**

## Görkorcsolya tábor a téli szünetben

Pócsmegyer Rendezvényközpont

2024.01.03-05.

6-14 éves korig

8-16-órái

napi 3x étkezés

Tudásszinttől függetlenül!

23 000 Ft/fő

infó: 20 268 3555

korisziget1@gmail.com

Facebook: Kori Sziget

**jelentkezési határidő: dec. 23.**



*Nagyon boldog ünnepeket és sikeres új évet kívánok!*

Fogadóóráim továbbra is a  
06 30 954-28-98  
telefonszámon egyeztetethők.

*Bíró József – képviselő*



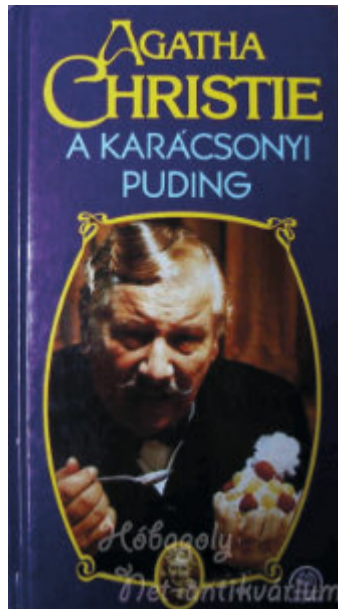
# Olvasópont

## Agatha Christie: A karácsonyi puding

Agatha Christie, az ismert krimikirálynő novelláskötete, mely hat bűnügyi novellát tartalmaz A karácsonyi puding. Az első novella a kötet címét adó A karácsonyi puding M. Poirot-val a bűntény ellenére igazi karácsonyi hangulatot varázsol. Egy modernizált, de ódon ház családi karácsonyába látogató Poirot izgalmas nyomozását egy gyerekcsíny és tradicionális szokások tarkítják, melyek az angol hagyományokba is bepillantást adnak.

A spanyol láda rejtélye központjában a szerelmi féltés áll. Hogyan került egy holttest, Mrs. Clyaton férje, a spanyol ladába, miközben a házban vendégség zajlott? A szálak egyértelműen Rich őrnagyhoz vezetnek, így Poirot-ra hárul a feladat, hogy kinyomozza vajon tényleg az őrnagy követte-e el a gyilkosságot.

Az elnyomott című novella, mint címe adja maga a gyilkos. Vajon ki lehet, amikor mindenkit maga alá rendel a ház ura, Sir Reuben Astwell? Lady Astwell ugyanolyan csökönyös, mint volt férje, s felbérelt Poirot-t, hogy nyomozza ki férje gyilkosának kiletét, ám szerinte ösztöne csalahatalan, és a férjét titkára, Mr. Trefusis ölte meg. Poirot nyomozása hosszúra nyúlik, csellel keríti be az igazi gyilkost, mikor már mindenki idegszála pattanásig feszült.



A negyedik krimi, A szedertorta egy idős festő szokásainak rejtélyes megváltozását nyomozza ki. Poirot, miután megtudja, hogy az idős festő a törzshelyén, ahol a keddi és csütörtöki napon mindig ugyanazt vacsorázza, hirtelen teljesen más ételket rendelt, köztük szedertortát. Poirot gyanakszik és gyanúja beigazolódik.

Az ötödik krimi, Az álom bebizonyítja, hogy bizony Poirot-t önként bevonni egy öngyilkosságnak látszó gyilkosságba merő badarság. Benedict Farley otthonába hívja

Poirot-t, hogy megossa vele álmát, melyben öngyilkosságot követ el. Aggálya, hogy az álom ismétlődik. A halál pedig bekövetkezik, Poirot pedig gyorsan kinyomozza az igazságot.

Utolsó novellájában, ami a Greenshaw boldvára, megjelenik először is Miss Marple unokaöccse, aki barátjának mutatja be a házat, ahol a vár úrnője, Miss Greenshaw vendégül is fogadja őket, azonban hamarosan valaki ijjal lelövi őt. Ki és miért követte el a gyilkosságot? Miss Marple kideríti oly módon, hogy ami eddig nyilvánvaló volt, már nem is lesz olyan magától értetődő a végére.

Agatha Christie élete során romantikus regényeket is írt, de híressé a detektívregényei és kriminovellái tették. Agatha Christie csodálatosan érzékelteti a családon belüli konfliktusokat és elfogadásokat, az igazi és színlelt szerelmi szálakat. Ez a hat novellát tartalmazó könyv, A karácsonyi puding igazi szórakoztató krimikalandokat tartogat nem csak karácsonyra. Habár Agatha Christie nevét nehéz úgy felemlíteni, hogy valaki ne ismerné, azonban, ha mégis valakinek új, akár egy ilyen novelláskötettel remek belépő megismerni és megszeretni.

RADY-NOVÁK ESZTER

## Szezonzáró takarítás a liget téren

Immár sokadik éve ismét neveselkedtünk a surányi Liget tér őszi takarításának, hogy nevéhez méltóan egy szép zöld, ligetes teret élvezhessünk. Pótoltuk a kiszáradt fákat, kikaróztuk az összes madárberkenyét, megmetasztottuk a mályvákat, letakarítottuk körben az útpadkát, leszedtük a feldíszítendő fenyőről a száraz leveleket és leszedtük a napvitorlát. Két kis diófát is ültettünk. Köszönjük minden résztvevőnek a lelkes kertészkedést:



Antmann István, George Stephan, Koós Krisztina, Tenczer Tamás, Gégény Éva, Topits Judit, Olasz Marcsi, Czifra Péter, Kovalik Attila, Bertalan Éva munkája aranyat ért!

A fákat, a karókat, a termőföldet Pócsmegyer Önkormányzatának környezetvédelmi pályázatából finanszíroztuk.

Köszönjük Lázár Zsuzsannának a cölöpverőt! Jó mulatság, közös munka volt!

KÖSZIÖNKÉNTES

# Kötetlenül

## Lyukas vödör

Vannak bizonyos esetek, amik során pontosan látjuk mi lesz a következmény, mondjuk is másoknak, de hiába. Például egy autó túl gyorsan repeszt az úton, előrevetítjük a bal eset lehetőségét. Az ünnepek előtt, a nagy ületközpontok zsúfoltságától ideges és feszültek vagyunk, nem értjük miért megy egyszerre mindenki éppen akkor, amikor mi is. De a saját családjunkban is előfordul, hogy a szabályainkat szeretneink nem tartják be, holott logikusnak és helyén valónak tartjuk. Vajon miért van az, hogy hatásunk, elvárásaink mások irányában elég gyakran gyenge, pedig tudjuk, hogy jót akarunk vagy igazunk van.

