



*Szeretettel
köszöntjük az
Édesapákat!*



Szabó T. Anna

Származás

*Ha sorba állna az összes apám,
a Földet is körbeérnék,
totemoszlopuk az úrig elérne,
nem is látnám a végét.*

*Édesapa, nagyapa, dédapa és ükapa,
szépapa és ósapa,
apa, papa, csak apa!*

*Arcuk hasonló, mégis más,
csupasz, szakállas vagy borostás,
de a szemük épp olyan, mint az enyém,
mert belőlük lettem, miattuk lettem,
őnekik lettem én.*

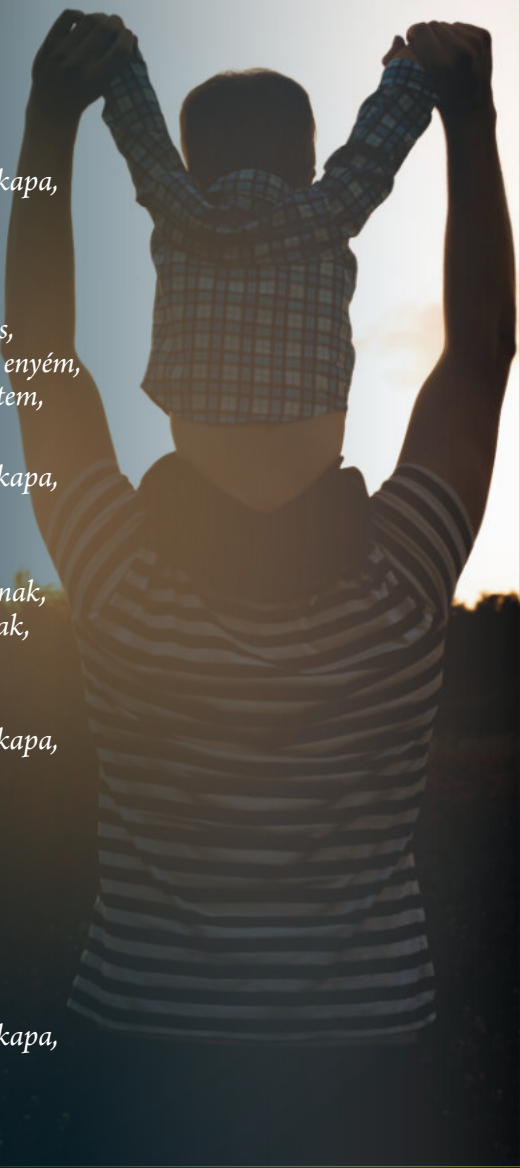
*Édesapa, nagyapa, dédapa és ükapa,
szépapa és ósapa,
apa, papa, csak apa!*

*Tudom, ezt hívják leszármazásnak,
neked is van, és mindenki másnak,
ott állnak mögöttünk sorban,
a sok apa ki tudja, hol van?*

*Édesapa, nagyapa, dédapa és ükapa,
szépapa és ósapa,
apa, papa, csak apa!*

*Ki tudja hol? Hát bennem!
Ilyennek kellett lennem.
A sok apa mind bennem él,
és belőlem így beszél,
hogy:*

*Édesapa, nagyapa, dédapa és ükapa,
szépapa és ósapa,
apa, papa, csak apa!*



A TARTALOMBÓL

Önkormányzati hírek	4.
Felhívás a zajjal járó kerti munkák kapcsán	4.
Révpótló autóbuszok	5.
Csepegtető öntözés lesz a Liget téren – Tesco támogatással	6.
Zöldsziget Körzeti Általános Iskola	6.
Kétszeres világ bajnok Pócsmegyerről	8.
Barangoló Óvoda – rövid visszatekintés a 2022/23-as nevelési évre	9.
Olvasópont Jeff Abbott: Özvegyek klubja	9.
Kötetlenül – Egyedül a bajjal	10.
Édenkert	11.
Zöld hírek a nagyvilágból	13.

Gyermeknap

2.-3. és 19. oldal



Zöld hírek a nagyvilágból

13. oldal





Gyermeknap

Az idén május 20-án, szombaton került megrendezésre a gyermeknap a Rendezvényközpont szervezésében, az Átölel a Pilis-Dunakanyar Egyesületen keresztül, a Bethlen Gábor Alapkezelő támogatásával.

A pályázati összegből lehetőséget tudtunk biztosítani a gyerekeknek az alábbiakra: I-es Villamos Vasútmodell Egyesület kiállítása, sárkányhajózás a Pázsit tavon, bűvár felszerelés kipróbálása, textílfestés, kézműves foglalkozások, motoros sárkányrepülő és vitorlázó repülő kiállítás és bemutató, Sólýom Vadmentő Egyesület állatsimogató, Szigetmonostori Önkéntes Tűzoltóság jóvoltából tűzoltó autó, emelőkaros autóval a település megtekintése madártávlatból, babahempergő, könyvvásár.

Ezúton is köszönetet mondunk a rendezvény sikeréhez hozzájáruló önkénteseknek (Dunakanyari Család-és Gyermekjóléti Intézmény munkatársai, Gombás Jenő alpolgármester, a sárkány és vitorlázó repülő tulajdonosa és segítők, az önkéntes tűzoltók, az Önkormányzat fizikai állománya és a közterület felügyelő, az óvónők, a csillámtetoválást végző fiatalok, a délutáni megnyitón fellépő Bakos Bogi és Bakos Bori) és mindazoknak, akik támogatták adományukkal a Sólýom Vadmentő Egyesületet, valamint vásároltak az Igazgyöngy Művészeti Iskola kézműves termékeiből.

Ezúttal is köszönjük a Pócsmegyer-Surány Nyugdíjas Egyesület aktív részvételét, akik ismét segítségünkre voltak és ellátták az ide látogatókat étellel, itallal és házi finomságokkal.

Nagy örömünkre szolgált, hogy ebben az évben két olyan egyesületet is tudtunk támogatni, akik közel állnak a szívünkhöz. Az egyik a helyi Sólýom Vadmentő Egyesület, akiknek közel 50.000 Ft adományt gyűjtöttünk az ide látogatók jóvoltából, a másik az Igazgyöngy Alapfokú Művészeti Iskola, akiknek a festményeiből kiállítást szerveztünk, melynek megnyitója a gyermeknap délutánján volt.

Néhány szó az Igazgyöngy Alapítványról, és a Művészeti Iskoláról:

Az **Igazgyöngy Alapfokú Művészeti Iskola** 2000 óta működik a Berettyóújfalui Járásban, 21 településről járnak hozzájuk főleg hátrányos helyzetű gyerekek.

Rendszeresen vannak kiállításai itthon és külföldön is. Az iskola folyamatosan jelen

van a hazai és nemzetközi oktatással, felzárkóztatással, tehetséggondozással foglalkozó konferenciákon, workshopokon. Szerteágazó kapcsolatrendszerükben fontos helyet foglalnak el a felsőoktatási intézmények.

Pedagógusképzéseken is népszerűsítik pedagógiájukat, nem csak itthon, hanem a határon túli magyar iskolákban, és Európa több országában is. Hetedik tanéve kezdődött és ebben a tanévben is folytatódik a Berettyóújfalui Tankerülettel együttműködésben, felnő rendszerben kompetenciafejlesztő, a vizuális nevelés megújítására irányuló együttműködésük.

A gyermekközpontú vizuális nevelésnek köszönhetően tanítványaik évente 500-nál is több díjat nyernek hazai -és nemzetközi gyermek képzőművészeti versenyeken a világ minden pontján. Művészeti oktatásuk sajátos rendszerű, hármas fókuszú, ami a vizuális kommunikációfejlesztés, a hátránykompenzáció, és a szociális kompetencia fejlesztés egyidejű megvalósításán alapul. Jelenleg egy magyar nyelvű online akadémiát is működtetnek, így ezen a csatornán is elérhetővé válik tudásuk átadása. Több könyv, oktatási segédanyag, szakmai publikáció is kötődik az iskolához. Tehetséggondozó munkájukat már többször is elismerték.

Az oktatás mellett a fenntartó alapítvány esélyteremtő modellt is fejleszt, ami innovatív megközelítése a generációs szegénység elleni küzdelemnek.

Pár gondolat még a Szuno műhelyről, termékekről:

„Hiszünk abban, hogy minden emberben ott rejtőzik a lehetőség, hogy megváltoztassa a sorát. A SZUNO születésekor arról álmotdtunk, hogy egy sikeres, önfenntartó vállalkozást építünk azokkal a toldi emberekkel, akik szeretnének tenni a családjuk, gyermekeik jövőjéért.”

Told egy apró, határ menti zsáktelepülés. A kis falut sok-sok éve tartja béklyóban a mélyszegénység. Az itt lakó emberek többségének nem volt arra lehetősége, hogy az általános iskola után szakképesítést szerezzen. A településen az egyetlen legális munkalehetőség a közmunka, ami önmagában nem elég ahhoz, hogy kitörhessenek a generációs szegénység köréből.

A toldiak számára ez a kis falu jelenti a világot, itt kell a változást elindítani. Az Igazgyöngy Alapítvány ezért itt hozta létre a

SZUNO társadalmi vállalkozást 2012-ben. Az utóbbi 9 évben 26-an dolgoztak itt a faluból, és 47-en készítettek hímzést a termékekre. Jelenleg hat fő foglalkozik teljes állásban Toldon, és két varrónő Berettyóújfaluban. Ez idő alatt rengeteget fejlődött a vállalkozás: egyre többen ismerik a SZUNO márkát, egyre jobb minőségűek a termékeik, az álmokból célok lettek, amiket lépésről lépésre megvalósítanak.

