



2023

A magyar költészet napja

Április 14. péntek 18.00 óra

Pócsmegyer Rendezvényközpont



PEER KRISZTIÁN Bizony és FRENYÓ KRISZTINA Kávéspercek című köteteinek bemutatója

Közreműködik: Mákó Kató Barakoo dobos, Tóth Benedek gitáros, Czafik Szonja, Morvay Zsuzsa, Gáspár Sándor

Pilis-Dunakanyari Képzőművészeti Tárlat: Béres Zsombor, B. Tóth Éva, Dobrovolszky László, Dokmáni Pistyur Gabriella, Gebora István, Gergely Júlia, Horváth Márta, Natre, Orgoványi Anikó, Szentmiklóssy Aliz, Vágási Tamás, Várbíró Kinga költői képeiből.

A belépés
díjtalan

A TARTALOMBÓL

Március 15. Képekben	2.
Önkormányzati hírek	3.
Ebösszeírás	5.
Tájékoztató az iparüzési adóalap egyszerűsített meghatározásának változásairól	6.
Olasópont – Feldmár András: Hogyan lesz a gyerekből felnőtt?	7.
A SZÉSE közhasznú kulturális egyesület 2022-es éves beszámolója	7.
Költészetnap könyvbemutatók	8.
A Nyugdíjas klub hírei	9.
III. tavaszváró kincsvadászat	10.
Malommozi	10.
Madárodúfestő workshop	11.
Mi-Tu-Ház avagy mindent tudó háztartás	13.
Programajánló – 2023	18.

Tájékoztató az adóemelésről

4. oldal



Zöld hírek a nagyvilágból

12. oldal



Fotó: © Michael Wong

Kötetlenül – Velünk élő agresszió

9. oldal



Március 15. képekben



Önkormányzati hírek

Pócsmegyer Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 2023. február 23-án tartotta rendes ülését.

Az **1. napirendi pontban** a Pro Pócsmegyer Kft. 2023. évi üzleti tervét hagyta jóvá a testület.

A **2. napirendi pontban** az önkormányzat 2023. évi költségvetéséről szóló rendeletet tárgyalták és fogadták el a képviselők.

A **3. napirendi pontban** az Önkormányzat 2022. évi költségvetési rendeletének módosítása történt meg, a tavaly 4. negyedévi tényleges számadatok tükrében.

A **4. napirendben** a helyi adókról szóló önkormányzati rendelet módosításáról döntöttek a képviselők. A módosítás adókedvezmények bevezetését jelenti kommunális adó és építményadó tekintetében. Az idei évi költségvetésről és az adóked-



vezményekről részleteket a Kisbíró külön cikkében olvashatnak.

A következőkben a Barangoló Óvodában a 2023/2024. nevelési évben az óvodai csoportok számára, a beiratkozás időpontjáról, a felvételi körzet és a heti nyitva tartás, valamint a nyári zárva tartás meghatározásáról döntött a képviselő-testület.

A **6. napirendben** a 2023. évi Közbeszerzési Terv elfogadása történt meg, majd a civil szervezetek támogatására szóló 2023. évi pályázat kiírását hagyták jóvá. Ezt követően tájékoztatók hangzottak el a bizottságok munkaterveiről.

Az Egyebek között a Pócsmegyer-Leányfalu révátkeles problémáiról tájékoztatta polgármester úr a testületet. A szolgáltató felmondta a rév üzemeltetésére szóló szerződését. A különböző illetékes minisztériumokkal és a szolgáltatóval történt egyeztetés, tárgyalás eredményeként a rév továbbra is üzemel Pócsmegyer és Leányfalu között.

A jegyzőkönyvek és a helyi rendeletek megtekinthetők a www.pocsmegyer.hu oldalon.

ZÁKÁNYNÉ DR. SZÓKE TÍMEA – JEGYZŐ

Felhívás a zajjal járó kerti munkák kapcsán

A képviselő-testület 10/2009. (X. 15.) rendelete értelmében a kertépítéssel és kertfenntartással kapcsolatos tevékenység (motoros fakivágás, kerti traktor-járatás, fűnyírás, építőipari kézi-, és nagy gépek használata, stb.)

hétköznapokon 8-19 óra,

szombaton

délelőtt 9 – 12 óra és délután 15 – 19 óra között engedélyezett,

vasárnap, ünnepnapokon és munkaszüneti napokon tilos,
kivéve

az azonnali hibaelhárítási munkavégzést.

Kérjük lakosainkat, és a hétvégi ház tulajdonosokat, hogy a békés egymás mellett élés érdekében kerti munkáik során tartsák be a fenti szabályokat!

Együttműködésüket köszönjük!

PÓCSMEGYER KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

Tájékoztató a Barangoló Óvodába történő beiratkozásról és a nyári zárva tartásról

A Barangoló Óvodában a 2023/2024. nevelési évre vonatkozó beiratkozás időpontja:

április 26-tól – április 28-ig, 9:00 – 16:00 óra között

Az óvodai jelentkezés helye:

Barangoló Óvoda 2017 Pócsmegyer, Táncsics u. 26.

A szülőnek a beiratkozás során be kell mutatniuk:

- a gyermek személyazonosítására alkalmas, a gyermek nevére kiállított személyi azonosítót és lakcímet igazoló hatósági igazolványt, anyakönyvi kivonatot,
- **a gyermek TAJ- kártyáját**
- a szülő (gondviselő) személyi azonosító és lakcímet igazoló hatósági igazolványát,
- gyermekvédelmi kedvezményről szóló határozatát (ha van ilyen).
- a Barangoló Óvoda 2023. július. 17 – 2023. augusztus 18-ig zárva tart.

Tájékoztató az adóemelésről

Pócsmegyer Község Önkormányzata 2022. év végén a helyi adók mértékének emeléséről döntött. A több mint tíz évet követően meghozott döntés az Önkormányzat, ezáltal a település működéséhez elengedhetetlen volt.

Az Önkormányzat költségvetése számokban:

a. Az önkormányzat összesített költségvetési főösszege

Az önkormányzat 2023. évi összesített költségvetésének

- tervezett kiadási főösszege **558.213.000** forint,
- tervezett bevételi főösszege **558.213.000** forint,
- tervezett forráshiány összege **0** forint.

A jelenleg hatályos jogszabályi előírások alapján a települési önkormányzatok a költségvetésükbe hiányt nem tervezhetnek, így a költségvetés kiadási és bevételi oldalának minden esetben meg kell egyeznie. A valóság azonban ennél összetettebb, különös tekintettel – a mindenki által ismert – gazdasági nehézségekre.