Tapasztalatom azt mutatta, hogy a gyereknevelés során vallunk kudarcot a legtöbbször. Legalábbis sokszor úgy érezzük, semmi hatással nem vagyunk csemeténkire. Vajon így van ez?

Az biztos, hogy minden korosztálynak megvan az a tipikus viselkedése, amivel örületbe kergetheti a körülötte élőket. Amikor kicsi, akkor azért, mert a kíváncsisága nagyobb, mint az értelmi képessége. Például tipikus eset, amikor eső után tócsák között megy a család. Minden pillanatban elhangzik: *kisfiam/kislányom, vigyázz, ne lépj bele a vízbe!* A gyerek meg is kérdezi: *miért?* Az okát, a szülő többféleképpen magyarázza. Íme: *„Mert azt mondtam. – Mert elázik a cipőd. – Mert nem lehet tudni milyen mély. – Mert koszos, undorító.”* Stb. A kicsi szót fogad, nem lép bele az aktuális pocsolóba, de a következőbe már élvezettel tapicskol. A szülő nem érti. Pedig egyszerű. Az adott pillanatra vonatkozik a tilítás, nem a világ összes pocsolójára.

Amikor meg már nagyobbacska és tapasztalat szerzéséről állandóan letiltják, akkor csak azért is elkövet bosszantó dolgokat. Kalapácsnak használja a kisautóját, levágja a baba haját, megnézi mi történik, ha a fürdővízébe belenyomja az összes babaolajat vagy a tusfürdőt. Aztán kitekeri a toalettpapírt, hogy lássa milyen hosszú. Vég nélkül sorolhatnám azokat a kísérleteket, amikre feltétlenül szüksége van, de a szülők állandóan idegesek miatta. Mit tanul abból, ha ezerszer hallja az intelmeket? Semmit. Megszokja a szülei állandó feszültségét, és azt gondolja ez természetes, és tovább keresgél újabb, felfedezni érdemes dolgok után.

Amikor meg már a tinédzser megszokta, hogy szülei csak arra képesek, hogy tiltsanak neki számára izgalmas és érdekes dolgokat, akkor, mestéri színjátékkal adja az ártatlan. Mert azt gyorsan megtanulta, hogy amiről nem tudnak a szülők, az nem „fáj” nekik. A kis és nagy kamasz Hudinit meghazudtoló módon képes, jelleme igaz mivoltjában „eltűnni” a szülők elől. Miközben titokban próbálja ki a felnőttek által rossznak ítélt szokásokat, jelenségeket, anyagi ártatlansággal tagadja azokat. Meglehet, hogy a szelíd utódból, ordító, kellemetlen akarnok, zsarnok és agresszor lesz, ahogy kilép a családi fészek ajtaján. Hányszor láttam tágra nyílt szemekkel, rémülten bámuló anyukákat, amikor meghallotta innen-onnan, hogy az ő csodálatosan viselkedő kislánya/kisfia a bokrok árnyékában cigarettázott, pálinkázott, ráadásul állandóan káromkodik, sőt az agresszivitás sem áll távol tőle. A sokkhatás elmúltával, mindig beindul a bűnbak keresés.

Az egyik fajta hibaelemzés, amit számtalanszor hallottam, a családi neveléstől független tényezők sorolása. Azzal kezdődik: *„Nem értem, hogy lehet ez, amikor otthon áldott jó gyerek. Mi szülők is ügyelünk arra, hogy ne káromkodjunk, még csak fel sem emeljük a hangunkat, ha vitatkozunk, az alkoholt meg messzire elkerüljük, ergo: biztos, hogy mások befolyásolták, kényszerítették!”*

Tökéletesen érthető, ha egy magát mintaszülőnek tartó ember felháborodik. Fontosnak tartja a látszatot, nem érti, hogyan történhet ilyen szörnyű szabályszegés a gyermeke részéről, hát nem is hiszi el. A másik tipikus szülői reakció nevezhető szintén a bűnbak keresésnek, de ők magunkban, vagy családon belül keresik a hibát, az apjára, anyjára mutogatnak. Ő is ilyen volt. Soha nem tartotta be a normákat. Az már nem érdekes, hogy a genetika nem hibáztatható a verekedés, káromkodás és a bandázás jelenléteért. A harmadik fajta magyarázat, a családi eseményekre hivatkozás. Például: azért viselkedik úgy ahogy, mert a szülők elváltak, mert a családban haláleset történt, mert beteg lett valaki, mert nincs pénzük, mert sajnos egész nap dolgozniuk kell, későn érnek haza és a gyerek egyedül van. Nem szabadna pánikba esni szülőként, mert a gyerekek kis önző akarnokok, azonnal kihasználják az így kapott sza-

badsgát. A felügyelet hiánya következményekkel jár. A magát ostorozó szülő, aki úgy gondolja, többet is tehetne gyermekéért, állandó lelkiismeret-furdalástól szorong. Ezért gyakran kimentti olyan helyzetből a gyermekét, amibe tudatosan mászott bele. Nem mer követelni, ellenőrizni és szankcionálni, hanem magára veszi az utód hibáit. Van abban igazság, hogy a szülők és általában a felnőttek viselkedése nyomot hagy és tükröt tart a gyerekek normakövetésében.

Két kisfiú esetén érdemes elgondolkodni. Az egyik tíz éves volt, amikor testvére született. A baba egy éves korában az anyuka súlyos beteg lett. A gyerek végignézte anyja lassú halálát, gyakran ő ápolta az asszonyt és a babát, mert az apa építőiparban dolgozott, későn járt haza, ráadásul az italozásba menekült családi tragédiájuk elől. Amikor az anya meghalt, szinte a kisfiú nevelte fel testvérét. Szó nélkül ment az apjáért esténként a kocsmába. Hol ettek, hol nem. Nagyon sok gond volt a viselkedésével az iskolában. Keserű, dacos és magába zárkózott gyermek lett, aki egészen váratlan pillanatban kitört és mindenkit megtámadott. Ki volt a hibás? Az élethelyzet? Az apa?

Egy másik kisfiú, akinek pontosan ugyanabban a betegségben halt meg az édesanyja, szinte meg se érezte a veszteséget, mert az apa és a beteg anya előrelátó módon, fokozatosan előkészítették gyereküket a jövő eseményeire. Elég időt adtak számára, hogy megértse, a halál a születéssel együtt jár, természetes jelenség. A lényeg az, legyen olyan ember mellette, akit tovább szerethet, és legyen olyan, aki viszonszereti. Az anya legjobb barátja vette át a gyerekek gondozását, nevelését szinte zökkenő nélkül, tökéletesen belesimulva a már kialakult családi életbe. Az iskolában senkinek nem tűnt fel semmilyen változás. Ez a kisfiú kiegyensúlyozott, boldog ember volt továbbra is, míg az előző gyermek, sajnos kisodródott az iskolából és követte apja életmódját.