L. RITÓK NÓRA – ALAPÍTÓ, VEZETŐ

Nagyon örülünk, hogy az Igazgyöngy Alapfokú Művészeti Iskola gyermekei ellátogattak hozzánk, és részt vettek gyermeknapi programunkon. A pályázat összegéből 180.000Ft-tal fedezni tudtuk utazásukat, 80.000Ft értékben rajz-és festőeszközökkel ajándékoztuk meg őket, a SZUNO termékek árusításából pedig közel 45.000Ft gyűlt össze az Alapítványnak. A Rendezvényközpont dolgozói finom gulyáslevessel, a Pócsmegyer-Surány Nyugdíjasok Egyesület pedig palacsintával vendégelte meg a gyerekeket, melyet ezúton is köszönünk nekik!

A rendezvény után az alábbi kedves köszönőlevél érkezett hozzánk:

„Kedves Emóke, szeretném neked, nektek megköszönni a szombati napot, a kiállítást, azt, hogy meghívtátok a gyerekeinket, fizettétek az útiköltséget, vendégül láttátok őket... Nagy élmény volt mindannyiuknak. És külön köszönöm a fantasztikus Szuno-bevételt.

Elképesztőek vagytok. Kérlek továbbítsd a köszönetemet mindenkinek, aki bárhogy segítette ezt. Nagyon hálásak vagyunk nektek. Szeretettel üdvözlök mindenkit:

Nóri és az igazgyöngyök”



További fotók a 19 oldalon >>

Önkormányzati hírek

Pócsmegyer Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 2023. április 27-én tartotta rendes ülését.

A testületi ülés első napirendi pontjaiban a Szentendrei Rendőrkapitányság, a Szentendrei Hivatásos Tűzoltó-Parancsnokság és a Szigetmonostori Polgárőr és Önkéntes Tűzoltó Egyesület 2022. évi tevékenységéről szóló beszámolója került elfogadásra.

A 4. napirendi pontban a Révek, kompok fenntartásának és felújításának támogatására szóló 2023. évi pályázaton történő indulásról született határozat.

Az 5. napirendi pontban a testület arról döntött, hogy a nem közművel összegyűjtött háztartási szennyvíz begyűjtésére, elszállítására és ártalmatlanítására szóló közszolgáltatási tevékenység végzésére szóló beszerzési eljárást eredményesnek nyilvánítja. Azon Niesz Ferenc egyéni vállalkozó pályázata nyert. A vállalkozóval a közeljövőben közszolgáltatási szerződést köt az önkormányzat.



A 6. napirendi pontban a Képviselő-testület úgy döntött, hogy a civil szervezetek támogatására kiírt pályázat keretében a Pócsmegyer – Surány Nyugdijas Egyesület részére 350.000.- Forint, a Köszövényes! Egyesület részére 350.000.- Forint, a Szigeti Polgárőr és Önkéntes Tűzoltó Egyesület részére 350.000.- Forint, a Sólyom Vadmentő Egyesület részére 150 000.- Forint vissza nem térítendő támogatást biztosít az Önkormányzat 2023. évi költségvetésének KS12 sora terhére.

A 7. napirendi pontban a helyi adóbevételek aktuális állásáról szóló tájékoztató elfogadásáról született döntés.

A 8. napirendi pontban a Pócsmegyer, Móricz Zsigmond utcai játszótérre új eszközök beszerzése érdekében eljárás indításáról döntött a testület.

A 9. napirendi pontban a Surány IV. buszmegálló építés beszerzési eljárásának megindításáról született döntés.

A 10. napirendi pontban volt szó arról, hogy az Önkormányzat a Zöldsziget Körzeti Általános Iskola szülői munkaközössége által szervezett, az iskolát támogató jótékonyági piknikre 30.000.- forint értékben eszközöket vásárol.

A 11-es napirendi pontban pedig közigazgatási eljárásban benyújtott fellebbezés elbírálása történt, zárt ülés keretében.

A jegyzőkönyvek és a helyi rendeletek megtekinthetők a www.pocsmegyer.hu oldalon.

ZAKÁNYNÉ DR. SZÓKE TÍMEA – JEGYZŐ



Felhívás a zajjal járó kerti munkák kapcsán

A Képviselő-testület 10/2009. (X. 15.) rendelete értelmében a kertépítéssel és kertfenntartással kapcsolatos tevékenység (motoros fakivágás, kerti traktor-járatás, fűnyírás, építőipari kézi-, és nagy gépek használata, stb.)

hétköznapokon 8-19 óra,
szombaton délelőtt 9 – 12 óra és délután 15 – 19 óra között **ENGEDÉLYEZETT**,

vasárnap, ünnepnapokon és munkaszüneti napokon **TILOS**, kivéve az azonnali hibaelhárítási munkavégzést.

Kérjük lakosainkat, és a hétvégi ház tulajdonosokat, hogy a békés egymás mellett élés érdekében kerti munkáik során tartsák be a fenti szabályokat!

Együttműködésüket köszönjük!

PÓCSMEGYER KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

Révpótló autóbuszok



A Pócsmegyer és Leányfalu közötti rév helyett



**2023. május 13-ától, további intézkedésig
hétfői napokon**

A Pócsmegyer és Leányfalu közötti rév nem közlekedik.



**894 Pócsmegyer ◀▶ Tahitótfalu, Hősök tere
révpótló autóbuszjáratok**

Az eljutást a 894-es buszok biztosítják, melyek Pócsmegyer és Tahitótfalu, Hősök tere között közlekednek, az alábbi menetrend szerint:

894 ▶ Pócsmegyer

Csatlakozó 890-es járatok	Budapest, Újpest-városkapu (ind.)						12:55	16:55	17:55	18:55	21:00		
	Szentendre, Autóbusz-áll. (ind.)	6:25	7:25	8:25	9:25	11:25	13:25	15:25	17:25	18:25	19:25	21:25	
	Tahitótfalu, Hősök tere (érk.)	6:53	7:53	8:53	9:53	11:53	13:53	15:53	17:53	18:53	19:53	21:53	
	Tahitótfalu, Hősök tere (ind.)	5:55	6:55	7:55	8:55	9:55	11:55	13:55	15:55	17:55	18:55	19:55	21:55
	Tahitótfalu, Vízmű telep	5:59	6:59	7:59	8:59	9:59	11:59	13:59	15:59	17:59	18:59	19:59	21:59
	Pócsmegyer, Bejárati út	6:01	7:01	8:01	9:01	10:01	12:01	14:01	16:01	18:01	19:01	20:01	22:01
	Pócsmegyer, Orvosi rendelő	6:03	7:03	8:03	9:03	10:03	12:03	14:03	16:03	18:03	19:03	20:03	22:03
	Pócsmegyer, Rév	6:04	7:04	8:04	9:04	10:04	12:04	14:04	16:04	18:04	19:04	20:04	22:04
	Pócsmegyer, Iskola	6:05	7:05	8:05	9:05	10:05	12:05	14:05	16:05	18:05	19:05	20:05	22:05

◀ megállás csak leszálló utasok részére

894 ▶ Tahitótfalu

	Pócsmegyer, Orvosi rendelő	6:03	7:03	8:03	9:03	10:03	12:03	14:03	16:03	18:03	19:03	20:03
	Pócsmegyer, Rév	6:04	7:04	8:04	9:04	10:04	12:04	14:04	16:04	18:04	19:04	20:04
	Pócsmegyer, Iskola	6:05	7:05	8:05	9:05	10:05	12:05	14:05	16:05	18:05	19:05	20:05
	Pócsmegyer, Bejárati út	6:06	7:06	8:06	9:06	10:06	12:06	14:06	16:06	18:06	19:06	20:06
	Tahitótfalu, Vízmű telep	6:08	7:08	8:08	9:08	10:08	12:08	14:08	16:08	18:08	19:08	20:08
	Tahitótfalu, Hősök tere (érk.)	6:13	7:13	8:13	9:13	10:13	12:13	14:13	16:13	18:13	19:13	20:13
Csatlakozó 890-es járatok	Tahitótfalu, Hősök tere (ind.)	6:17	7:17	8:17	9:17	10:17	12:17	14:17	16:17	18:17	19:17	20:22
	Szentendre, Autóbusz-áll. (érk.)	6:45	7:45	8:45	9:45	10:45	12:45	14:45	16:45	18:45	19:45	20:50
	Budapest, Újpest-városkapu (érk.)			9:20			13:15		17:15			21:10



A járatok Tahitótfalu, Hősök terén csatlakoznak a Szentendre felé és Szentendre felől közlekedő 890-es buszokhoz.



A rév-bérletek érvényessége:

Csak hétfői napokon

- Leányfalu, Pócsmegyeri rév és Tahitótfalu, Hősök tere megállók között a 880-as, 883-as, 884-es, 889-es, 890-es és 893-as buszokon,
- Tahitótfalu, Hősök tere és a pócsmegyeri megállók között a 893-as és 894-es buszokon.



A buszokon a kerékpárszállítás nem biztosított.