Alábbiakban az adóemelés mértékéről, az adóemelés indokoltságáról, az igénybe vehető kedvezményekről, valamint a tervezett fejlesztésekről olvashatnak rövid ismertetőt.

b. Az adóemelés mértéke

A Képviselő-testület döntése alapján 2023. januárjától az építményadó 55%-al, a kommunális adó 60%-al, a telekadó 55%-al emelkedett. A kommunális adó mértéke adótárgyanként 18.000 Ft-ról 27.200 Ft-ra nőtt. Az építményadó mértéke a korábbi négyzetméterenkénti 1.000 Ft-ról 1.550 Ft-ra változott. Az telekadó mértéke a korábbi négyzetméterenként 75 forintra változott azzal a kitételrel, hogy annak egy évre vonatkozó maximum értéke nem lehet több, mint 99.600 Ft. Korábban a maximális összeg 75.000 Ft volt, az emelkedés ez esetben 24%.

Az adóemelés következményeként a település bevételei a vagyoni típusú adók esetében 39.700.000 Ft-al növekedett, az adóemelés a költségvetés bevételi oldalának 7,1%-a.

Január 1-től ugyancsak emelkedett az ál-

landó jelleggel végzett tevékenység után fizetendő iparüzési adó mértéke. Az 1,5%-ról 2%-ra történt emelés eredménye majd csak jövőre jelentkezik a költségvetésben.

A helyi adók emelésének legfontosabb indokai:

- 1.) A költségvetés kiadási oldalán a dologi kiadások növekedése összesen 65.593.000 Ft, amely az elmúlt évhez képest 51,2% növekedést jelent.
- 2.) Az elmúlt évben – a háztartásokéhoz hasonlóan – a település közüzemi költségeinek növekedése nettó 32.240.000 Ft, ami arányaiban 372,1% költségnövekményt jelent, ezen belül a villamos-energia költségek az 5,5-szörösére nőttek, a gázellátásra vonatkozó szerződésünket ez évben meg kell újítani, ennek költségei jelenleg ismeretlenek.
- 3.) A költségvetésben lévő forráshiányt, valamint a finanszírozási kiadások között szerepeltetett 8.781 737 Ft összegű államháztartáson belüli megelőlegezések visszafizetését az előző évi maradvány, 127.531.426 Ft igénybevételeből tudja finanszírozni az önkormányzat. Az önkormányzat 2023. évi költségvetésében a működési hiány 16.095.689 Ft.

A fent hivatkozott számok ismeretében elmondható, hogy a település gazdálkodásának további fenntarthatósága, valamint a működés állandóságának biztosítása érdekében az adóemelés elengedhetetlen volt. Az Önkormányzat 2010 óta nem emelte a település lakóinak és nyaralóinak adóterheit, tekintette arra, hogy minden esetben lehetőség volt a megvalósult fejlesztéseket külső pályázati forrásból biztosítani, amely pályázatok önjelölt saját pénzeszközökkel, vagy ritkább esetben áthidaló hitelekkel oldotta meg. Az adóemelés nélkül azonban már nem csak a pályázati önrészek, ezáltal a fejlesztések válnak lehetetlenné, de a mindennapi működés is.

c. Kedvezmények, mentességek

Az Önkormányzat az adóemelés meghozatalát követően dolgozni kezdett az emelés miatt leginkább nehéz helyzetbe került lakosok megsegítésén. Ennek eredménye-

ként megszületett rendeletmódosítást követően az adókedvezmények az alábbiak szerint alakulnak:

- 1.) A rendelet alapján az Önkormányzat a kommunális adóból 50% kedvezményre ad lehetőséget azon nyugdíjasoknak, akiknek nyugdíja nem éri el a jelenlegi nyugdíjminimum, azaz 28500.-Ft négyyszeresét, vagyis a 114.000 Ft-ot. A kedvezmény megállapítása iránt kérelmet kell benyújtani, melyhez mellékelni kell a nyugdíj összegét igazoló bizonylatot, valamint nyilatkozni, hogy egyéb jövedelme nincs.
- 2.) A rendelet kommunális adó mentességet ad a 90 évet betöltött állandó lakcímmel rendelkező lakosoknak. Ez esetben kérelem benyújtására nincs szükség.
- 3.) Az építményadó maximális összege 27.200.-Ft azon ingatlan tulajdonosoknak, akik a 2071 helyrajzi számú ingatlanon lévő lakásban (Aranyhomok utca) életvitelszerűen tartózkodnak. A kedvezmény iránt kérelmet kell benyújtani, amelyhez mellékelni kell az elmúlt három hónap villany, víz, csatorna és hulladékiszállítás számla vagy csekk másolatát.

Fontos kiemelni, hogy a kommunális adó mentességek esetén a kedvezményezett kör nem kizárólag az öregségi nyugdíjban részesülőket, hanem a rokkantsági, rehabilitációs ellátásban részesülő helyi lakosokat is érint.

A hivatkozott kommunális adó mentességen túl mindenki számára elérhető a 12 havi részletfizetési kedvezmény igénybevételenek lehetősége.

Azok a lakosok, akik nem tartoznak a fent említett kedvezményi körbe, a helyi rendeletek alapján a szociális keretből kérhetnek támogatást.

d. Az idei évben megvalósuló fejlesztések

2023-ban – pályázati források hiányában – az Önkormányzat az alábbi fejlesztéseket kívánja önerőből megvalósítani:

- Surány IV. buszmegálló (elsőbbséget élvez)
- 15 db új közvilágítási lámpatest felszerelése

- Kommunális eszköz beszerzés (utánfutó-pályázatból)
- Közlekedésfejlesztési tervek (gerincút-hálózat)

A 2023-ban – esetlegesen pályázati forrásból – megvalósítani tervezett fejlesztések:

- Kisgépek beszerzése – lehetőség és szükség szerint

- Játsszóterei eszközök cseréje, javítása – szükséges, pályázati kiírásra várunk
- Felsővízi csapadékvíz elvezetési és útfelújítási tervek – bevétel függvénye
- Polgármesteri Hivatal déli tűzfalának, kéményének, kerítésének javítása
- Óvoda faszerkezet karbantartása
- Régi és új orvosi rendelő faszerkezetének karbantartása

Az előző pontokban – ugyan vázlatosan –

de megismerhették a település költségvetésének legfontosabb számait, adatait, valamint a település előtt álló kihívásokat, nehézségeket. Az Önkormányzat a jövőben is minden lehetőséget megragad arra, hogy működése és fejlesztése a lakosság terheinek további növelése nélkül folytathasson, ugyanakkor kérjük Önöket a jelenlegi nagy mértékű, de mindenképpen indokolt adóemelés akceptálására.

Ebösszeírás

Tisztelt Ebtartók!

Az állatok védelméről és kíméletéről szóló 1998. évi XXVIII. törvény 42/B. § (1) bekezdésének rendelkezése alapján az eb tartási helye szerint illetékes önkormányzat – ebrendészeti feladatainak elvégzése érdekében, illetve a veszettség elleni oltás járványvédelmi vonatkozásaira való tekintettel három évente legalább egy alkalommal ebösszeírást végez.