Természetesen nem lehet azt kijelenteni egyértelműen, rosszul nevelődnek a srácok. Ez nem lenne fair azokkal a családokkal szemben, akik arra törekednek, hogy valamiféle egyensúlyt teremtsenek az ártó és hasznos szokások között, a helyes és helytelen viselkedések felismerésében, kezelésében. Mert

lehet káromkodni, de nem mindegy, hogy milyen szavakat használunk, milyen irányú a dühünk, és ki hallja. Lehet alkohollal kocintani, de nem szükséges részegségig fogyasztani, főleg úgy, hogy közben a gyerekek azt szajkózzuk, milyen senki ember az, aki iszik. Vagy azt bizonygatni, hogy a drog ártalmas dolog, miközben marok számra

tömjük magunkba a nyugtatót, izgatót és egyéb hangulatjavító tablettákat.

Ünnepek közeledtével érdemes egy pillanatra megállni. Őszintén gondoljuk át, hogy amiket egész évben unós untalan hajtogattunk: *ez a helyes*, mi magunk hányszor sértettük meg? Mert biztos, hogy szeretteink figyelnek minket, követnek, reagálnak ránk. Biztos, hogy

nem lyukas vödör csupán a kapcsolatunk, amibe akármit rakosgathatunk, idővel eltűnik belőle. Ez nem így van. Mindent magunkba zárunk, hordozzuk akár jó, akár rossz. De tőlünk függ, mit követünk.

TÖRÖK ANNA KAROLINA

*A Pócsmegyer-Surány  
Nyugdíjasok Egyesülete  
Boldog karácsonyt és  
Szeretettel, Boldogságban Gazdag  
Új Esztendőt kíván  
minden kedves klubtagjának!*

*Vezetőség*

## *A magyar kultúra napja*

### **Petrás Mária kiállítása**

Prima Primissima díjas a Magyar Érdemrend tisztikeresztjével kitüntetett népdalénekes, keramikus művész.

A kiállítást megnyitja **Várbíró Kinga** keramikus művész.

Fellép a:

**MASOKO Zenekar,**

**Fehérváry Lilla,**

**Mocskonyi Dörgő,**

**Mocskonyi Péter Brahms**

Közreműködik Gáspár Sándor

Időpont: Január 19-én pénteken 17:00 órától

Helyszín: Pócsmegyer Rendezvényközpont

**PRK**  
PÓCSMEGYER  
RENDEZVÉNYKÖZPONT

# LÉLEKKERESÉS AZ ÉLET DELÉN

Irodalomterápiás önismereti csoport indul felnőttek számára a Pócsmegyeri Rendezvényközpontban 2024. január 17-től, 7 alkalommal, szerdánként 17.00 és 18.30 között.

## Szeretettel várlak a csoportba, ha:

- szeretnéd önmagadat jobban megérteni,
- foglalkoztat a gondolat, hogy hol a helyed a világban s hová tartasz,
- érdekel, hogy mi a valódi célod,
- a dolgok új, mélyebb értelmét keresed,
- változásra vágysz, de elakadtál, s nem tudod hogyan tovább.

A mid -life crisis, azaz életközépi válság témáját fogjuk körbejárni az irodalomterápia segítségével. A foglalkozásokon az irodalmi műveken keresztül, asszociációs kártyák és kreatív írásfeladatok segítségével beszélgetünk a bennünk megszülető érzésekről és gondolatokról.

Az irodalomterápiás csoport, mint támogató közeg segít abban, hogy rá merj nézni a problémáidra, megismerj más nézőpontokat, s egy biztonságos közeg segítségével olyan dolgokra is ráébredj önmagaddal kapcsolatban, amelyek eddig rejtve voltak előtted.

## A csoportról előzetesen:

A csoport létszáma: 6-10 fő

Alkalmak: 2024. január 17., 24., 31., február 7., 14., 21., 28.

Helyszín: Pócsmegyer Rendezvényközpont, Pócsmegyer Kossuth út 27.

A csoport zárt jellegű,  
ami azt jelenti, hogy indulás után már nem lehet csatlakozni.

**A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött,**  
ezért kérlek a részvételi szándékodat e-mail-ben jelezd 2023. 12. 20-ig.

Jelentkezés: [jeszenszkyb@gmail.com](mailto:jeszenszkyb@gmail.com)

**A csoportot vezeti: Jeszenszky Beatrix**  
képződő irodalomterapeuta (Pécsi Tudományegyetem), andragógus



A graphic featuring the letters 'AI' in a white, sans-serif font, centered within a glowing purple square. The square is surrounded by a circuit-like pattern of white lines and dots on a dark blue background.

# AI

Vendégünk lesz

**Rab Árpád** jövőkutató,

akivel Vörös András beszélget arról, hogy  
**hogyan fogunk élni 10-20-50 év múlva,**  
valamint

**hogyan alakítja át életünket a  
mesterséges intelligencia.**

Időpont: 2024. 02. 09-én, 18:00 órától

Helyszín: Pócsmegyer Rendezvényközpont

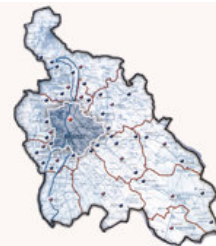
Az előadás ingyenes, de regisztrációhoz kötött!

Regisztráció: [prk@pocsmegyer.hu](mailto:prk@pocsmegyer.hu) / Tel.: 26 631 951

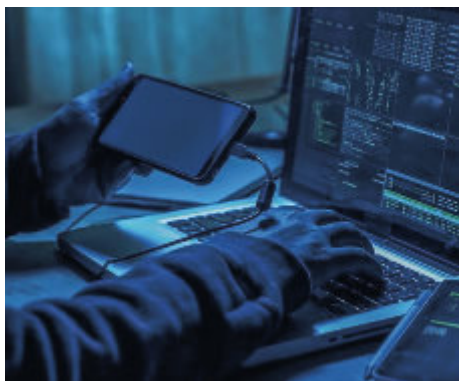




**ELBIR**  
Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer



## HÍVÓSZÁM SPOOFING: HÍVÓSZÁM-HAMISÍTÁS!



A hívószám **spoofing**, azaz hívószám-hamisítás a vishing (hamis banki hívások) adathalász tevékenységek egyik speciális elkövetési technikája. Lényege, hogy az elkövetők módosítják a hívószámot, ami a hívott fél telefonjának kijelzőjén megjelenik, ezzel elrejtve a valódi hívó fél azonosságát. Vagyis híváskor nem a hívást kezdeményező igazi telefonszáma jelenik meg a potenciális áldozatok készülékén, hanem egy másik, jellemzően olyan, ami ismerős: például egy banké, ezáltal még inkább hitelesnek beállítva a hívást. Az ilyen hívások célja elsősorban a bizalom kiépítése, illetve az adathalász támadások első számú védvonalának, az óvatosságnak a kiiktatása: ha az áldozat ismerős telefonszámot lát, amikor hívják, kevésbé lesz gyanakvó és megnő az esélye annak, hogy teljesíti, amit a hívó fél kér tőle.