Csepegtető öntözés lesz a Liget téren Tesco támogatással

A Kösz, önkéntes! Egyesület a TESCO „Ön választ, mi segítünk” programján 200 ezer forintot nyertünk, a helyiek, környékeliek szavazataival! Nagyon köszönjük mindenkinek, aki január-februárban egyesületünknek dobálta a zsetonokat a TESCO-ban. A pályázati pénzhez az AFIS Kft. és ifj. Tardi Tamás is hozzájárult a maga támogatásával. Így tudtak elkezdődni a Liget téri csepegtető öntözés első ütemének munkálatai. A belső kör és a Rózsa-Rózsa utcai külső kör növényeit (a Hajós Alfréd Szabadidőparkkal és a játszótérrel) szeretnénk becsepegtetni.

A munka legkényesebb része az út alatt a csepegtető csövek átjuttatása. Természetesen kutató-árkot kellett ásni, hogy Bászler Béla kútúrós vízszugár segítségével átjuttassa az öntözőcsö-



veket a betonút alatt.

A projekt ötletgazdája: Kökény Ákos. Programvezető: Antmann István. A földmunkát

Antmann István, Perjési Zoltán és Tichy-Rács Levente végezte.

Nagyon köszönjük Bászler Bélának a szakszerű és problémamentes átfúrását! A munkálatokat felügyelte Takács József műszaki osztályvezető.

Köszönjük az engedélyt az Önkormányzatnak.

Hamarosan folytatjuk a munkát a csepegtető csövek fektetésével.

TOPITS JUDIT
KÖSZI, ÖNKÉNTES! EGYESÜLET

A kezdeményezés
az „Ön választ, mi segítünk”
program támogatásával
valósult meg.

TESCO
Every little helps

Zöldsziget Körzeti Általános Iskola

Mi volt ma az iskolában? – kérdezi sok szülő gyermekét, aki beszámol a történetekről, sikerekről és persze néha a kellemetlenségekről. Jómagam felelősséggel tartozom tanári karunkért, minden itt dolgozóért, az Iskolát látogató diákságért, ahogy a szülői kar partneriségéért is.

Legyenek most Önök a képzeletbeli kérdezők, és Iskolánk igazgatójaként a következőkben megválaszolom, hogy áll a Zöldsziget Iskola szénája 2023 májusában!

Tehát: Mi volt az iskolában?

Hogyan sikerültek az országos mérések tanulóinknál?

Az Oktatási Hivatal kivonata szerint a cikkben látható táblázat szerint állunk.

Az országos átlagnak megfelelően, de a községi és közepes községi iskoláknál jobban állunk. A COVID óta folyamatos a javulás, amelyet a tanári kar elkötelezett pedagógusai érnek el.

A tovább tanuló gyerekeknél hogyan alakultak a középszintű felvételik?

Egy tanulóknak esetében még függőben áll a felvételi folyamat, egyébként mindenkit az általa megjelölt első- néhány esetben második helyen megjelölt iskola fogadott. A felvé-

teli eredmények a korábbi éveknél jobban sikerültek, pócsmegyeri lévén megemlítem **Dudás Luca** és **Imre-Szabó Döme** tanulóinkat, akik jóval az átlag felett írták meg felvételijüket.

Milyen fejlesztések történtek, mik várhatóak az pócsmegyeri iskolában?

Az Önkormányzatra mindig számíthatunk, a nagyobb értékű fejlesztéseinket neki kö-

szönhetjük. Történt azonban egy kezdeményezés mely jellemzi Iskolánk szellemiségét, jelképezi a szülői összefogást gyermekeink érdekében.

Ez évben a Szülői Tanács elindította Szülői Támogató Programját amely komoly eredményeket hozott az eltelt rövid idő alatt is. Pócsmegyeren elkészült a homokozó ülőpadja, immár profi kivitelezésű napvitorla védi a



kis tanulókat délutáni játékok közben, magaságyast és növényeket kaptunk. Felújított mászóvár és kis pavilonok nyújtanak teret a gyerekeknek ha mászni akarnak, vagy leülnének társasjátékokat játszani.

Rendkívül hálásak vagyunk a szülők összefogásáért, példamutató önzetlenségéért, szakértelméért, szorgalmáért!

Milyen események következnek az előttünk álló időben?

Lassan befejeződik a tanév. A tanuláson kívül az osztályok szervezik iskolán kívüli, közösségüket formáló programjait Pócsme gyeren, Szigetmonostoron- színházba, múzeumba készülnek.

Az iskolai kirándulások június 13-14-én zajlanak, ez évben anyagi megfontolásból két naposra csökkentette a tantestület munkatervében az időkeretet.

Június 17-én 10 órától feldíszített osztályok várják ballagó diákjainkat utolsó iskolai ünnepeinkre.

Az évzáró június 21-én 18 órakor kap helyet, megünnepeljük a tanév sikereit, áttekintjük eseményekben gazdag és különleges évünket.

Kedves Olvasók, kérem nézzék el szellős és rövid válaszaimat- de ez a gyerekeknél sem szokatlan, ugye?

Köszönöm figyelmüket!

SZENTE GYULA IGAZGATÓ

Átlageredmények

Mérési terület	Évfolyam	Képzési forma	Átlageredmény (megbízhatósági tartomány)					
			A feladatellátási helyen	Országos	Az első viszonyítási csoport		A második viszonyítási csoport	
					Neve	Eredménye	Neve	Eredménye
Matematika	6.	Ált. isk.	1511 (1475;1550)	☹️ 1493 (1492;1494)	Községi ált. isk.	😊 1448 (1446;1450)	Közepes községi ált. isk.	😊 1441 (1439;1444)
Matematika	8.	Ált. isk.	1531 (1462;1568)	☹️ 1602 (1601;1603)	Községi ált. isk.	☹️ 1541 (1539;1543)	Közepes községi ált. isk.	☹️ 1535 (1532;1537)
Szövegértés	6.	Ált. isk.	1491 (1454;1555)	☹️ 1475 (1474;1476)	Községi ált. isk.	😊 1418 (1416;1421)	Közepes községi ált. isk.	😊 1413 (1410;1416)
Szövegértés	8.	Ált. isk.	1504 (1434;1587)	☹️ 1535 (1534;1536)	Községi ált. isk.	☹️ 1468 (1466;1471)	Közepes községi ált. isk.	☹️ 1463 (1460;1466)
Természet-tudomány	6.	Ált. isk.	1460 (1388;1525)	☹️ 1500 (1499;1501)	Községi ált. isk.	☹️ 1453 (1450;1455)	Közepes községi ált. isk.	☹️ 1448 (1444;1451)
Természet-tudomány	8.	Ált. isk.	1613 (1483;1688)	☹️ 1587 (1585;1588)	Községi ált. isk.	☹️ 1526 (1524;1528)	Közepes községi ált. isk.	☹️ 1518 (1515;1522)
Angol idegen nyelv	6.	Ált. isk.	1500 (1432;1579)	☹️ 1500 (1499;1502)	Községi ált. isk.	☹️ 1430 (1427;1433)	Közepes községi ált. isk.	😊 1424 (1420;1428)
Angol idegen nyelv	8.	Ált. isk.	1551 (1456;1670)	☹️ 1617 (1616;1618)	Községi ált. isk.	☹️ 1516 (1513;1519)	Közepes községi ált. isk.	☹️ 1503 (1498;1507)

- 😊 A feladatellátási hely eredményénél szignifikánsan alacsonyabb az adott érték
- ☹️ A feladatellátási hely eredménye nem különbözik szignifikánsan az adott értéktől
- ☹️ A feladatellátási hely eredményénél szignifikánsan magasabb az adott érték

A pócsmegyeri tagiskola köszönetnyilvánítása

A múlt évben megrendezett „Neked van sütnivalód?” programunkon a résztvevők támogatásával 53.000Ft gyűlt össze a Zöldsziget Körzeti Általános Iskola, pócsmegyeri tagintézménye első-és másodikos osztályos tanulói számára.

Minap ezt a kedves levelet kaptuk tőlük.

A PRK CSAPATA



Kétszeres világbajnok Pócsmegyerről

Gáspár Balázs világbajnoki címet szerzett Svédországban a Bandy Világbajnokság B-csoportjában.

– *Mi is az a bandy?*

Magyarul jéglabdának is nevezik a sportágot, ami leginkább a jégkoronghoz és a gyep-labdához hasonlít. Egy foci pályányi jégen tizenegy játékos alkot egy csapatot. Ütővel és labdával játszunk. A bandy és a jégkorong egyazon sportágból fejlődött.

– *Hol a legnépszerűbb a sportág?*

Ugyanott, ahol a jégkorong: a Skandináv országokban és az orosz területeken. Oroszországban rengetegen játsznak: amikor ott jártam nagyon sok pályát láttam. Imádják, nem véletlen: százhusz éves a szövetségük. Svédországban szintén rendkívül jól szervezett bajnoki rendszerben, elképesztő infrastrukturális háttérrel üzik. Csak Stockholmban hét bandy-pálya üzemel.

– *2020-ban az oroszországi világbajnokságon is szerepeltél. Milyen volt?*

Emlékezetes torna volt: már a repülőtéren tévések, táncosok fogadtak. Végig sztároként kezelték: fotózkodtak velünk, autogramokat adtunk, külön busszal, helyi önkéntesekkel hoztak-vittek mindenhová. Történelmi sikert arattunk: veretlenül

lettünk világbajnokok, vagyis feljutottunk az A-csoportba. A világban zajló események miatt sajnos csak az idén rendeztek újra világbajnokságot.

– *Milyen volt a felkészülés?*

A megalakult bandy liga egy szervezőjeként

saját csapatot állítottam össze. Szezon közben rink bandyztunk, télen pedig a Budapesti Műjégpályán edzettünk. A VB előtt itthon játszottunk edzőmeccset a cseh-és a szlovák válogatottal majd Svédországban is volt egy hetes edzőtáborunk.