Az eb tulajdonosa és tartója az ebösszeíráskor köteles a törvényben előírt adatokat a települési önkormányzat rendelkezésére bocsátani.

A 2023. évi ebösszeírás céljából kérem a Pócsmegyer község közigazgatási területén tartott ebek tulajdonosait/tartóit, hogy az **EBÖSSZEÍRÓ ADATLAP–2023.** elnevezésű nyomtatványt kitölteni és **legkésőbb 2023. május 31.** napjáig az alábbiakban felsorolt módokon az önkormányzathoz eljuttatni szíveskedjenek.

A nyomtatvány letölthető a www.pocsmegyer.hu honlapról, vagy átvehető a Polgármesteri Hivatalban, a Rendezvényközpontban, a surányi Ági közértben, a pócsmegyeri élelmiszerboltban és a Vegyes Iparcikk boltban.

Az ebösszeíró adatlapot ebenként külön kell kitölteni.

A kitöltött adatlapokat az alábbi módokon lehet benyújtani:

- **postai úton** a Pócsmegyeri Polgármesteri Hivatal (2017 Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.) címre,
- **elektronikusan** az onkormanyzat@pocsmegyer.hu címre megküldve Tárgy: Ebnyilvántartás
- **személyesen** a Polgármesteri Hivatalban ügyfélfogadási időben
- **ügyfélkapun** keresztül az e-önkormányzat portálon megtalálható ebösszeíró adatlap kitöltésével és az önkormányzat hivatali kapujára történő megküldéssel

Felhívom a Tisztelt Ebtartók figyelmét, hogy az adatszolgáltatási kötelezettség elmulasztása állatvédelmi bírságot vonhat maga után.

Annak érdekében, hogy a nyilvántartás aktuális információkat tartalmazzon, az ebtulajdonos az ebösszeírást követően is köteles az adatokban bekövetkező változásokat, így a szaporulatot, az elhullást írásban bejelenteni a változás bejelentő adatlapon.

Felhívom a Tisztelt Ebtartók figyelmét, hogy a négy hónaposnál idősebb eb csak transzponderrel (chip) megjelölve tartható, ezért kérem, amennyiben e kötelezettségének még nem tett eleget, úgy szíveskedjék a transzponderrel nem rendelkező ebeket állatorvosnál megjelöltetni.

Tájékoztató az iparűzési adóalap egyszerűsített meghatározásának változásairól

2023. január 1. napjától az iparűzési adóban az egyszerűsített adóalap-meghatározási mód az alábbiak szerint módosul.

2023. adóévtől a korábbi háromféle módszert egyféle (választható) adóalap-megállapítási mód váltja fel, ugyanakkor a kisvállalati adó alanyai továbbra is változatlan feltételekkel választhatják az egyszerűsített adóalap-meghatározási módot.

Egyszerűsített adóalap meghatározását **2023. adóévtől** az az adózó jogosult választani, akinek/amelynek az adóévben – 12 hónapnál rövidebb adóév esetén napi arányosítással 12 hónapra számítva – a helyi adó törvény szerinti nettó árbevétele nem haladja meg a

25 millió forintot, Szja. törvény szerint kizárólag kiskereskedelmi tevékenységet végző átalányadózó esetén a 120 millió forintot.

Egyszerűsített adóalap meghatározás

Az adó alapja 12 hónapra számítva, ha:

az árbevétel* (millió Ft)	akkor az adóalap (millió Ft)	a fizetendő HIPA (2023. teljes adóévre Ft)	fizetendő HIPA előleg 2023. május 31. (Ft)***
0 – 12	2,5	50.000	50.000
12-18	6,0	120.000	120.000
18-25	8,5	170.000	170.000
18-120**	8,5	170.000	170.000

* árbevétel: az Szja törvény hatálya alá tartozó magánszemély kisvállalkozó esetében az Szja szerinti bevételt, -más kisvállalkozó esetében a nettó árbevételt kell érteni!

** az Szja. törvény szerint kizárólag kiskereskedelmi tevékenységet végző átalányadózó esetén!

*** a számítás alól kivételt képeznek azok az adózók, akiknek 2022.évi bevallásában a Htv. szerinti éves szintű nettó árbevétel meghaladja a 25 millió (120 millió) forintot, esetükben a május 31-én fizetendő előleg összege a bevallás szerint fizetendő adó adókedvezményekkel, mentességekkel növelt összege.

A fizetendő előlegből a 2023. március 15-ére korábban bevallott előleg levonandó!

Az egyszerűsített adóalap megállapítás választása esetén adómentességre, adókedvezményre és adócsökkentésre nincs lehetőség.

Egyszerűsített adóalap meghatározás első ízben történő választásának bejelentési módjai

2022. december 31-én KATA alanyként tételes iparűzési adót fizető egyéni vállalkozónak teendője nincs, esetében az adóhatóság e módszer választását vélelmezi, azonban 2023. május 31-ig közölheti az adóhatósággal (bevallásban, vagy a bejelentés, változás-bejelentés adatlapon), hogy nem kívánja az egyszerűsített adóalap-meghatározást alkalmazni.
2022. december 31-én nem tételes iparűzési adót fizetők a 22HIPAK bevallás űrlapon nyilatkozhatnak, 2023. május 31-ig.
- Székhelyét 2022. december 31-ét követően Pócsmegyerre áthelyező, vagy 2022. december 31-ét követően Pócsmegyeren telephelyet létesítő vállalkozás az E-Önkormányzat portálon rendszeresített bejelentkezési, változás-bejelentési űrlapon nyilatkozhat.
- A vállalkozási tevékenységet 2023. január 1-jét követően jogelőd nélkül kezdő vállalkozó az első adóévről szóló adóbevallásában az első adóévre is, és egyúttal a követő évre is nyilatkozhat.

A bejelentés (akár bevallásban, akár a bejelentkezés nyomtatvány benyújtásával teljesül) a teljes adóévre vonatkozik és mindaddig érvényes, amíg a kisvállalkozó az adóalapját ekként kívánja megállapítani. Ha már nem a fentiek szerint kívánja megállapítani az adóalapját, akkor e döntését az adóévet követő év ötödik hónapjának utolsó napjáig jelentheti be az adóhatóságunknak az adóévi bevallásban.