### Mit tegyen?

- Kezelje óvatosan, fenntartással a kéréstelen telefonhívásokat!
- Minél sürgetőbb a hívás és az üzenet, annál gyanúsabb! Lassítson és gondolja át alaposan, hogy mit is kérnek valójában!
- Gyanús telefonhívás esetén ne adjon meg személyes adatokat és szakítsa meg a beszélgetést!
- Ha a kijelzett telefonszám valóban a bank ügyfélszolgálati telefonszáma, az sem garancia arra, hogy tényleg onnan keresik. Annak ellenőrzésére, hogy az illető valóban az, akinek mondja magát, keresse meg a szervezet telefonszámát és lépjen vele kapcsolatba közvetlenül! Fontos, hogy az ügyfélszolgálat felé a kapcsolatfelvételt, hívást Ön kezdeményezze az ismert telefonszámon, ne hagyatkozzon visszahívásra vagy átkapcsolásra, amit a csalók felajánlanak.
- Az ellenőrzéshez ne használja a hívó által megadott telefonszámot! A szám hamis lehet vagy létrehozhatták kifejezetten a csaláshoz.
- A csalók az interneten könnyen megszerezhetik az alapvető információkat Önről, például a közösségimédia-profilok felhasználásával. Nem bízhat meg a hívóban csak azért, mert ő ismeri ezeket az adatokat.
- Ha hitelesnek gondolja a telefonhívást, akkor is kérjen keresztazonosítást, melynek során a feltett kérdésekre (például anyja születési neve) a válaszok egyik felét az intézmény ügyintézője adja meg, a válaszok másik felét pedig Ön!
- Soha ne adja meg a betéti vagy hitelkártyája PIN-kódját, CVV-kódját, online banki jelszavát vagy az egyszer használható, második hitelesítési kódot! A bankok, banki ügyintézők sosem kérik el ezeket az információkat!
- Soha ne telepítsen mások kérésére olyan programot számítógépére vagy telefonjára, amit nem ismer! A csalók sokszor vírusvédelmi megoldásnak vagy szoftverfrissítésnek beállítva, álcázva próbálják rávenni áldozatukat arra, hogy visszaéléshez használható programot telepítsenek.
- Soha ne utaljon pénzt telefonon érkező kérésre! Egyik bank sem kér ilyet.
- A csalási szándékú hívásokat jelentse a bankjának!

# Zöld hírek a nagyvilágból

## Pislákoló remény – az év jó hírei

Bőven van miért aggódniuk azoknak, akiket kicsit is érdekel, mennyire marad élhető az emberiséget körülvevő világ, milyenek lesznek az éghajlati, a természeti körülmények. A környezeti katasztrófákról szóló számtalan hír hajlamosít az elkeseredésre, netán apátiára. Az év végéhez közeledve próbálkozzunk a remény felélesztésére alkalmas úgynevezett jó hírekkel – írja az Euronews zöld hírekkel foglalkozó melléklete. Kiragadunk néhány apró példát.



Robbanásszerű változás a New Jersey-i félszigeten

Évtizedeken át rondította a tengerpart látványát és szennyezte a levegőt az amerikai New Jersey hosszú félszigetén Ocean City és Cape May között található olaj- illetve széntüzelésű erőmű. A 140 méteres kéményből kavargó fűsthöz már annyira hozzászoktak a helyiek, hogy annak színéből és irányából következtettek az aznap várható időjárásra. A tájat uraló füstökádó létesítménynek azonban vége: a kéményt október végén egy jól irányított robbantással ledöntötték. Még számos melléképület is eltűnik, megmarad azonban az elektromos hálózati infrastruktúra, amely a környéken épülő tengeri szélenergia-áramát táplálja majd a hálózatba. A fürdőhelyekről tehát füstölgő kémények helyett szélkerekek látszanak majd a távolban.

Ugyancsak a szénnel kapcsolatos, sarkkörön túli hír: Norvégia bezárta 1917 óta működő svalbardi szénbányáját. A program éppen száz évvel később indult és mostanra fejeződött be. A saját reptérrel, vasútállomással, száznál több épülettel rendelkező komplexum működése alatt 34 millió tonna szenet égetett el a hozzá tartozó erőműben. Néhány muzeális értékű épületet kivéve mindent elbontottak, a területet átadták a természetnek, pontosabban igyekeznek

visszaállítani az eredeti állapotokat. Minderre az állam 1,6 milliárd koronát, azaz 1,35 millió eurót költött, így ez lett Norvégia legnagyobb természeti rehabilitációs programja. Cserében ismét lesznek majd lavinák, gleccsercsúszások. Vízmosságok keletkeznek, annál inkább is, mivel a Barents tenger a globális átlagos ütemnél hétszer gyorsabban melegszik. További hat szénbányát már régebben leállítottak, utolsóként a hetedikre 2025-ben kerül a jelképes lakat. A Svalbard szigetek legnagyobb városa, Longyearbyen pedig fokozatosan átáll a megújuló energiaforrások használatára, a napfényes sarki félévet kihasználva napelemparkból látja el a régi rádióállomásból átalakított turistaközpontját és szélenergia-erőművekkel kívánja pótolni a sötét félévben kieső napelem kapacitást.

Bár Norvégia sokat tesz az energetikai zöld átállásért, kétségeket ébreszt, hogy megújuló energiával üzemelteti egyes tengeri olajkútjait, vagyis a kiiktatni tervezett olajat fenn tartható módon igyekszik kitermelni... Ennél nagyobb ellentmondás, hogy miközben Oslo hatalmas költségeket vállalva mégiscsak zöldít, egy szénbánya továbbra is vígan üzemel a kétharmad részben természetvédelmi oltalom alatt álló Svalbardon: az orosz kézben levő, 500 főt foglalkoztató Barentsburg. Meglehet, ez esetben nem is maga a kitermelés a legfontosabb, hanem az orosz jelenlét folyamatossága az egyébként norvég fennhatóság alatt álló, de minden ország számára gazdaságilag nyitott régióban. Mert vannak a környezetvédelemnél is fontosabb szempontok.