– *Hogy ment a játék?*

Izgalmasan alakultak a dolgok. A vb előtt néhány héttel egy edzésen több helyen eltörtött az ujjam. A meccseken is sínben játszottam. A csapattársak és az edzők végig biztattak. Úgy érzem sokat fejlődtem az elmúlt évek alatt. A Svájc elleni meccsen engem választottak a legjobb játékosnak. A tornát védekező középpályásként két góllal és három gólpasszal zártam.

– *Mit csinálsz főállásban?*

A BGE Pénzügyi és Számviteli karán vagyok elsőéves hallgató.

– *Másodállásban?*

Jégkorong játékező vagyok és a testvéreimmel korcsolyát oktatunk. Kori-Sziget nevű korisulinkban év közben és nyaranta is fogadjuk a jelentkezőket.

– *Szeretik az itteniek a korit?*

Mindig vannak állandó, visszatérő és új növendékeink. A nyári görkori táborunkat most is a „világ legjobb táboraként” kommentelték.



Barangoló Óvoda

rövid visszatekintés a 2022/23-as nevelési évre

Lassan véget ér egy újabb nevelési év a Barangoló Óvodában. Szeptemberben 67-en kezdtük az évet, és várhatóan 69 gyerek fogja zárni.

Pedagógiai programunkban a természet változásai, az év jeles napjai köré próbáljuk szervezni a gyerekek mindennapjait. A jeles napokon általában projektnapokat szervezünk a gyerekeknek az udvaron, vagy az óvoda helyiségeiben forgószínpad szerűen.

Külön öröm volt, hogy két év kihagyás után újra megrendezhettük a Márton napi lámpás felvonulást, amire a szülőket, testvéreket is meghívhattuk. A közös verselés, éneklés után együtt vonultunk az óvoda környéki utcákban a gyerekek által készített lámpások fényé-

nél, majd közös teázással, zsíros kenyerezéssel ért véget az alkalom.

Óvodánkban fontosnak tartjuk a környezetvédelmet, valamint a természet szere-

tetére való nevelést. Tematikus napokat szervezünk a gyermekek számára, például a Föld Napja, a Víz Világnapja alkalmából. A Budakeszi Vadaspark több alkalommal is kihelyezett foglalkozást tartott nálunk.

A május különösen eseménydús hónap. Május elején felköszöntöttük az Édesanyákat, az iskolába menő gyerekek kirándulni voltak a Kovács Margit Múzeumban, Szentendrén, és a hónap végén el is búcsúztatjuk őket a ballagási ünnepségünkön.

Számos élménnyel gazdagodhattunk ebben az évben is az óvodában. A nyárra sok pihenést, vidámságot kívánunk mindenkinek!

NAGY KORNÉLIA



Olvasópont

Jeff Abbott: Özvegyek klubja

Jeff Abbott Özvegyek klubja című könyve meglepetés volt számomra. A címből fakadóan egy nagyobb létszámú klubra gondoltam, s amikor a könyvismertetőt elolvastam már egyértelművé vált számomra, hogy két főről van szó. Az Özvegyek klubja történetének középpontjában két özvegy áll, akiknek a férjeiket megölték egy raktárban. A cselekmény a texasi Austinban játszódik, ahol egyébként az író is él a valóságban.

Flora férje, Adam Zhang milliomos üzletember Austinban él, Kirsten férje, Henry North kiberbiztonsági szakértő New Orleans-ban. Nem ismerték egymást, a feleségeik mit sem tudtak a találkozásukról. Mi vitte őket ugyanabba a raktárba és mi állhat a büntény háttérében?

A megbízható férjekkel kapcsolatban egyre több titokra derül fény, amelyeket az özvegyeknek, Kirstennek és Florianak, a gyá-

szon felül fel is kell dolgozni és előre lendíteni a nyomozást.

Az Özvegyek klubja cím igazán találó, de valahogy sosem lett klub a klub az utolsó pillanatig. Sok emberi játszma, váratlan és várt fordulatok övezik egymást. Ez cseppet sem meglepő, hiszen két nő, akik szintén a gyanúsítottak között vannak, nehezen bízhatnak meg egymásban. Szövetkeznek, de gyanakvóak.

A történetben sablonosan maffia és elit körökben mozgunk, egy bérgyilkos életébe is bepillantást nyerünk.

A krimi jól felépített, sokáig sakkozunk a meglepő fordulatok között, néhány esemény mégis kiszámítható. Néhány fejezet erejéig szépen lassan bevezeti a múlt bizonyos eseményeit visszaugorva az időben, aminél nem tudjuk biztosan, hogy a lélektani ábrázolási folyamat része, vagy előre vetíti a megoldást. Ha valaki sejtené is a vé-

gét, vagy kitalálja ki áll a gyilkosságok mögött, annak is ajánlott elolvasni, mert kétértelműen kapunk még egy csavart majd.

Néhol egyszerű, könnyed, de mindenképpen izgalmas és fordulatos, feszültségekkel teli. Bár sok rövid fejezetből áll a könyv, úgy olvastam, hogy mindig egy fejezet közben hagytam abba az olvasást, mert azok végén mindig fokozottan kíváncsi voltam a következő felvezetésre. Abszolút kikapcsoló olvasmány a nyárra.

Jeff Abbott 1963-ban született. Történelem és irodalom szakon diplomázott a texasi Houstonban. Írói pályája előtt és jelenleg is kreatív igazgatóként tevékenykedik. Emellett, de nem melleleg híres thriller-író, aki egy évben elnyerte a thrillerírók nemzetközi díját Végjáték című könyvével. Detektívregényei és thrillerei is igazán népszerűek. Igazi bestseller író.

RADY-NOVÁK ESZTER

Kötetlenül

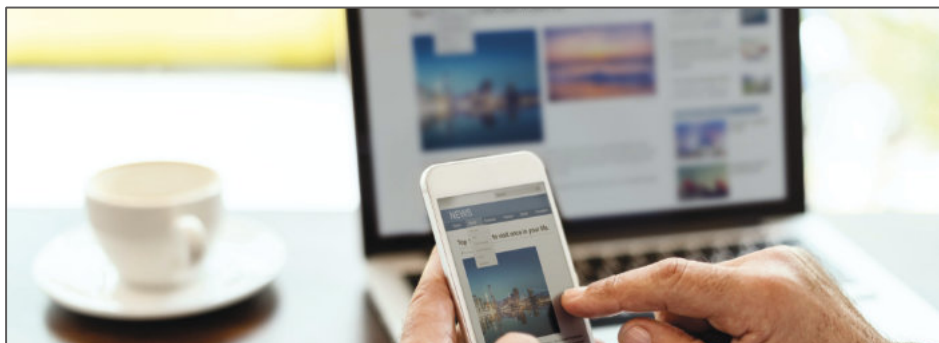
Egyedül a bajjal

A média előszeretettel emeli ki a hétköznapi történéseiből azokat az extrém eseteket, amivel az átlagemberből heves reakciókat válthat ki. A rémhírek között tíz-húsz évvel ezelőtt elvéve találtunk gyerekbűnözéssel kapcsolatos információkat. Manapság szinte minden hírportálon, napi rendszerességgel olvashatunk egy vagy két meghökkentő bűnelkövetésről, amit felnőttek a gyerekek ellen követnek el vagy fordítva. A kérdés az, vajon tudni kell az embereknek ezekről a félelmet keltő esetekről? Nem lenne jobb csak a nyugalmat, biztonságot adó információkról hallani? De igen, bizonyos időszakokban kifejezetten jobb lenne nem tudni ezekről, mert egyeseknek komoly traumát okozhatnak.

Az ember azonban ösztönösen és tudatosan védekezik. Sokan képesek teljes mértékben elkerülni a társadalom felől érkező veszélyeket. Egyrészt nem kapcsolják be sem a tévét, sem az interneten pergő hírportálokat, de még a rádiót is mellőzik. Másrészt tájékozódnak ugyan, de nem vonatkoztatják a maguk életére. Csakhogy ettől még megtörténnek a tragédiák, ráadásul bárkit elérhetnek. A felkészülés nem árthat. Nem véletlenül figyelmeztet a mondás: jobb félni, mint megijedni. Az egészséges ember az egyetlen élőlény, aki képes egyensúlyt teremteni a lelkén belül, és kívül, azzal, hogy kompenzál. Csakhogy nem mindig sikerül kikeveredni a bajból. Divattá vált minden szomorú, emberkerülő, csendes, magába zárkózott egyént depressziósnak titulálni. Ezzel szinte helyére is teszik a normalistól eltérő viselkedést.

Vizont aki valóban ebben a betegségben szenved, és nem kap segítséget, tehet olyat, amivel árthat magának és másoknak. A depressziót könnyen kiválthatja egy tragédia. Egy nyomasztó környezeti változás, a biztonság elvesztése, a magányosság. De, gyógyítható.

Középkorban, szüleim válása miatt haragudtam az egész világra. Mogorva és lázadó voltam mindenkivel, főleg a felnőttekkel szemben. Magányomban sokszor a Margitszigeten kötöttem ki, vagy a Duna-parton kószáltam, de volt, amikor a Fővárosi Állatkertben üldögéltem a ketrecek biztonságában vegetáló állatokat fi-



gyelve. Kerestem a hozzám hasonló „elhagyott” fiatalok társaságát. Jót tett, hogy beszélhettünk arról, ami a szívünket nyomta. Kibeszélhettük és főleg megértettük egymás gondját, baját. Egymást támogatva, biztatva zajlott lelki gyógyulásunk.