Egyszerűsített adóalap meghatározás esetén az előlegfizetés rendje

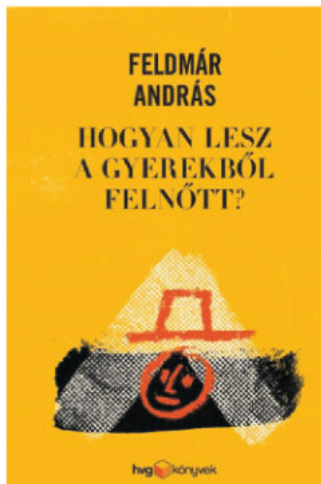
Egyszerűsített adóalap meghatározás esetén is **kell adóelőleget fizetni**, azonban az általánostól eltérően **évente egyszer, az adóév ötödik hónapjának utolsó napjáig** (naptári évvel megegyező üzleti évet alkalmazó adózó esetén a fenti táblázat szerint május 31.) első alkalommal **2023. május 31-ig**.

Olvasópont

Feldmár András: Hogyan lesz a gyerekből felnőtt?

Feldmár András pszichoterapeuta több kötetét olvastam már. A *Hogyan lesz a gyerekből felnőtt?* című könyve a könyvtárban akadt a kezembe. Bár ismerem Feldmár András mélyreható stílusát, mégis könnyedebb olvasmányra számítottam. No, nem azért, mert a felnőtté válás egyszerű téma, hanem azért, mert nem hittem volna, hogy ennyire intenzíven érintenek a sorai.

Az író bevon különböző kultúrák ismereteibe, helyenként tanulmányokról, sőt saját magáról is kendőzetlenül ír, hogy átfogóan és lényegre törően lássuk azt, amiről éppen szó van. A könyv nem kizárólag a gyermeknevelésről és a gyerekek fejlődéséről szól. Felkészülhetünk a nevelési hibák észlelésére és néhány jó tanácsra is, azonban emellett a családokban megjelenő tudattalan átörökítésekről és normák továbbadásáról is ír, több generációt átölelve, ahol egyben kalandozunk a felmenőinktől a leszármazottainkig, s akármelyik szintjén is állunk ennek a generációs létrának, erős felismerésekre számíthatunk. Megérintenek a példái és az életből felhozott tapasztalatai is.



Megtanítja, mennyire fontos, hogy szeresük azt csinálni, ami a feladatunk, legyen az munka, legyen az család.

A könyv szerkesztése zseniális, a szövege ütős, hatása hosszú távú. A könyvet mindenkinek ajánlom, akár szülő, akár nem. Annak, aki nemrég vált szülővé, és annak, akinek már felnőtt gyerekei vannak.

Feldmár András 1940-ben született Magyarországon. Tizenhat évesen hagyta el az

országot. Kanadában matematikusnak, majd később pszichológusnak és pszichoterapeutának tanult. A tanulmányai után egy, a számára igencsak meghatározó skót pszichiáter tanítványának szegődött Londonba. Feldmár András rendszeresen tart előadásokat a mai napig a budapesti Feldmár Intézetben. Jelenleg is aktívan dolgozik és számos pszichoterápiás kutatás vezetője és résztvevője. Számos dogmát megdönt, az egyénnek több lehetőséget ad, nem hajtogat kliséket, megdöbrent, felráz, elgondolkodtat. Számomra ez megnyugtató. A *Hogyan lesz a gyerekből felnőtt?* című könyvet egy szuszra is ki lehet olvasni. Azonban ízlelgetni jobb, mint egy finom pohár bort. Míg a pszichológiai könyvek között mindig szüneteket szoktam tartani hosszúságuk és tömörségük miatt, ez inkább úgy érintett meg, mint egy lebilincselő esettanulmány. Ajánlom első és következő könyvnek is Feldmár Andrástól azoknak, akiket érdekel az olvasmányos pszichológia.

RADY-NOVÁK ESZTER

A SZÉSE közhasznú kulturális egyesület 2022-es éves beszámolója

A SZÉSE közhasznú kulturális egyesület 2022-es éves beszámolóját és tevékenységének összefoglalóját olvashatják.

Az egyesület a 2022-es év során több rendezvényt is kénytelen volt kihagyni a még érvényben lévő járványügyi szabályozások miatt, amit kulturális tevékenység lebonyolítása céljából, fiatalok és gyermekek részére terveztünk. A tervezett rendezvények nemzetközi megrendezésűek lettek volna. Az idei évben viszont külön meghívást kapunk a Berlini Charlottenburgi kastélyparkba, ahol egy nagy volumenű rendezvényen külön standot kapunk. A 2022-es évben nem volt beadott pályázatunk, így külső támogatást nem kaptunk. Sikertelen lebonyolítani egy-két berlini henna workshop-ot. Ezek igen sikeresek vol-

tak. Tagságunkból volt szerencsés, aki részt vett a 2022-es Katari Futball világbajnokság nemzetközi önkéntes csapatában. Az erről az útról készült beszámoló a következő lapszámokban olvashatók.

Egyesületünk az idei évben lesz 20 éves! Ennek alkalmából következő taggyűlésünk speciális lesz. Itt szeretnénk megemlékezni szeretett Borszékiné Rétháti Ági néniről, aki 2021 óta nincs közöttünk és a kezdetektől mindmáig inspirált, inspirál bennünket.

Ha támogatni szeretnéd tevékenységünket és munkánkat, csak egy tollvonásodba kerül, hogy segíts. Adóed 1%-ával tudod támogatni kis csapatunk munkáját.

Az egyesületünk tevékenysége:

- tematikus rendezvényeket dolgozunk ki és szervezünk mind gyerekek és fiatalok,

mind az idősebb korosztály részére

- nemzetközi projekteken, külföldi és hazai hagyományápoló kézműves rendezvényeken veszünk részt
- közösségformáló kezdeményezéseket hozunk létre: pl.: a korábbi Nyitott Műhely a Szigeten

Sziget Éjféli Sportbajnokság Egyesület
Adószám: 18699241-1-13

Egyesületünk az 1%-on felül is szívesen fogadja a felajánlásokat.

E-mail cím: nangel.gaal@gmail.com

Köszönettel:

GAÁL NÓRA
A SZÉSE ELNÖKE

Költészetnapi könyvbemutatók

Április 14. péntek 18:00 óra – Pócsmegyer Rendezvényközpont

Peer Krisztián: Bizony



Peernek van ereje gyengének lenni, s nézni a partról a lehetőségek tengerét – kajánul. Szeme: költői szem; a világ kisszerűségét eseményé avató szem. Kudarca: „aprócska diadal”; diadala: „gyalogkakukk a szakadék fölött.” Vegyétek hát, és olvassátok: íme Peer fanyar, gondolatgazdag és bölcs bohóckodásai! A kortárs líra él, virul, lehull, majd felkel újra – olvasható Bödőcs Tibor kötetéhez írt ajánlójában. A 2022-ben megjelent kötet bekerült az év legjobb 50 könyve közé.

Frenyó Krisztina: Kávéspercek



Az első verses kötetével jelentkező Frenyó Krisztina költészete a lelkéből fakad, és a természetből merít élményeket, szellemi táplálékot, inspirációt. Napsugaras lény engem Botticelli festményein táncoló tavasztündéreire emlékeztetnek. Ha kinyitjuk kötetének kagylóját nem csalódunk: tiszta fényű, hibátlan igazgyöngy csillog benne.