Másfajta jelzésértékkel bír a francia futballszövetség döntése: ezentúl a vonattal három órán belül elérhető úti célhoz nem utazhatnak repülővel a focisták. A nemzeti tizenegy egyelőre kivétel, a szövetség a márciusi lyoni mérkőzésükre időzítené az első vonatozást, attól tartva, hogy gondos előkészületek nélkül tumultus alakulna ki a pályaudvarokon. A párizsiak üdvöskéjét, Kylian Mbappét kézen bírálta többek között Anne Hidalgo párizsi polgármester, amiért gúnyos megjegyzésekkel került el a választ arra, miért volt szükség egy 380 kilométeres magángépes légi útra a vasút helyett, amikor csapatával Párizsból Nantesbe utazott. (A menetrend szerinti légi járatokat már tavasz óta korlátozza a kormány ezeken a rövid távokon – például Párizs és Nantes, Bordeaux,

vagy Lyon között –, de az intézkedés alól több kivétel is van és a magángépekre sem vonatkozik.) Más sportágakban egyébként már korábban bevezettek hasonló intézkedéseket. A probléma több mint jelképes, a másfél hónapon át tartó október-novemberi indiai krikett világbajnokságon a férficsapatok nyolc helyszín között röpködtek. A magángépekre is érdemes lenne több figyelmet szentelni, Steven Spielberg repülője például nyáron két hónap alatt 117 ezer eurónyi (44 millió forintot érő) üzemanyagot pöfögött a légkörbe.



Száz év után újra: fóka az oostendei strandon

Az oostendei plázson egyre gyakrabban láthatók a száz évvel ezelőtt teljesen eltűnt fókák. Húsz éve még csak ritka látványosság volt egy-egy példány, mostanában száznál is többre becsülik a rendszeresen itt tartózkodó két fókafaj egyedét. Olykor a parton süt kéreznék és már óvó rendszabályokat is bevezettek a belga hatóságok: nem szabad 30 méternél közelebb menni hozzájuk, és a legszigorúbban tilos etetni őket. Az újszülött fókákat például azért sem, mert ők addig áldogálnak a part szélén – napokig – amíg a gyomruk korgása nem jelzi, hogy nincs mit tenni, úszni kell a betevőért. Ha a parton enni kapnának, ez az ösztönük nem fejlődne ki és később valóban éhen vesznének. A többnyire fáradtan érkező állatoknak nyugodt pihenésre van szükségük, ha megzavarják őket és ismét úszni kényszerülnek, el is pusztulhatnak – figyelmeztetnek a természetvédelmi örök. 2021-ben sokan aggódtak, mert számos partot ért fóka elpusztult, mint kiderült, egy bizonyos horgászhaló okozta a vesztüket, így ezek használatát már 2022-ben be is tiltotta a belga kormány. Mindezek eredményeként talán hosszú távon is fennmarad az ember és a fóka együttélése.

(FORRÁS: EURONEWS.GREEN)

Sz. G.

# Karácsonyi szokások, hagyományok

**Régen a karácsony elképzelhetetlen lett volna azok nélkül a kedves szokások nélkül, amelyek még jobban fokozták az ünnepvárás izgalmait. Az elmúlt évtizedekben kissé elhalványult ezen szokások jelentősége. Szerencsére napjainkban ismét újjáélednek, meghittebbé varázsolva karácsony ünnepét.**

## Luca napja (december 13.)

A naptárreform (1582) előtt -1582 Luca napjára esett a napforduló. Ilyenkor volt a leghosszabb az éjszaka, a legrövidebb a nappal. Ezen a napon elsősorban a tyúkok termékenység varázslása volt a cél. Ehhez kapcsolódott a nők munkatílalma. Úgy tartották, hogy ha Luca napján fonnának vagy varnának, nem tojnak a tyúkok. Luca napján a fiúk elindultak meglátogatni az ismerős házakat és jókívánásaikért cserébe adományokat vártak. Ha ez elmaradt, akkor viszont átkokat szórtak a házra.

## Luca-búza

Ismert szokás volt a következő évi termést is jelképező Luca-búza kelesztése. Az asszonyok egy lapos tálban búzát csíráztattak a kemence mellett, és ha az szentestére szépen kihajtott, bő termés volt várható. A zöld búzával aztán egyes tájakon a karácsonyi oltárt, máshol az ünnepi asztalt díszítették, de volt, ahol az állatokkal etették meg, tej és tojásrontás ellen.

## Böjt

Korábban szokás volt az adventi időszakban böjtöt tartani. Az adventi böjti idő alatt tiltották a zajos mulatságokat és az ünnepé-

lyes házasságkötéseket, de az utóbbit az 1661. évi nagyszombati zsinat püspöki engedélytől tette függővé. A böjtölés hagyománya a 20. század közepén tűnt el.

## Szentcsalád-járás

A szentcsalád-járás a 20. század elejéről származó katolikus szokás. A hívek minden nap más házhoz visznek egy a szent családot ábrázoló képet, majd imákat mondanak, és kisebb szertartásokat mutatnak be körülötte. A népszokás arról a bibliai eseményről emlékeztet meg, amikor a gyermekét váró Szűz Mária és Szent József Betlehembe érvén szállást kerestek maguknak.

## Adventi koszorú

Az adventi koszorú őseit 1839-ben készítette Johann H. Wichern németalföldi evangélikus lelkész: egy örökzölddel díszített szekerkeréken 24 gyertyát helyezett el, melyek közül minden nap eggyel többet gyújtott meg karácsonyig. Ma az adventi koszorú általában fenyőágból készített kör alakú koszorú, melyet négy gyertyával díszítenek. A világító gyertyák számának növekedése szimbolizálja a növekvő fényt, amelyet Isten Jézusban a várakozónak ad karácsonykor.

## Adventi naptár

Az adventi naptár használatának népszokása 1900 körül kezdődött, kialakulása egy német édesanyához kötődik, akinek kisfia, Gerhard, már hetekkel az ünnep előtt türelmetlenkedett a várva-várt és megszokott karácsonyi ajándékok miatt. Az édesanya ezért egy játékot talált ki gyermeke számára: egy kemény papírlapot huszonnegy részre osztott, mindegyik részre rátűzött egy-egy

darab csokoládét, majd megengedte, hogy a gyermek minden este megegyen egyet-egy közülről. Közben a kisfiú felnőtt, s nem felejtette el édesanyja meglepetését, és üzleti vállalkozásba kezdett. Olyan naptárt szerkesztett, amelyen huszonnegy ablakocska mögé egy-egy darab csokoládé vagy cukorka volt elrejtve, s ezek csak a spaletták kinyitása után váltak láthatóvá.

## Betlehemezés

Jézus születésének történetét bemutató, ma is élő, egyházi eredetű népi játék. Szereplői általában pásztoroknak öltözve, házilag készített jászollal vagy betlehemi kistemplommal járnak házról házra. Szent énekekkel, tréfás párbeszédekkel elevenítik fel Jézus születésének eseményeit.

## Pásztorok karácsonyi vesszőhordása

Karácsony előestéjén a pásztorok vesszőkkel jártak, amelyekből a gazdasszony a kötényével húzott ki néhány szálát azért, hogy az állatai a következő évben egészségesek legyenek. A vesszőért a pásztorok bort, cipőt, esetleg pénzt is adtak. A gazdasszony a vesszővel megveregette a jószágokat, hogy egészségesek legyenek.