Nem mindenki képes az öngyógyításra, főleg, ha mélyebb a seb. Pedagógiai munkám kezdetén történt. Egy kétségbeesett anya felhívott telefonon, azzal, hogy fia nem hajlandó iskolába menni, csak ha én megyek érte. Ennél meghökkentőbb kéréssel nem volt dolgom azelőtt. Éreztem, hogy súlyos ok húzódhat meg a háttérben. Eszembe sem jutott hárítani, azonnal indultam.

János (nevezzük el így), fizikailag jól fejlett, tíz-egynéhány éves gyerek volt. Amikor beléptem a szobájába kissé szorongva nézett rám. Felült az ágyán, álláig felhúzta a takaróját. Nagy barna szemei alatt mély karikák éktelenkedtek. Arra gondoltam, hogy vagy alvásproblémája lehet, vagy komolyabb szervi baja van. Megengedte, hogy leüljek az ágya melletti székre, aztán beszélgetni kezdtünk. Illetve én kérdeztem, ő válaszolt. Először szűken mérte a szavakat, aztán lassan feloldódott. Talán a nyugalom, vagy a bizalom hatott rá.

Elértem, hogy felkészüljön az indulásra. A konyhaasztalnál még meg is kínált reggelivel. Tejeskávét és kiflit ettünk. Közben beszélgettünk. Kibökte, hogy az új tanár, már mint én, nem tetszettem neki, mert egészen más vagyok, mint szeretett tanítója, aki nagyon hiányzik. Aztán arról is beszélt, hogy nem akar már focizni sem. Nagy nehezen elmondta, hogy a nővére kedvéért tartott ki a foci mellett. Ennyit derítettem ki akkor, többet nem tudtam meg tőle.

Később azonban kiderült, borzalmas dolgokon ment keresztül az elmúlt évben.

A fiú tizenkilenc éves lánytestvére öngyilkos lett, kiugrott az ötödik emeletről, miközben ő az edzésen volt, szülei meg dolgoztak. Azt képzelte, ha a testvérel lett volna, nem ugrik le az erkélyről. A család nagyon bezárkózott a tragédia után. Egymással sem beszéltek meg mi történhetett lányukkal. Csak nagyon lassan csitulnak el a tragédia hullámai. Hosszú időbe telt, mire képesek lettek egyetlen gyermeküket érzelmileg támogatni. János igen sokat szenvedett. Főleg attól, hogy mindenki hisztérikusnak, és gonosznak gondolta hullámzó hangulata miatt. A magára hagyott gyermek tipikus esete mélyen megérintett. Akkor találkoztam először depressziós kisgyerekekkel.

A stressz ellen, általában ösztönösen védekezik a személyiség, sőt még a szervezet is jelzi, ha közeleg a kimerültség. De arra nincs garancia, hogy mindenki jó módszert alkalmaz az oldáshoz. A depresszió nem kímél senkit. Annak a fiatalnak, akinek csupán „netbarátja” van, a világ legmagányosabb embere. Előbb-utóbb rádöbben, hogy az egyoldalú kommunikáció nem pótolja a valódi emberi kapcsolatot.

Megfigyelhető, hogy a média által feltárt emberi bűnök legtöbbször azokon a helyeken történnek, ahol az elkövetők huzamosabb ideig együtt éltek, tanultak, dolgoztak másokkal. De valamiért a perifériára sodródtak. A közösségből kiszorított, magányos emberben torz indulatok halmozódhatnak fel. Hogy kiből lesz áldozat vagy ki lesz az elkövető egy veszély helyzetben, nem lehet tudni. De minden eseménynek van előzménye és következménye. Ezt érdemes fejben tartani, mielőtt bárki tette felett ítélnénk.

Édenkert

Tavaszi végén, nyár elején az éledő természet újabb színeivel örvendeztet meg minket. Sé-táink alkalmával vagy akár saját kertünkben is egyre másra fedezhetjük fel a fejlődő élet megannyi jelét. A pipacs piroslik a mezőkön. Virágba borul a bodza és az akác, majd az eper és a cseresznye megjelenésével jelzi számunkra az idő, hogy visszavonhatatlanul megérkezett a nyár.

A pipacs a mákfélék családjába tartozik. Levelei és szára ópiumot tartalmaznak, ezért a népi gyógyászat a virág ezen részeit leginkább gargalizálásra használta. Bíborszínű piros virágából azonban, mely májustól júliusig nyílik, teát főztek, mely köhögés csillapítására, asztmára, hörghurutra és torokgyulladásra is kiváló hatással volt. Ilyen bajok esetén naponta kétszer, két teáskanálnyira virágszirmot forrázunk le kb. 2,5 dl forró vízzel és lefedve hagyjuk állni 15-20 percig, majd fogyasszuk el! Ha ízesíteni szeretnénk, leginkább mézet használjunk erre a célra! Migrénes fejfájásra és idegesség ellen is fogyaszthatjuk! Mellkas bedörzsölő kenőcsöt is készíthetünk belőle piros rózsaszirmok hozzáadásával. A szirmok begyűjtésénél azok megnyomódhatnak és feketévé válhatnak. Szárítsuk meleg, árnyékos helyen szétterítve, ahol jól át tud szellőzni, majd tároljuk jól záródó edényben sötét helyiségben!

Bevallom, régebben a fekete bodzából (*Sambucus nigra*) mindig csak szörpöt készítettem, de már nyár végére elfogyasztotta családunk azt a nem kevés mennyiséget, ráadásul rengeteg cukorra volt szükség pár liter elkészítéséhez is, amiből az elmúlt években nem volt egyszerű szörpnek / lekvárnak való mennyiséget beszerezni. Így tavaly felhagytam a szörpkészítéssel és csak annyit csináltam, hogy begyűjtöttem a bodzavirágot, majd jól szétterítve meleg árnyékos helyen szárítottam, végül befőttes üvegben, hűvös helyen tároltam el. A téli teáink alapanyaga, ezért hat tagú családnak legalább 4-5 üvegnyi növényi drogra van szüksége a teakeverékek elkészítéséhez. De akár most nyáron is, frissen is készíthet belőle limonádé, csalánnal, eperrel, mentával, citromfűvel karöltve. Utóbbi elkészítésénél mindenképp ügyeljünk arra, hogy pár órán keresztül áztassuk a növényeket egy nagy edény hideg vízben, majd ízesítsük kedvünk szerint! Teája egyébként méregtelenítő, vízajtó, izzasztó hatású és az immunrendszer erősítésére is kiváló. Megfázásra, hörghurutra is nagyon hatásosnak bizonyult családunkban mind a gyere-

keknel, mind pedig a felnőtteknél. Napi 2-3 csészével fogyasszuk el belőle, az elkészítésénél pedig egy csapott evőkanál növényi drogot forrázunk le 2,5 dl vízzel! Gyerekeknek én hígítva szoktam elkészíteni, a fentebb említett mennyiséget 1 liter vízzel forrázom. Másfajta gyógynövényekkel keverve ízjavító. Mint ahogyan eddig is, fontos a fémszűrő mellőzése és a tea forrázás utáni lefedése, hogy az illóolajok is benne maradjanak forrázatunkban. Azt se felejtsük el, hogy mindig minden növényt csak tiszta helyről gyűjtsünk be! Begyűjtés után a növényt megmosni nem szükséges! Külsőleg is jó hatással bír szemgyulladás, árpa, ekcéma esetén. Rovarűző hatása okán pedig biokertészetekben is használatos. Nagyon fontos megemlíteni, hogy a fentiekben említett fekete bodzát (*Sambucus nigra*), ne tévesztjük össze mérgező társával, a földi vagy más néven gyalogbodzával (*Sambucus Ebulus*), utóbbi ugyanis mérgező növény. A fekete bodzától eltérően a földi vagy gyalogbodza lágy szárú, nem fásodó szárú, élő növény. Virágzata kisebb, alig 10-15 cm-es virágokat hoz. Virágzata nem olyan illatos, sőt inkább keserű és kellemetlen szagú, a portokok pedig vöröses színűek. Termése hányást, hasmenést is okozhat, haláleset is előfordult már.

A fehér akác (*Robinia pseudoacacia*) Magyarországon nem őshonos, de jelenleg Európában mienk a legnagyobb akác állomány. A XVIII. században hozták be hazánkba, elsősorban a homokos talajok megkötése végett. Virágából készült tea szintén nyugtató, köhögéscsillapító hatással bír. Önmagában vagy akár más gyógynövényekkel keverve is fogyaszthatjuk (pl. kakukkfű, bodza, szurokfű). Ha keveréket csinálunk, minden esetben figyeljünk az azonos hatású növények keverésére, ugyanis ha ellentétes hatású növényeket használunk ugyanazon teában, akkor nem fogjuk elérni a kívánt hatást. Nagyon ajánlom még refluxra, gyomorsav csökkentésére. Megelőzésre elég heti 2 csészével meginni, de ha már fennáll a probléma akkor a gyógyulásig korlátlan ideig iható. Júniusban teljes virágzásában gyűjtsük, szárítsuk és tároljuk a fentebb leírtak alapján.