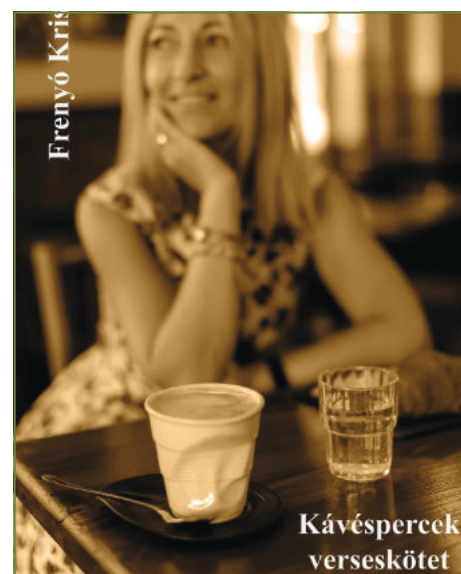
Sok sikert, kívánok „elsőszülöttednek” és várom a többieket, drága Krisz!

VADAS ZSUZSA

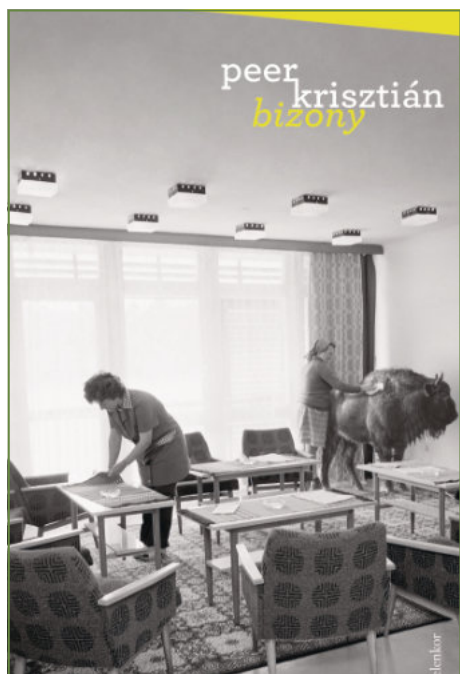
A költészet olyan, mint a tenger mélyében rejtőző kagyló.

Csak akkor tudjuk meg mit rejt magában, ha felnyitjuk: igazgyöngyöt. vagy hamisítványt. Olvasom a szerző verseit és olyan erős érzés kerít a hatalmába, mint ha mellém ülne, kávé kortyolgatva mesélne nekem: szerelemről, az elmúlásról, az ősz búsongó és meghitt hangulatáról, gondolatairól, az életéről.

Vers eiben pajzán napfény bújócskázik, a kötetnyűkből esőt rázogató felhőkkel a fagyos november pedig a színek varázslatos pompájával int búcsút a nyárnak, az októberi szép, enyhe napoknak.



Kávéspercek
verseskötet



Versmondó
Verseny
felhőteknek

Szavak
áprilisa

2023. április 22-én (szombaton)
15 órakor Pócsmegyeren a Malomban
 (Malom utca 1.)

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Karinthy Ferenc Könyvtár / 06 (30) 831-0301 / konyvtar@pocsmegyer.hu

A Nyugdíjas klub hírei

Pócsmegyer Surány Nyugdíjasok Egyesülete 2023. február 25-én 14 órai kezdettel évnyitó-évváró taggyűlést tartott a Pócsmegyeri Rendezvényközpontban. A taggyűlés színhelye eredetileg az önkormányzat által az Egyesület ingyenes használatába adott Akácos úti Civilek Házába került meghirdetésre. Az épületben abban

az időpontban egyéb, fontos rendezvényre került sor, ezért változott a helyszín a PRK-ra. A helyszínváltásról az Egyesület vezetősége megfelelő időben értesítette a tagságot.

A taggyűlésen beszámoló hangzott el a 2022-es év eseményeiről, melyek közül kétségtelenül kiemelkedett a szeptemberi

szüreti bál, tájékoztatást kapott a tagság az Egyesület kiadásairól és bevételeiről. Az Egyesület elnöke, Kliban Vendel ismertette a 2023-as évre tervezett programokat. Végezetül pedig a jelenlévők befizethették az idei évre esedékes tagdíjat. Az éves programot minden kedves tag legépelet, kinyomtatott formában megkapja.

Kötetlenül

Velünk élő agresszió

Egy csendes kis utcán egy csapat tizenéves fiú, kora délután, kiszabadulva a gimnáziumból, egymás szavába vágva, mutáló kappanhangon kiabálnak, miközben egy üres konzerves dobozzal fociznak. Egészen belefeledkeztek a spontán játékba, amivel hatalmas ricsajt csapnak.

Tömeg van a buszon. A járműben a munkából fáradtan hazatérők, ügyeiket intéző hétköznapi emberek csendesen üldögélnek, álldogálnak. Alig várják, hogy hazajérjenek. Aztán felszáll öt-hat iskolás. Hangjuk, mint a cunami a partra, berobban az utastérbe, felrázva gondolatukból az embereket. Egymás szavába vágva, magas fejhargon próbálják csoportjukat verbálisan uralni. Közben arcpirító módon káromkodnak. A legváltozatosabb, egyébként soha máshol nem használt szavakat dobálják szét a járműben. Ez a torzult kommunikáció a kis kamaszok között, mindenkit elborzaszt. A felnőttek elcsigázottan a tehetetlenségtől hallgatják, legfeljebb azt gondolják, nevetlen, elvetemült kölykök.

Felmerül a kérdés: miért viselkednek így a gyerekek? A választ ismerjük, halljuk eleget. A stressz forrása és hatósugara egyre tágul, az elvárások a követelmények velük szemben egyre bővülnek. Csoda, hogy ott robban belőlük a feszültség, ahol nincsenek jelen ismerősök, akik a szabályokat behajjtják rajtuk?

De mi van azokon a helyeken, ahol kő kemény szabályok mentén kell(ene) működni? Az óvodában, iskolában gyermekeink igen korán szembesülnek azzal,

hogy a saját igényeikre, fizikai és mentális állapotukra sokkal kevesebb figyelmet kapnak, mint otthon a családban.