## Regölés

István napjától, december 26-tól újévig jártak a regösök. A regölés lényegében természetvarázsló énekmondás, köszöntés – bőségvarázsló, párokat összeboronáló, adománygyűjtő szokás volt. Különböző énekeket adtak elő és jókívánásokat mondtak a ház lakóinak.

## Borszentelés

December 27-én, Szent János napján szokás volt a bor megáldása. Ezen a napon minden család bort vitt a templomba, amelyet a pap megáldott. A szentelt bornak mágikus erőt tulajdonítottak. Beteg embert, állatot gyógyítottak vele, öntöttek belőle a boroshordókba, hogy ne romoljon el a bor.

## Aprószentek napja (december 28.)

A Heródes parancsára tömegesen kivégzett betlehemi kisdedek emlékünnepe. Aprószent minden fiúsecsemő, akit Heródes király a gyermek Krisztus keresésekor megöletett. Az Aprószentek-napi vesszőzés, az újesztendei szerencsekívánás különös fajtája. A gyanútlan gyermeket a szomszédba küldték, ahol megvesszőzték, hogy egészséges maradjon.

(FORRÁS: KOMPLEXALAPPROGRAM.HU)



# Surány - Pócsmegyer világító ablakok

## Kedves Lakosok!

Hagyományteremtő jelleggel idén első alkalommal megrendezésre kerül a Surány-Pócsmegyer Adventi Világító Ablakok programsorozat.

Az Adventi Világító Ablakok lényege, hogy **december 1. és 24. között** minden nap felgyulladnak a fények településünk valamelyik házának ablakában, hasonlóan egy adventi kalendárium dobozaihoz.

Karácsony közeledtével napról napra több ház ablakában fognak felvillanni a fények, még végül **szenteste mind a 24 ablak egyszerre fog ünnepi fényben ragyogni.**

A sorrend előzetes egyeztetés alapján alakul ki, mely információ a résztvevőkön kívüli személyek előtt titkos marad. Csak az aktuális nap reggelén kerül közzétételre az esemény oldalán, hogy melyik utcában található aznap este az ünnepi fénybe öltöző ablak. Szintén jelezzük, ha az aznap este nyíló ablaknál lesz vendéglátás (tea, sütemény) vagy egyéb kis meglepetés.

Egyetlen szabály, amit a résztvevőknek követnie kell, hogy a sorszámnak (dátumnak) meg kell jelennie az utcai ablakon/kapun elhelyezett dekorációban, valamint az ablakot ki kell világítani, egyéb tekintetben mindenki saját ötletei alapján díszíthet.

Reméljük, hogy ez a programsorozat fényeivel segít megtörni a hosszú esték sötéttségét, segít kimozdulni és egy kis sétát beiktatni a hosszú délutánokba, és lehetőséget nyújt lakóközösségünk tagjainak a beszédbe elegedésre, egymás megismerésére, kicsiknek és nagyoknak egyaránt!

Szabó Maya facebook

06 70 516 62 14

szabo.maya@yahoo.com



## Pócsmegyer Rendezvényközpont (PRK)

Pócsmegyer, Kossuth L. u. 27., Tel: 26/ 631-951,  
E-mail: prk@pocsmegyer.hu | www.prk.pocsmegyer.hu

### NYITVA TARTÁS:

Hétfő – Csütörtök: ..... 8:00 – 16:00

Péntek: ..... 8:00 – 12:00

### HÉTFŐ

9:00 – 9:30 ..... Meridián torna – Schandl Hubertné Zsófi  
15:30 – 17:30 ..... RSG – Gyöngyszem SE  
18:00 – 19:30 ..... Jóga – Nagy Emma

### KEDD

9:15 – 9:45 ..... Zenebölcsi – Tegzes Orsolya  
16:00 – 17:00 ..... Ergo Sport – Horváth Luca  
17:00 – 18:00 ..... Néptánc gyerekeknek  
18:15 – 19:15 ..... Cross training – Nagy Krisztina

### SZERDA

15:30 – 18:30 ..... Rsg – Gyöngyszem SE

### CSÜTÖRTÖK

9:00 – 9:30 ..... Meridián torna – Schandl Hubertné Zsófi  
16:00 – 17:00 ..... Ergo Sport – Horváth Luca  
18:00 – 20:00 ..... Cross training



## VILLANSZERELÉS

- házak, lakások komplett villamos felújítása, bővítése
- kapcsolók, konnektorok, elosztók cseréje

Biztonságos rendszerek kialakítása a felhasználó igényei szerint!

Keressen bizalommal!

- ☎ 0620 447 6122
- ✉ Gáspár Művek
- ✉ gasparmuvek21@gmail.com

## Ünnepi rendelési idők

### Védőnő:

December 22. – január 2-ig a tanácsadás szünetel

### Háziorvos:

Dr. Szabó György

December 18 – 22 a rendelés szünetel,  
december 27 – 29 lesz rendelés

Első rendelési nap január 2.

### Szentendrei Szakrendelő ünnepi nyitvatartás:

december 22., péntek ..... 7:00 – 13:00  
december 27., szerda ..... 7:00 – 13:00  
december 28., csütörtök .... 7:00 – 13:00  
december 29., péntek ..... 7:00 – 13:00

Aktualitások a [www.szei.szentendre.hu](http://www.szei.szentendre.hu) weboldalon

## Hulladékgyűjtés

### A szelektív és zöld hulladék zsákok beszerzése

Zöld hulladék zsákok 180 Ft áron beszerezhetők az alábbi helyszínen:  
Ficsor Lászlóné Vegyes Iparcikk (Kossuth Lajos utca 21.)

A kommunális, zöld és szelektív gyűjtések időpontjai:

	Dátum	Hétfő	
December	december 4.	Kommunális	Szelektív
	december 11.	Kommunális	–
	december 18.	Kommunális	–
	december 25.	Kommunális	–
Január	január 1.	Kommunális	Szelektív
	január 8.	Kommunális	–
	január 15.	Kommunális	–
	január 22.	Kommunális	–
	január 29.	Kommunális	Szelektív

Ügyfélszolgálatunk elérhetőségei:



VERTIKAL Group Nyrt.

Telefon: 06 (28) 561-200,

Cím: 2600 Vác, Zrínyi út 9.