A cseresznye kiváló vértisztító, vízajtó, gyulladáscsökkentő és ezáltal különösképp jó hatással van az ízületekre. Vesekőhajtó, segíti a szívműködést, jó vérnyomáscsökkentő és az agyvérzés kockázatát is jelentősen csökkenti. Nagy mennyiségben tartalmaz C- és B-vitamint, valamint hormonháztartásunkra is kedvező

hatással van. Tavaly nyáron rengeteg cseresznye- és meggyszárat szárítottam és tettem el, majd télen elővéve főzetet készítettem belőle 5-10 perc főzéssel. Kellemes, ám kissé fanyar ízvilágú teát kaptam általa. Többnyire keverve fogyasztottuk más szárított növényi részekkel, pl. bodzával, sőt karácsonyi ajándék gyanánt is jutott belőle a család apraja-nagyjának. Az eper szára volt számomra a következő meglepetés. Ugyanis régebben mindig kidobtam, aztán egy nap olvastam, hogy teaként, aprítva pedig süteményekbe fűszerként is kiválóan felhasználható. Mikor elfogyasztjuk a termést, a zöld szárát ne dobjuk ki, hanem szárítsuk meg árnyékos, szellős helyen, majd tegyük el üvegekbe. Én le is szoktam aprítani, még mielőtt elteszem. Egyrészt akár karácsonyi ajándékként is nagy örömet lehet vele szerezni, másrészt isteni finom, egyedi, aromás teát készíthetünk belőle vagy akár keverhetjük más növényekkel is, ugyanúgy mint a cseresznyeszárat. Nem beszélve arról, hogy enyhíti az ízületi fájdalmakat, köhögést és lázat csillapít, javítja az emésztést és csökkenti a vérnyomást is.

A csipkebogyóról volt már szó az előzőekben. Ám most, hogy virágzik a vadrózsa, jó ha tudjuk, hogy a népi gyógyászat nem csak a termést használta gyógyításra. A virág szirmai is rengeteg jótékony hatással bírnak, melyekből ugyanúgy készíthet szörp vagy akár ecet is, sőt sütemények és saláták ízesítésére is használhatjuk. Rózsavíz-ként fertőtlenítő hatású, emésztésserkentő és gyulladáscsökkentő hatással is bír. Teaként elkészítve egy evőkanálnyira vadrózsa szirmot forrázunk le forrásban lévő vízzel, majd negyed órán át hagyjuk lefedve állni, végül pedig szűrjük le és lehetőleg ízesítés nélkül fogyasszuk el!

A galagonyáról is volt már szó korábban. A szívünk legjobb barátja, a leghatásosabb gyógynövény magas vérnyomásra és ráadásul az érrendszerünket is karban tartja. Vérnyomást szabályoz, nyugtató hatású és érlemezsedésre is kiváló. Május-júniusban gyűjthetjük be virágos ágvégeit, amiből aztán forrázatot készíthetünk és étkezés előtt kortyonként fogyasztjuk el. Megelőzésre heti 1-2 alkalommal fogyasszuk belőle, tartós magas vérnyomás esetén szabad sűrűbben fogyasztani, de nagyon fontos, hogy mindig minden esetben konzultáljunk az orvosunkkal is betegségünket illetően!

NYÁRESTI KAMARAZENE

2023 A LEÁNYFALUSI REFORMÁTUS
TEPLOMBAN
SZOMBATONKÉNT 18:30



JÚN. 10. **KÓRUSKONCERT**
SZENT ANNA KÓRUS, VAKOK ISKOLÁJÁNAK KÓRUSA,
MAGYAR CSABA (ZONGORA)

JÚL. 1. **BÉCSI ROMANTIKA**
BALOG JÓZSEF (ZONGORA)

JÚL. 15. **BUDAPEST 150**
TATAI NÓRA (ÉNEK)
SZABÓ FERENC JÁNOS (ZONGORA)

AUG. 19. **CSALÁDI HANGVERSENY**
CSÓKE FLÓRA (CELLÓ)
HÁMORI ANGELIKA (ZONGORA)

SZEPT. 9. **LEÁNYFALU MUZSIKÁL**
GAÁL-WÉBER ILDIKÓ (ÉNEK)
SIDOO ZSOMBOR (GITÁR)



Nőgyógyászati rákszűrés

A nagy számú jelentkezés miatt,
az Önkormányzatnak köszönhetően,
ismét lesz nőgyógyászati rákszűrés.

**2023. 06. 16-án 9 -12 óráig
ultrahanggal egybekötött
komplex rákszűrést végez
Dr. Dobos György nőgyógyász,
a Szentendrei Szakrendelő főorvosa.**

Helyszín:

Pócsmegyer Kossuth út 27 (Védőnői Szolgálat)

A vizsgálatokra a védőnőtől kell időpontot kérni!
Személyesen vagy a **06-30-694-32-65** telefonszámon
8-16 óráig.

GYÖNGYÖSINÉ BARANYI MÁRIA VÉDŐNŐ

Búcsú Vincze Jánostól

Szívszorító, szomorú hír terjedt el Pócsmegyer-Surány lakosságának körében. Vincze János, közismert, köztiszteletben álló lakosunk halálhíre.

Bennünket, a Nyugdíjas Egyesület tagjait különösen fájdalmasan érintette kedves barátunk, nyugdíjas társunk váratlan elhunytja, hiszen alig több mint egy éve ünnepeltük Vele és kedves feleségével, Gabikával születésnapjukat, jó hangulatban, szeretettel.

Összejöveteleinkről nem hiányozhatott sem ő, sem kedves felesége. Gabika, és fia veszteségét mélységesen átérezzük, és őszinte részvétünket nyilvánítjuk.

Vincze János életének 81-ik évében meghalt ám velünk marad, mindazoknak emlékezetében, akik szerették és tisztelték őt.

Fájó szívvel

PÓCSMEGYER-SURÁNY NYUGDÍJAS EGYESÜLET



TAGSÁGA

Köszönetnyilvánítás

Egész családom nevében köszönetet szeretnék mondani minden barátunk és ismerősnek, akik részvétüket nyilvánították és részt vettek a temetési szertartáson, valamint Pócsmegyer-Surány Nyugdíjas Egyesületének szeretett férjem, Vincze János temetésén tanúsított együttérzésükért, valamint a temetés utáni meghitt vendéglátásért.

Vincze Jánosné

Helyreigazítás

Az újság 2023. májusi számában Vincze János elhunytáról szóló értesítésben sajnálatos hiba történt, melyért elnézést kérek a gyászoló családtól és az olvasóktól.

Csémy Istvánné

Zöld hírek a nagyvilágból

Szigorú vízkorlátozási intézkedések Dél-Franciaországban

A történelmi szárazság miatt a legmagasabb szintű riasztást léptette életbe a prefektúra május közepén a dél-franciaországi Pyrénées-Orientales megyében. A vízkorlátozási intézkedések szigorítására a folyók és a felszín alatti vízkészletek alacsony szintje miatt volt szükség. *(A Pó folyó kiszáradása miatt 125 településen korlátozták tavaly a vízfogyasztást, a Colorado apadása hét amerikai államban okoz vízhiányt – írtuk a Kisbíró, 2022. júliusi, illetve 2021. áprilisi számában.)*

A Pireneusoktól a Földközi-tenger partjáig terjedő területen egyelőre június 13-áig korlátozzák a mezőgazdasági öntözést, betiltották a kerti medencék feltöltését és a konyhakertek locsolását is, lezárják a tengerparti tusolókat.

Eddig csak fokozott riasztás volt érvényben. Az aszálytól leginkább sújtott megyében a csapadékhiány az elmúlt 12 hónapban 60-65 százalékos volt. A golfpályákon este 8 óra és hajnali 2 óra között engedélyezett az öntözés, de kizárólag újrahasznosított szennyvízzel, ahogy az autómosók is csak akkor működhetnek, ha legalább 70 százalékosan újrahasznosított vizet használnak. Bruno Vila, a gazdák megyei szövetségének elnöke szerint, „ez kevésbé rossz, mintha egyáltalán nem lenne víz, de az 50 százalékkal kevesebb vízzel történő öntözés nyilvánvalóan kihat a termés eredményre, a félelmeink megnöttek, és még csak a szezon elején tartunk. Realistának kell lenni: éghajlati csoda hiányában őszig nem térhetünk vissza a megszokott rendbe” – tette hozzá. Három déli megyében (Bouches-du-Rhône, Gard, Var) már korábban bevezették a legmagasabb riasztási fokozatot, kilenc további megyében fokozott riasztás van érvényben. Christophe Béchu környezetvédelmi miniszter egy interjúban kiemelte, hogy „a 2023-as nyárra való felkészülésnek nem szabad, hogy a prefektusoknak remegjen a keze, amikor korlátozó intézkedésekre van szükség”. Marc Fesneau agrárminiszter a megyében tett látogatásán arról biztosította a gazdákat, hogy kártérítést kapnak a rendkívüli szárazság okozta károkért. „Ez olyan helyzet, mint a koronavírus-járvány. Fedezni foguk a termelési és bevételi veszteségeket” – jelentette be a tárcavezető az MTI tudósítása szerint.