Az iskolai szünetben az egyik fiú hosszú percekig kínozza azzal az osztálytársát, hogy csúfolta, mert külső megjelenése eltért az átlagtól. Minden szúrta a szemét, a társa kövérsége, szemüvege, az alacsonyága bármi, amit talált kigúnyolta. Csak Láthatóan nagyon élvezte az áldozat gyötrődését. A társánál bizony elszakadt a cérna, és a fából készült tolltartójával alaposan fejbe vágta a csúfolódót. Annak fejbőre felrepedt, csúnyán vérezni kezdett. Ettől mindketten halálra rémültek, a többiek azonnal rohantak az osztályfőnökhöz. Óriási botrány keveredett a tettekből. A pedagógus a sérülés okozását tartotta nagyobb bűnnek, ettől függetlenül mindketten intőt kaptak. A büntetés megtörtént, ezzel az ügy lezárult. A hatása azonban kivetítődött az iskola falain kívülre, mert a két család sokáig ellenségeskedett egymással, ezért a két gyerek közti feszültség sem csitult.

Egy másik esetben, felső tagozatos lány és fiú „összecsapásáról” beszéltek az iskolában. A padszomszéd fiú, felforrósodott kamaszként állandóan fogdosni akarta a gömbölyödő lányokat. Egészen addig ijesztgette ezzel őket, amíg bátorságra kapva, az egyik lányt elkapta. A lány azonban spontán reagálva, a merész macsót alaposan felpofozta. Érdekes módon az osztályfőnök, (fiatal férfi) ebben az esetben nem adott intőt egyiknek sem.

Megértően és nyugodtan leült az érintettekkel, és hármában beszéltek ki az esetet. Hiába. A fiú dagadt orral járt-kelt, élvezte azt a tiszteletet amit barátaitól zsebelt be „férfias” viselkedéséért. A lányt meg együttes erővel kiközösítették a durvasága miatt, beképzelt libának titulálták, mondván: nem is olyan szexi, mint képzeled.

A példákból talán kitűnik, hogy az agresszió sokféle formája, fokozata, célja, eszköze és módja van. Kortól, fejlettségtől, intelligenciától és sok-sok más tényezőtől függ mikor üti fel a fejét egy közösségben. Érdekes elgondolni, hogy ha a fenti esetek szereplői felnőttek lettek volna, akkor hogyan végződhetne a történet. Hosszú az út, mire megtanulja egy gyerek (sokszor a szülőnek is probléma), hogy mikor kérjen beavatkozást a konfliktusokba, és mikor ítélje természetes jelenségnek, amit neki kell megoldani. Mindenki tudja, hogy a csúfolás, a birkózás, és más erőfitogtatás a közösségekben spontán beindul, sajnálatos módon a tudatos fizikai agresszió is fel-felüti a fejét, de a hatalommániás, akarnok gyerekek is tudnia kellene, hogy ezzel jogot sért, bánt és zaklat másokat. Azt is meg kellene tanulnia, hogy bárkiből válhat áldozat, még belőle is, de van egy határ, amit senki nem léphet át. A közösség szabályai védik az egyéneket, persze csak akkor működik, ha nem káoszban él, és nem a közömbösség uralja az érzelmeiket.

III. tavaszváró kincsvadászat –

TESCO támogatással

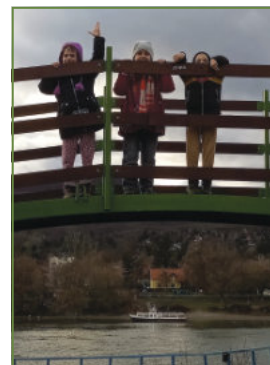
A Kösz, önkéntes! Egyesület idén harmadszor szervezett tavaszváró kincsvadászatot. Két éve a pandémia miatti bezártság oldására szerveztük ezt a programot, és rögtön nagy siker lett. A pandémiás bezártságon szerencsére túl vagyunk, de a kincsvadászattal hagyományt teremtettünk. Köszönjük, hogy idén is velünk tartottatok a felfedezésben!

Mozgalmas hetek vannak mögöttünk, ismét besétáltuk a települést és a séták során sok fontos dolgot tanultunk meg, pl. hogy a napkollektor vizet melegíti fel, hogy hogyan neveztek régen a Szentendrei-szigetet vagy hogy mikor épült a pócsmegyeri református templom.

A helyismereti sétákon hétről-hétre sokan vettek részt, és nagyon örülünk, hogy Szigetmonostorról is több család tartott velünk. Mire befejeződött a kincsvadászat, már majdnem megérkezett a tavasz is!

Köszönet a kérdések összeállításában nyújtott segítséget Balogh Katalinnak. Köszönjük a segítők, a kincsesládák őreinek munkáját: Perjési Zoltán, Urhegyi Szilvia, Schandl Eszter, Farkas Levente, Farkas Panka, Farkas Lóci és Farkas Gellért.

A program a TESCO „Ön választ, mi segítünk” pályázatának segítségével valósult meg.



A kezdeményezés az „Ön választ, mi segítünk” program támogatásával valósult meg.

TESCO
Every little helps



Ne hagyja adója 1%-át!
Rendelkezzen a javunkra!

KÖSZI, ÖNKÉNTES! EGYESÜLET
Adószám: 18138454-1-13

Utolsó Péntek Filmklub



Április 28. péntek 19:00

A VÁD

francia filmdráma, 2021
138' (16)



P'Art Mozi Szentendre
kihelyezett vetítősei
Házigazda: Schramkó Peter

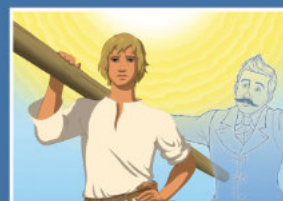


Jegyar: 1500 forint
Pócsmegyer, Malom u. 1.

Április 29. szombat 10:00

TOLDI - A MOZIFILM

magyar animációsfilm, 2022
107' (12)



Másnap Reggel Filmklub

Madárodúfestő workshop

Köszí, önkéntes! Egyesület március 4-én madárodúfestő műhelyt szervezett a surányi Civilek Házában. Sokan jöttek el, a gyerekek és játékos kedvű felnőttek vidám színekkal kifestették az előkészített darabokat. Bónuszként Tichy-Rács Levente madárfészkeket készített a gyerekekkel. Reméljük, ezzel is hozzájárulunk, hogy lakóhelyünk jobban madárbarát település legyen! Az odúkat haza lehetett vinni, de az erre a célra készített darabokat hamarosan licitre bocsátjuk, amit az egyesület helyi programjaira fordítunk. Köszönjük az odúkészítők és a festést segítő munkáját: Antmann István, Pethő Zsolt,



Perjési Zoltán, Gresó Marcela, Rácz Józsefné, Gégény Éva, Tichy-Rács Levente és Dobos Réka. Közösségi szolgáltatók segítő: Benkő Míra.

A program a TESCO „Ön választ, mi segítünk” pályázati támogatásából valósult meg!

A kezdeményezés az „Ön választ, mi segítünk” program támogatásával valósult meg.



Megyeri fasor útjelző táblák

A két "nyilazott" táblát sokan összekeverik, ezért szeretnénk segíteni értelmezni őket.