E-mail: [ugyfelszolgalat.ek@vertikalgroup.hu](mailto:ugyfelszolgalat.ek@vertikalgroup.hu),

Honlap: [www.vertikalgroup.hu](http://www.vertikalgroup.hu)

# TŰZIFA ELADÓ!

**TÖLGY HASÍTVÁ**  
**37.000,- Ft/m<sup>3</sup> (ömlesztve)**

**AKÁC HASÍTVÁ**  
**39.000,- Ft/m<sup>3</sup> (ömlesztve)**

**Az árváltozás jogát fenntartjuk!**

**A mennyiség a kocsi platóján  
 lemérhető és ellenőrizhető!**

**1 m<sup>3</sup> = 1 m x 1 m x 1 m**

**Forester Kft. / Szabó Zoltán**

**Tel.: 06-20/9331-945**

**NÉBIH azonosító szám: AA5839599**



**Tahi - Faker Kft**

Tahitótfalu, Béke út 87.  
 GPS: 47,745993, 19,097143  
 Telefon: 06 (26) 373-623  
 Mobil: 06/30 181-1471  
 E-mail: tahifa87@gmail.com

[www.tahifaker.hu](http://www.tahifaker.hu) Hétfő - Péntek: 7.00 - 16.00  
 Szombat: 7.00 - 12.00

				
Fenyő fűrészáru	Tetőfóliák	Kötőelemek	Szigetelő anyagok	Hajópadlók
				
OSB lapok	Tetősk ablakok	Kivitelezés	Kocsibeállók Faépületek	Szállítás



**mirtuszmasszazs.hu**

- Svédmasszázs
- Talpmasszázs
- Illóolajos anti-stressz masszázis
- Arcmasszázs

*Élmény ajándékba is!*

**Novák Eszter**

Tel.: +36-30-512-44-79

E-mail: mirtuszmasszazs@gmail.com

## KÉMÉNYKIVITELEZÉSI MUNKÁK

- KÉMÉNYBÉLELÉS (GÁZ, SZILÁRD)
- KÉMÉNYJAVÍTÁS
- SZERELT KÉMÉNY ÉPÍTÉS
- GYŰJTŐKÉMÉNY KIVÁLTÁS
- KÉMÉNYJÁRAT BŐVÍTÉS
- KÉMÉNYMAGASÍTÁS
- TETŐKIBÚVÓ, KÉMÉNYSEPRŐJÁRDA BEÉPÍTÉSE
- IPARI KÉMÉNYEK KIVITELEZÉSE
- TELJESKÖRŰ KÉMÉNYSEPRŐ SZAKVÉLEMÉNY ÜGYINTÉZÉSE

Árajánlat kéréséhez hívjon vagy írjon:

**Frank Csaba**

Tel.: +36 20 450 33 950

E-mail: frank.csaba@gmail.com



## Apróhirdetés

Tetőfedő, bádogos, lapostetők szigetelése és ács munkák.  
**Családi ház építéséhez állvány bérbeadó!**  
**NYUGDÍJASOKNAK 10% KEDVEZMÉNY!**

Tel. szám: 06 70/578-14-68, este 18 óra után: 26/630-384  
 E-mail: badogsbela47@gmail.com.

Apróhirdetéseket, céges hirdetéseket leadhatják  
 a PRK-ban: 2017 Pócsmegyer, Kossuth u. 27.  
 és elküldhetik e-mailben a  
 kisbiro@pocsmegyer.hu címre.

**Korszerű és hatékony weboldalak  
 TERVEZÉSE – KIVITELEZÉSE – ÜZEMELTETÉSE**



**Kreátor**  
 REKLÁMÜGYVÉRSÉG

Tel.: 06 20 9584 846 • E-mail: info@kreator.hu • Web: kreator.hu

**GÉPI FÖLDMUNKA  
 FUVARÓZÁS**

Sóder • Homok • Termőföld  
 • Sitt • Zöldhulladék

- SZÁLLÍTÁS
- RAKODÁS
- TALAJSZINTEZÉS
- ÁROKÁSÁS
- TELEKTISZTÍTÁS
- ÉPÜLETBONTÁS

Kompakt méretű gépekkel,  
 szűk, nehezen megközelíthető  
 helyeken is!



Tekes Ákos  
 Tel.: 06-70/251-2110  
 E-mail: takosv@gmail.com

Keressen  
 bizalommal!



**KLÍMÁSZ**

**Kubicsek Márk**

Mobil: +36 20 508 98 85  
 E-mail: kubicsekklima@gmail.com

- KLÍMA,
- HŐSZIVATTYÚ,
- LÉGKEZELŐ BERENDEZÉSEK,
- ÉPÜLETGÉPÉSZET...



**Sziget Szépe  
 SZALON**

2017 PÓCSMEGYER, ADY ENDRE U. 8.

SZOLGÁLTATÁSAINKRA ELŐZETES IDŐPONT EGYEZTETÉSSEL  
 AZ ALÁBBI ELÉRHETŐSÉGEKEN LEHET BEJELENTKEZNI

**Vassné Jurinkovits Mónika**  
 FÉRFI- NŐI- GYERMEK FODRÁSZ, HAJHOSSZABBÍTÓ  
 Tel.: 06-70-633-3563

**Tekesné Franyó Vivien**  
 KÖZMETIKUS  
 Tel.: 06-20-295-7554

**Csehi Ágota**  
 GYÓGYÍTÓ PEDIKÚROS  
 (TYÚKSZEM, BENÓTT KÖRÖM KEZELÉSE)  
 Tel.: 36-20-368-1343

**Korcso Csilla**  
 FÉRFI- NŐI- GYERMEK FODRÁSZ  
 Tel.: 06-30-398-1965

**Kiss Ildikó**  
 BABOR KÖZMETIKA – KÖZMETIKUS – SZEMPILLA HOSSZABBÍTÁS,  
 SZEMPILLA LIFTING, SZEMÖLDÖK STYLIST  
 Tel.: 06-30-359-0439