(FORRÁS: TURIZMUSONLINE)

Síközpontba menekülnek a klímaváltozás miatt



Azonnal költözniük kellett a svájci Brienz-lakóinak, miután közölték velük, hogy a következő napokban kétmillió köbméternyi szikla fog a falura zúdulni a település feletti hegyről. A 70 lakos többségét egy közeli síközpontban szállásolták el. A Graubünden régióban található Brienzet már régóta kockázatos településként kezelik a geológusok. A föld, amin a falu áll, folyamatosan csúszik bele a völgybe, ezért a templom tornya is elferdült és nagy repedések jelentek meg az épületeken – írja a BBC. Noha megpróbálták megállítani a csúszást, és a helyzet javult is valamelyest, de ez a falu fölötti hegy állapotán nem segített. A lakók már eddig is rendszeresen találkoztak a hegyoldalon lezúduló nagy sziklákkal, melyek a kertjeikben álltak meg, mostanra pedig a helyzet rosszabbra fordult. Eleinte arról volt szó, hogy nyár végéig ki lehet tolni az evakuációt, de a legfrissebb állapotfelmérés azonnali kitelepítést tett szükségessé. Május 9-étől senki nem léphet be Brienzbe, aki nem helyi lakos, és az ott lakóknak is el kellett hagyniuk a házaikat május 12-ig. „Nem tudhattuk a május 7-ei vasárnapi misén, hogy ez lesz az utolsó – mondta a plébánia hivatalát vezető Federico Pelicon. Az egyik családost az albulai paplakban szállásoltuk el. Elszállítjuk a szárnyasoltárt is. Ez erőt ad, és reményt arra, hogy végül nem lesznek helyrehozhatatlan károk és talán visszatérhetünk.”

A falu helyzete nem egyedi, Svájc alpesi régiói ugyanis különösen érzékenyek a globális felmelegedésre. A gleccserek zsugorodásával a hegytetőn lévő jég és a permafroszt olvadásnak indul, így a kőzet sokféle instabillá válik. 2006-ban a híres Eiger csúcsról óriási sziklák zuhantak le, ezért több túraútvonalat is le kellett zárni. 2017-ben egy hatalmas földcsuszamlás maga alá temette egy Bondo nevű falu felét, nyolc ember halálát okozva. A kutatók adatai szerint

a svájci gleccserek tömege kevesebb mint a felére csökkent az elmúlt száz évben. Tavaly, azaz egyetlen év alatt a svájci Alpok elveszítette jégmennyiségének hat százalékát. „2022 igazán egyedi év volt az alpesi régióban, mert télen nagyon kevés hó esett, nyáron pedig nagyon magas volt a hőmérséklet, egymás után jöttek a hóhullámok. Ez a kombináció a legrosszabb dolog, ami a gleccserekkel történhet, és akkora jégveszteséget eredményezett, ami abszolút rekord, még soha nem láttunk ilyet” – magyarázta Matthias Huss zürichi gleccserkutató. Meglehet, ezentúl nem lesznek olyan kivételesek az efféle időjárási jelenségek.

(FORRÁS: EURONEWS.COM; CATH.CH)

Kevés a víz a Panama-csatornában

A világ tengerihajó-forgalmának több mint egyhuszada a Panama-csatornán keresztül halad, ahol a csapadékhiány miatt korlátozásokat kellett bevezetni. Minden egyes hajó áthaladásához kétszáz ezer köbméter vizet kell a zsilipekre engedni a tárolókká átalakított két tóból, hogy az Atlanti és a Csendes Óceán közötti földnyelven olykor 26 méteres magasságban átúszhassanak a szupertankerek. A víz pótlására a természetes csapadék szolgál, ami azonban ebben a január-májusi (déli féltekei) nyári szezonban már öt alkalommal bizonyult kevésnek. A csatornát a legnagyobb arányban kínai, amerikai és japán fuvarozók veszik igénybe. A korlátozás a legnagyobb tömegű hajókat érinti, amelyekből a panamai államkincstár legnagyobb bevétele származik. Tavaly összesen 14 ezer hajó 518 millió áruval megrakodva 2,5 milliárd dollár illetéket rótt le.

A vízhiány nem új keletű, 2019-ben például 3 milliárd köbméter állt rendelkezésre az akadálytalan hajózáshoz szükséges 5,25 milliárd helyett. A kikötői hatóság új víztárolók építését javasolja. A szárazság az ország más részeit is sújtja és több helyen tiltakozó megmozdulásokhoz vezetett. Nem zárható ki, hogy a jövőben az indulatok a csatornahatóság ellen fordulnak, mondván, ne a nemzetközi kereskedelmet, hanem a helyi embereket lássák el az éltető vízzel. Az El Nino jelenség további száraz periódust ígér, így a hatóságoknak egyre nehezebb lesz egyensúlyt teremteni a víz elosztásában.

(FORRÁS: EURONEWS.GREEN)

TE & az online számlanyitás
& akár 30 000 forint jóváírás
& a haverokkal akár meg is
duplázhatod

akár
30 000 forint
jóváírás

**Minden új számlanyitó ügyfél összesen
70.000 Ft bónusz jóváírást kaphat!!!**

K&H számlanyitási lehetőség Pócsmegyeren!

Kedves Érdeklődők!

A K&H Bank szentendrei ügyfélpontjának szakértő Kollégái várnak mindenkit nagy szeretettel számlanyitással és tanácsadással kapcsolatban az alábbi helyszínen és időpontban:

Tanácsadás helyszíne:

Pócsmegyer, Rendezvényközpont

Időpontja: **2023.június 12. Hétfő 13-18-ig**

Gyors kiszolgálással az alábbiakban tudnak segíteni:

- azonnali bankszámlanyitás
- mobilbankon igényelhető szolgáltatások, biztosítások bemutatása
- vállalati számlavezetés/hitelek
- babaváró hitel
- megtakarítások
- egyéb banki megoldások

Keressék Őket bizalommal!

Apróhirdetés

Tetőfedő, bádogos, lapostetők szigetelése és ács munkák.
Családi ház építéséhez állvány bérbeadó!
NYUGDÍJASOKNAK 10% KEDVEZMÉNY!
 Tel. szám: 06 70/578-14-68, este 18 óra után: 26/630-384
 E-mail: badogosbela47@gmail.com.

Apróhirdetéseket, céges hirdetéseket leadhatják
 a PRK-ban: 2017 Pócsmegyer, Kossuth u. 27.
 és elküldhetik e-mailben a
 kisbiro@pocsmegyer.hu címre.



muszakitahi.hu

MŰSZAKI VIZSGA – 06 30 900 4898

Tahitótfalu, Szabadság út 15.

BENT A TSZ TERÜLETÉN

- EREDETVIZSGA • KÖTELEZŐ BIZTOSÍTÁS
- OKMÁNY ÜGYINTÉZÉS

INGYENES ÁLLAPOTFELMÉRÉS



KLÍMÁSZ

Kubicsek Márk

Mobil: +36 20 508 98 85

E-mail: kubicsekklima@gmail.com

- **KLÍMA,**
- **HŐSZIVATTYÚ,**
- **LÉGKEZELŐ BERENDEZÉSEK,**
- **ÉPÜLETGÉPÉSZET...**

GÉPI FÖLDMUNKA FUVAROZÁS

Sóder • Homok • Termőföld
• Sitt • Zöldhulladék

- SZÁLLÍTÁS
- RAKODÁS
- TALAJSZINTEZÉS
- ÁROKÁSÁS
- TELEKTISZTÍTÁS
- ÉPÜLETBONTÁS

Kompakt méretű gépekkel,
szűk, nehezen megközelíthető
helyeken is!

Tekes Ákos
Tel.: 06-70/251-2110
E-mail: takosv@gmail.com

Keressen
bizalommal!



Újra nyitva!!!!



Teljesen új vezetéssel, gazdag étel és ital kínálattal, helyben fogyasztásra, elvitelre, vagy házhoz szállításra., pénztárca barát árakkal. Rendezvények lebonyolítását is vállaljuk családi, baráti összejövetelekre, vagy csak úgy, ha éppen kell.

A nyári szünet idején, szombat esténként 20.00-tól, zenés estek! belépés csak egy mosoly. :)

Mindenkit várunk, sok szeretettel.

Címünk: Pócsmegyer, Kossuth Lajos utca. 34.

Rendelés és asztalfoglalás: +36 70 373 5013

Megtalálsz minket a facebook-on is.

Nyitva tartás: Hétfőtől- vasárnapig, naponta 11.30- 21.00-ig

NAPKÖZIS
ÉLMÉNY ÉS SPORTTÁBOR

július 31.-
augusztus 4.

Szigetmonostor
Faluház
Infó: 30 816 1858
goldcom1helga@gmail.com

6-14 éves korig
8-16 óráig
napl 3x étkezés
35 000 Ft/16

naponta más sporttevékenységek
labdajátékok
csapat és közösségépítő játékok
kézműves foglalkozások
ügyességi játékok
kerékpározás
strandolás

Minden, ami kert!

- Kertgondozás
- Gyepfelújítás
- Fűkaszalás
- Telektisztítás
- Fakivágás
- Tuskómarás
- Ágaprítás
- Zöldhulladék elszállítás
- Parkgondozás

Hívjon bizalommal!
Csereklye Csaba

Tel.: 06-20 8228502

e-mail: csaba.csereklye@gmail.com



ZENE BÖLCSI

A KARINTHY FERENC KÖNYVTÁRBAN

csütörtökönként
10.30-11.00

Tegzes Orsi
70/3102070

Pócsmegyer Rendezvényközpont
2017 Pócsmegyer, Kossuth L.u.27.

Hulladékgyűjtés

A szelektív és zöld hulladék zsákok beszerzése

Zöld hulladék zsákok 180 Ft áron, a szelektív hulladék gyűjtő zsákok **térítés ellenében** beszerezhetők az alábbi helyszínen:
Ficsor Lászlóné Vegyes Iparcikk (Kossuth Lajos utca 21.)