A szembejövő forgalom elsőbbsége



Elsőbbség a szembejövő forgalommal szemben

Zöld hírek a nagyvilágból

Kínai sivatagi út

A Takla-Makán homoksvatag Közép-Ázsiában, Kína nyugati részén helyezkedik el. A kiterjedése 270 ezer négyzetkilométer, ami Magyarország területének a háromszorosa. Legnagyobb hosszúsága 1000 kilométer, a szélessége pedig helyenként eléri a 400 kilométert. Hajdan a Takla-Makán északi és déli szegélyén haladt át a legendás selyemút, 1995 óta pedig a Tarim sivatagi főút.

A kínaiaknak nem volt könnyű dolguk, hiszen a térségben (viszonylag közel Szibéria hideg légtömegeihez) télen éjszaka akár -20 fokig is eshet a hőmérséklet, nyáron pedig a 40 fok fölötti hőmérséklet a gyakoriak. Ennek ellenére sikerült itt egy aszfaltozott, bokrokkal és fűvel szegélyezett főutat kialakítani. Északról délre húzódik Luntai és Minfeng között, teljes hossza 562 kilométer.

Az úton járművel haladva szinte észre sem lehet venni, hogy egy halott homoksvatag közepén száguldunk, akár 20 méter magas dűnék között. Az üdenövényzet köti meg – részben – a homokot, hogy ne borítsa be a kétsávos utat. A meglehetősen egyenes vonalú sztráda (amelynek a felső harmadánál van egy élesebb törés) eleinte olajszállításra szolgált, de aztán a személyforgalom rendelkezésére is bocsátották. Az aszfalt szálszerkezetes geotextillal van megerősítve, ami a homokos talajon különösen előnyösnek számít. Rendszeres átfújások persze így is vannak, de a 2005-ben létrehozott, 70 méter széles zöld sáv sokat segített a helyzet kezelésében. A városokat elhagyva az út 80 százaléka teljesen lakatlan, kivéve a nagyjából félelton található benzinkút és néhány étterem személyzetét.

(FORRÁS: PROMOTIONS.HU)

Sertések a huszonhatodikon

Hatalmas lakóháznak látszó épület áll a kínai Hupej tartomány Ocsou városának szélén, de nem emberek laknak benne: a 26 emeletes épület a világ legnagyobb disznóólja, ahol évente 1,2 millió állatot vágnak le. A létesítményben október elején kezdődött meg a termelés az első 3700 állat elhelyezésével. A beruházó cég új szereplője a kínai húsiparnak, de talán nem olyan meglepő, hogy rögtön egy ekkora létesítménnyel indítanak, ha figyelembe vesszük, hogy a cementiparban már megvetették a lábukat, számos cementgyárral rendelkeznek, az egyik épp az új sertésfarm mellett van.



Fotó: YOU TUBE/COVER NEWS

A cég először készletek gyártásába akart befektetni, de a kínai építőipar visszaesésével meggondolták magukat: Csin Lin igazgató szerint ígéretesnek látják a korszerű mezőgazdaságot, és arra is lehetőségük van, hogy a saját építőanyagait felhasználják az építkezésekhez. Ha a beruházás teljesen elkészül, 800 ezer négyzetméteren 650 ezer sertést tudnak elhelyezni. Az állatokat több mint 30 ezer automata etetőponton tudják táplálni, a folyamatot gombnyomásra irányítják egy központi vezérlőteremből. A sertés trágyából biogázt állítanak elő, amiből a létesítmény energiaellátását biztosítják. A dolgozóknak több körös fertőtlenítésen és vizsgálatokon kell átmenniük, mielőtt betehetik a lábukat a létesítménybe, amit hetente egyszer hagyhatnak el.

Ez felfoghatatlan – mondta a Guardiannek egy helyi gazdálkodó, aki a hatalmas létesítménnyel járó szagtól tart. Harminc éve, amikor disznókat tartottam, két-három állat volt a hátsó udvarunkban. Úgy hallottam, hogy az új farmon néhány hónap alatt vágásra érettek lesznek a disznók, a mi időnkben egy év is kellett, hogy felneveljünk egyet – magyarázta.

A világ disznóhús-termelésének mintegy fele Kínában talál vevőre, a termelés növelése érdekében pedig kormányzati szinten is támogatják a hasonló létesítményeket, amelyeket hatékonyabbnak, biztonságosabbnak és környezetbarátabbnak mondanak. Dirk Pfeiffer, a Hong Kong-i Városi Egyetem tanára viszont úgy látja: azzal, hogy ilyen kis területre zsúfolnak össze állatokat, megnő a betegségek terjedésének és felerősödésének veszélye, de szerinte ennél is fontosabb kérdés, hogy az effajta termelés összhangban van-e azzal a célkitűzéssel, hogy a klímaváltozás fenyegetése miatt a húsfogyasztás csökkentése felé kellene elmozdulni.

(FORRÁS: GUARDIAN)

Washingtonban nyártól ingyenes lesz a tömegközlekedés

Az autófüggő Egyesült Államok fővárosa ez év nyarától a buszokon megszünteti az eddigi kétdolláros viteldíjat és a legfontosabb útvonalakon bevezetik a 24 órás szolgáltatást. A kiterjedt metróhálózaton maradnak a korábbi tarifák. A szociális indokok mellett a járvány idején elveszített utazóközönség visszaszerzését is célul tűzték ki. A városi tanács egyhangúlag fogadta el azt a döntést is, hogy tízmillió dolláros (mintegy négy milliárd forint) alapot állítanak fel a szolgáltatás minőségének javítására, többek között új buszok beszerzésére. A felmérések szerint Washington közösségi buszjáratain az utasok több mint kétharmada (68 százalék) az alacsony – évi 50 ezer dollárnál kisebb – jövedelmű háztartások tagja, jelentős arányban afroamerikai, illetve spanyol ajkú.

Az MTI beszámolója szerint Washington példáján felbuzdulva több másik nagyváros, köztük Boston és Denver fontolgat hasonló intézkedést, vagy legalább a jegyárak mérséklését. A koronavírus-járvány idején több helyen – Los Angeles, Kansas City, Missouri állam városai – átmenetileg ingyenes volt a közösségi közlekedés. Los Angeles új polgármestere, Karen Bass a közelmúltban közölte, hogy támogatja a viteldíjak teljes eltörlését a buszjáratokon.

A washingtoni közlekedési változások tanulságosak lehetnek az ország többi nagyvárosa számára. Yonah Freemark, az Urban Institute városkutató intézet vezető elemzője szerint amennyiben Washingtonban sikerül növelni az utasszámot és ezzel párhuzamosan csökken az autóforgalom, akkor egy ilyen „zajos” siker ragadós példa lehet más városok számára. Peter Van Doren, a Washingtonban működő Cato Institute politikai elemzőintézet kutatója viszont úgy véli, hogy a változások túl nagy költség mellett kétséges eredménnyel kecsegtetnek. Szerinte a közösségi közlekedés fejlesztése helyett az alacsony jövedelműek számára az autózást kell elérhetőbbé tenni.