**Gombos Attila**  
 MASSZÓR  
 Tel.: 06-30-821-1971





NÉGYZET- HALÓS	TALJÁN	TARTALMI ELLENŐR- ZÉS	NÉMA KÍNI!	ÜTŐS LAP	DÍVÁNY	TÉLAPÓ	SÜTŐ NÉPIESEN	PENGETŐS HANGSZER LITER	BÜTKBANIS KAPHATÓ	KARATE ÖVFOKOZAT	ANGOL FERFINÉV RÓV.	FERFINÉV	KÖZÉPEN KÖTI!	HÉTVÉGI	GÖRÖG BETŰ FOGYASZT- HAT
						RITKA NŐI NÉV SAJÁT MAGA			ERREFELÉ ÉSZ						
HAJSZÍN								USA TAGÁLLAM FÁSULT					NORVÉG ZENEKAR SZÜLEI		
TANK KÖZEPÉ!			FÉL ZÓNAI ... LAJOS SZINESZ (A TANU)			GAZDA NÉLKÜLI MEG- FEJTÉS 2.					SÁRGÁSFE- HÉR SZÖRÜ				DOHOS
KELMÉT KÉSZÍT				FELFELÉ CSODÁS			PORTUGÁL AUTÓJEL KÉN VEGYJELE		MÁTÉ HANGZÓ! PONT ANGOLUL		KÖRET IS LEHET EZ A HAL NEM HAL!				
MEG- FEJTÉS 1.						R									RÓMAI 5 RUGÓS CILINDER
USA SZABVÁNY	ANGOL SZLENGSZÓ MINDEN- NAPOS			VEGTELEN ÜST! SZÉKEN GUBBASZT			TONNA RESZE! PÁRATLA- NUL KELLI!		BEZÉZETT IBOLYA BECÉZETT ETELKA			INDIAN TÖRZS FENYŐ TERMÉSE			
			KÉSZŰL A SÜTEMÉNY ZUBOG A VIZ				KIPILLANT MUTATÓ- SZÓ						MINT NEMETŰL ELLEN- ÁLLAS		
ZAMBIA AUTÓJELE	NEM TŰL HANGOS MATEKÓRA KELLEKE								ÜRES TOK! ANYA NÉPIESEN		GABONA ÖRÖLT HÉJA FÁNK NÉPIESEN				MEREV LAP
ESZES				A KÖZE- LEBBI ÖVODA			AMERIKA RÓV. FALÓ HANGZÓ!			SÉRÜLÉS SZAKÍT			IKTAT RÓV. BALKEZES		
TELJES IV PINCÉR "JUTALMA"			OCÉLOT SZÉLEI! RÉSZBEN KAPROS!			HANGNEM BRUCE ... (SZINESZ)			NEM SZABAD KOPASZ					FÉLIG KÁBA! ... PLUS ULTRA	
							VERÉS ... OVO (ELEVE)				BUDDHIZ- MUS ÁGA FŐNÉV RESZE!				BELGA AUTÓJEL KÖZÉPEN ÜLNE!
TIZ SZÉLEI ARTÉRIA	APRÓ PEHELY ÉSZAK					LETÉTELE ÜNNEPSÉG MÉTER					ÍRÓESZKÖZ MŰLT IDŐ JELE				
										RÁDIO VÉTELI ESZKÖZ					

# Programajánló – 2023

IDŐPONT	PROGRAM	HELYSZÍN
December 3. / 16:00	Tzortzoglou Georgios festőművész kiállítás megnyitója	Rendezvényközpont
December 3. / 17:00	Gyertyagyújtás	Rendezvényközpont
December 5. / 17:45	Mikulás váró	Bocskai tér
December 10. / 15:00 – 20:00	Adventi vásár és Gyertyagyújtás	Napsugár tér
December 15. / 18:00	Író - Olvasó találkozó Kiss Judit Ágnessel	Karinthy Ferenc Könyvtár
December 17. / 13:30	Neked van sütnivalód? - rendezvény és adventi vásár	Rendezvényközpont
December 17. / 17:00	Gyertyagyújtás	Rendezvényközpont
December 17. / 17:30	A rendíthetetlen ólomkatona	Rendezvényközpont
December 22.	Mindenki karácsonya	Bocskai tér
2024. Január 19.	Magyar Kultúra Napja	Rendezvényközpont



2023. DECEMBER 17.

17.30

PÓCSMEGYER  
RENDEZVÉNYKÖZPONT

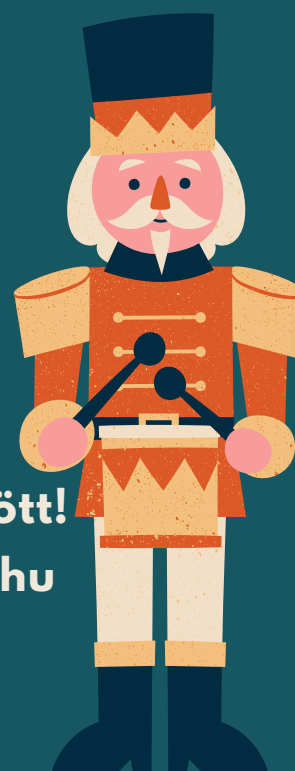
A VSG TÁNCSZÍNHÁZ BEMUTATJA



# A RENDÍTHETETLEN ÓLOMKATONA



"Az előadás örök érvényű üzenete nem más, minthogy a hősiesség és az egymás iránti bátor kiállás tűzön vízen keresztül is győzhet a gonosz felett!"



**Az előadás ingyenes !**

**A létszám korlátozott, ezért regisztrációhoz kötött!**

**Jelentkezés: 26/361-951 vagy [prk@pocsmegyer.hu](mailto:prk@pocsmegyer.hu)**



# Gyermekkarácsony

**Kedves Szülők és Gyerekek!**

Szeretettel hívunk és várunk  
titeket imaházunkba december  
18-án hétfőn, 18 órakor.

Ünnepeljétek velünk Jézus  
Krisztus születését, éljük át  
együtt az első karácsony örömét!

**Mert úgy szerette Isten a világot, hogy  
az ő egyszülött Fiát adta, hogy aki hisz  
ő benne, el ne vesszen, hanem örök  
élete legyen. (János 3:16)**

**Helyszín: Pócsmegyeri Baptista Imaház**

**Ady Endre utca 5.**



# NEKED VAN SÜTNIVALÓD?

IDÉN IS KERESSÜK PÓCSMEGYER LEGFINOMABB SÜTEMÉNYÉT  
**2023. DECEMBER 17.-ÉN 13.30 ÓRÁTÓL**

HOZD EL KEDVENC KARÁCSONYI SÜTEMÉNYEDET ÉS NYERD MEG  
AZ ÉRTÉKES DÍJAK EGYIKÉT!

AZ IDEI ÉVBEN HÁROM KATEGÓRIÁBAN LEHET NEVEZNI:  
1. DOBOSTORTA, KÜRTŐSKALÁCS, POZSONYI KIFLI  
2. GESZTENYÉS DESSZERT  
3. SÓS FINOMSÁG

## TOVÁBBI PROGRAMOK:

kézműves vásár, forralt bor, kézműves foglalkozás a Köszí, Önkéntes! Egyesülettel

14.00: Szironta Harangegyüttes

15.00: Nagy Sándor Jászai Mari-díjas színész

16.00: Abajdóc kórus

16.30: eredményhirdetés

17.00: 3. gyertyagyújtás

17.30: A rendíthetetlen ólomkatona táncszínház

## A PROGRAMOK INGYENESEK!

**Helyszín: Pócsmegyer Rendezvényközpont**

**Nevezési határidő:**

**2023. december 8., péntek 12.00 óra**

**Nevezés: [prk@pocsmegyer.hu](mailto:prk@pocsmegyer.hu), vagy 26/631-951**



AGRÁRMINISZTERIUM



**PRK** PÓCSMEGYER  
RENDEZVÉNYKÖZPONT