A kommunális, zöld és szelektív gyűjtések időpontjai:

		Dátum	Hétfő
Június	június 5.	Kommunális	–
	június 12.	Kommunális	Zöld
	június 19.	Kommunális	Szelektív
	június 26.	Kommunális	Zöld
Július	július 3.	Kommunális	–
	július 10.	Kommunális	Zöld
	július 17.	Kommunális	Szelektív
	július 24.	Kommunális	Zöld
	július 31.	Kommunális	–



**Duna-Tisza közti Hulladékgazdálkodási
Nonprofit Kft. elérhetőségei:**

Telefon: 06 (28) 561-200,

Cím: 2600 Vác, Zrínyi út 9.

E-mail cím: ugyintezes@dtkh.hu,

Honlap: www.dtkh.hu

TŰZIFA ELADÓ!

TÖLGY HASÍTVÁ
35.000,- Ft/m³ (ömlesztve)

AKÁC HASÍTVÁ
39.000,- Ft/m³ (ömlesztve)

Az árváltozás jogát fenntartjuk!

**A mennyiség a kocsi platóján
 lemérhető és ellenőrizhető!**

1 m³ = 1 m x 1 m x 1 m

Forester Kft. / Szabó Zoltán

Tel.: 06-20/9331-945

NÉBIH azonosító szám: AA5839599



Tahi - Faker Kft

Tahitótfalu, Béke út 87.
 GPS: 47.745993, 19.097143
 Telefon: 06 (26) 373-623
 Mobil: 06/30 181-1471
 E-mail: tahifa87@gmail.com

www.tahifaker.hu Hétfő - Péntek: 7.00 - 16.00
 Szombat: 7.00 - 12.00

				
Fenyő fűrészáru	Tetőfóliák	Kötőelemek	Szigetelő anyagok	Hajópadlók

				
OSB lapok	Tetősík ablakok	Kivitelezés	Kocsibeállók Faépületek	Szállítás

Bíró József önkormányzati képviselő fogadóórát tart



Helyszínek:

Napsugár tér Körpad és PRK fogadóterem

Időpont telefonos egyeztetés alapján:

30-954-28-98

Köszönöm figyelmüket!

FELHÍVÁS!

**Május 24-től szerdánként,
 16 órától 22 óráig klubnap
 a Civilek Házában.**

Nem csak klubtagoknak!

A NYUGDÍJAS EGYESÜLET VEZETŐSÉGE

IMPRESSZUM:

Felelős kiadó és szerkesztés: Pro Pócsmegyer Kft.,
 2017 Pócsmegyer, Kossuth L. u.27.,
 E-mail: kisbiro@pocsmegyer.hu; Tel.: 30/844 4439

Nyomás: Pannónia Nyomda Kft., | Megjelenik havonta 600 példányban

*Az aláírt cikkekért, képekért a szerző viseli a felelősséget.
 A mondanivaló nem feltétlenül egyezik a szerkesztőség véleményével; a
 sajtó- és szólásszabadság szellemében lapunkban helyt adunk egymás-
 nak ellenmondó véleményeknek is, kivéve azokat, melyek egyéb okok
 miatt (erkölcsi, szélsőséges, stb.) kerültek kiltásra az újságból.
 A hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal.
 Szerkesztőségünk fenntartja az írások szellemiségét nem érintő
 rövidítések és helyesbítések jogát.*

IRAT EREDETJE	A FELHŐK FOLOTT MINDIG SÚT A NAP ...	FELVIDÉKI NÉP-CSOPORT TAGJA	AMELY HELYRE	FÁJDALOM SZAVA	SATÓBBI	ZAMBIA AUTOJELE	KONVOJ VÉGE!	GYALOG-LÁS	PÁRATLAN TÉMA!	PECEKKEL RÖGZÍT	SAVANYÚ-SÁG ALAPJA	NORVÉGI AUTOJEL	DÍVÁNY KEZDETE!	VIGYÁZÓJA	...DE JANEIRO	ABBAN AZ IDŐBEN
				NAGYON RÁNCOS						NŐI FEJFEDŐ					KÖZEPEN KIAD!	
				AMELY DOLOG		LÉHA FIA-TALEMBER	BETEG A GYEREK			KALAP JELZŐJE		FOGAL-MAZÓ LAPPANGÓ			VERŐFÉNY	
MÉLY LELEG-ZETET VESZ																
ANYAGI RÉSZECSEKE					NÉMA BÉKA!		RÓMAI 50 MÉTER		ÁTKAROL BECSÜLETES ELLENTÉTE				BEAD KÖZEPE!			KÁLIUM VEGYJELE
					KARÁM								FELESEGE VAN			KOPPÁNY LÁNYA
KELET	LATIN ÚTI SZÓFAJ					ÁRAM-ERŐSSÉG EZÜST VEGYJELE				ESETLEG A TÁVO-LABBIT				ELŐTAG-ELŐ ERDŐLYI FÖLYŐ		
GYERMEKE				DISZNÓ HÍMJE			MOSZAT SÉRTETLEN				MARHA-KERES-KEDŐ TRÉFA					
REMEG A VÉGÉN!			MEG-FEJTÉS 2													
			SOKÁIG TARTÓAN													ÍME
RÉGI FERFINÉV					PAPIRANG					TIZ ANGOLUL			SZOMJOL-TÓ LE			
					VÉLI HANGZÓ!								MAGASZ-TAL			
A VÉGÉN SOK!	PÁRATLAN OLGA!			VÉREDÉNY			SZINTÉN NEM									DEHOGY!
ÉRTÉK RÉGISEN	RÉZ VEGYJELE			SZABÁS-MINTA			ZÁRT LEGELŐ			FERDE						KALKÁZUSI NÉP
				REKESZ				BODZAFÉLE CSERJE					LITER	ERDEI GYÜMÖLCS		
			TÚRA FELE!					IRODALMI MŰFAJ					E KÖZE-LEBBIN	TÁPLÁL-KOZÓ		
TUNYA				MINDENS (HÉBER)							FÉRFINÉV				KÉN VEGYJELE	TÖRÖK RANG VOLT
				SZÁJ KÖLTŐISEN							CSEMŐT BONT				KERTÉSZ ESZKÖZE	
LUXEM-BURGI AUTOJEL	MADÁR GYOMRA				FEGYELEM					BOZÓT RÉSZEI!			VIRÁG-TARTÓ			
	RÁDIÓ EGYNEMŰ!				MAGAD					FELE FELE!			MAGATOK			
TROMBITA-HANG			NÖVÉNY NEME-SITÉSE					HOVA-TARTÓZÁS								
			URÁN					FÉLIG ÜLI!							VALAMELY IDŐTŐL FOGVA	
É G E	U															

Programajánló – 2023

IDŐPONT	PROGRAM	HELYSÍN
Június 7. / 18:00	Mi világunk - Hétköznapi mérgeink-Dr. Szabó György előadása	Rendezvényközpont
Június 19. / 18:00	Zalán Tibor íróval beszélget Gerzsenyi Gabriella	Karinthy Ferenc Könyvtár
Június 20. / 18:00	Erberling Eszter fotóiból nyílik kiállítás	Rendezvényközpont
Július 14. / 18:00	Beszélgetés Patat Bence műfordítóval	Karinthy Ferenc Könyvtár
Július 16. / 18:00	Mogyorósbányai Fúvószenekear koncertje	Surány – Napsugár tér
Augusztus 5. /	Irány Surány Fesztivál	Surány – Napsugár tér
Szeptember 23. /	Egészségnap	Rendezvényközpont
Szeptember 30. /	Szüreti sokadalom	Rendezvényközpont

Gyereknapi képekben (folytatás 2. oldalról)



MI VILÁGUNK

Hétköznapi mérgeink

Dr. Szabó György háziorvos
előadása



Napjainkban egyre több vegszerrel találkozunk. Ezek hatásairól hallhatunk összefoglalót, a teljesség igénye nélkül.



Helyszín:

Pócsmegyer
Rendezvényközpont
A belépés ingyenes!

2023. június 7.
18.00 óra

PRK PÓCSMEGYER
RENDEZVÉNYKÖZPONT

Szervező: **PRO**
PÓCSMEGYER KFT

Meghívó

Szeretettel meghívjuk a
„Nem vagy egyedül 2023” kampány
„Esélyegyenlőség és kapcsolódás a
szoptatásban” kiállítására.

A kiállítás látogatása ingyenes!

2023. június 20.

Pócsmegyer
Rendezvényközpont
18:00

„Nem vagy egyedül 2023” kampány



„Esélyegyenlőség és kapcsolódás
a szoptatásban”

f Nemvagyegyedülkampány
Észer Erberling Photography

júni.
26-30.

GÖRKORCSOLYA TÁBOR

Pócsmegyer
Rendezvényközpont

8-16-óráig
napi 3x étkezés

6-14 éves korig
Tudásszinttől
függetlenül!

35 000 Ft/ fő
Testvéreknek:
32 000 Ft

infó: 20 268 3555
/ 20 447 6122

korisziget1@gmail.com

Kori Sziget



Képességfejlesztő

Sakkpalota tábor

júli.
3-7.

8-12 óráig

Pócsmegyer
Rendezvényközpont

memória, rendszer,
koncentráció, stratégia,

6-10 éveseknek

infó: 20 481 6830
66sandor@gmail.com

15.000-Ft/fő

„A történelem egyik legősibb játéka, a
jövő oktatási eszköze.” (Polgár Judit)



SAKKPALOTA
KÉPESÉGFEJLESZTŐ PROGRAM

alkalmazásával