(FORRÁS: NEWSWEEK.COM)

Mi-Tu-Ház

avagy mindent tudó háztartás

Kanálmérleg – mérés mérleg nélkül

Hogyan mérjük ki az alapanyagokat mérleg nélkül? Szerencsére kanál minden háztartásban megtalálható, így a kanálmérleg segítségével könnyen lehet mérécskélgni.

Az igaz, hogy a kanállal való mérés nem annyira pontos, mintha valódi mérleget használnál, de a legtöbb receptnél ennyi belefér.

Mekkorák a kanalak?

1 evőkanál

(a receptekben gyakran találkozhat az ek. rövidítéssel) kb. 15 ml űrtartalmú.

1 teáskanál

(a receptekben gyakran találkozhat az tk. rövidítéssel) kb. 5 ml űrtartalmú.

A kanál mellett még a bögre az, amit gyakran használnak az alapanyagok kiméréséhez, egyre többen kedvelik az úgy nevezett bögrés recepteket, ahol minden hozzávalót bögrével kell ki-mérni.

Kanálmérleg liszt

1 púpozott evőkanál liszt = 20 g

1 csapott evőkanál liszt = 12 g

1 púpozott teáskanál liszt = 8 g

1 csapott teáskanál liszt = 5 g

1 bögre liszt = 150 g

Kanálmérleg cukor (kristálycukor, porcukor)

1 púpozott evőkanál = 20 g

1 csapott evőkanál = 15 g

1 púpozott teáskanál = 9 g

1 csapott teáskanál = 6 g

1 bögre = 230 g

Kanálmérleg só

1 púpozott evőkanál só = 25 g

1 csapott evőkanál só = 20 g

1 púpozott teáskanál só = 10 g

1 csapott teáskanál só = 8 g

1 púpozott kávéskanál só = 4 g

1 csapott kávéskanál só = 2 g

Kanálmérleg fűszerek (őrölt bors, fűszerpaprika)

1 púpozott evőkanál = 15 g

1 csapott evőkanál = 8 g

1 púpozott teáskanál = 5 g

1 csapott teáskanál = 2 g

1 púpozott kávéskanál = 2 g

1 csapott kávéskanál = 1 g

Kanálmérleg zsiradékok

1 evőkanál olaj = 15 g

1 csapott evőkanál vaj = 20 g

1 evőkanál zsír = 25 g

1 csapott evőkanál margarin = 20 g

Kanálmérleg rizs

1 púpozott evőkanál rizs = 15 gr

1 csapott evőkanál rizs = 10 gr

1 csapott teáskanál rizs = 4 gr

Kanálmérleg kakaó

1 púpozott evőkanál kakaó = 8 gr

1 csapott evőkanál kakaó = 5 gr

1 csapott teáskanál kakaó = 3 gr

Kanálmérleg zsemlemorzsa

1 púpozott evőkanál = 18 g

1 csapott evőkanál = 12 g

1 bögre = 96 g

Kanálmérleg búzadara

1 púpozott evőkanál = 20 g

1 csapott evőkanál = 15 g

1 bögre = 160 g

(FORRÁS: PRAKTIKAK.HU)

5 elképesztő dolog, amire a rizs használható, és semmi köze a főzéshez!

1. Keskeny szájú vázák és palackok tisztítása

Vannak olyan üvegtárgyak a háztartásban, amiket egyszerűen képtelenség tisztára mosni, vagy azért, mert nincs üvegmosó kefének, vagy mert lehetetlen formájuk van – ilyenkor tehet jó szolgálatot egy marék rizs! Egy tölcsér segítségével öntsük a szemeket a flakonba, húzzuk fel meleg vízzel, tegyük bele egy kis mosogatószert, aztán fedjük le az üveg száját, és mint egy koktélszakert, rázzuk, pörgessük pár percig, hogy a rizsszemek minden zugba és kanyarulatba eljussanak, és így finoman ledörzsöljék a felületről a szennyeződést.

2. Légszűrés

Nem kell többé kétes illatú légszűrőkkel operálni, ha friss, üde illatot szeretnénk



az otthonunkba: fogjuk egy befőttesüveget vagy poharat, töltsük meg rizszel, csepegtessünk rá a kedvenc illóolajunkból, fedjük le akármilyen, laza szövésű légáteresztő textillel (például a gyógyszertárban kapható gézlap tökéletes, de egy régi textil zsebkendő is megteszi), gumizzuk vagy spárgával kössük rá, és helyezzük el abban a helyiségben – vagy akár az autóban, a szekrényben –, ahol szagsemlegesítésre lenne szükség.

3. Darálótisztítás

Aki klasszikus darálóval őrli a kávé, a mákot és a fűszereket, annak nem lehet egyszerű minden művelet után eltüntetni az apró porszemeket az eszköz késéről. Nos, a rizs ebben is segítségünkre lehet: egy fél mokkáskanál a gabonából, pár perc őrlés, és nemcsak hogy csilli-villi tiszta, de a rizs abszorpciós képessége folytán olaj- és aromamentes is lesz a szerkezet!

4. Rizsvíz: fényes edények, fényes haj!

Egy biztos: ha ezt elolvasod, többé nem öntöd ki a rizsmosó vizet a tálból! A rizs leöblítésekor ugyanis keményítő oldódik ki a szemekből, ami gyengéd csiszolóanyagként működik fémedények, csaptelepek és zuhanyfej tisztításakor. Ha pedig pár órán át – lehet 24 is – áztatsz 5-6 evőkanál rizst egy liter vízben, és az így leszűrt folyadékkal bedörzsölöd a hajad, majd leöblíted, olyan szép fényes és puha lesz a végeredmény, mintha a legjobb hajpakolást raktad volna fel.

5. Mobilmentő

Mindenkivel előfordul, hogy a mobil egy vízzel teli mosogatóba vagy kádba, esetleg pocsolyába szaltózik a kezéből. De semmi pánik! Először is áramtalanítsuk a készüléket, amint tudjuk. Azután öntsünk tetsszőleges mennyiségű rizst egy edénybe, a lényeg, hogy beleférjen a telefon, és a benne lévő rizsmennyiség mindenhol vastagon befedje. Kapcsoljuk ki a telefont, helyezzük bele az rizszel teli edényünkben, és várjunk 24, de inkább 48 órát. Ennyi idő alatt ugyanis a rizs jó eséllyel az összes telefonban lévő nedvességet magába szívja, ami így új életre kel(het, persze nem garantált, de egy próbát mindenképp megér)!

(FORRÁS: MINDMEGETTE.HU)



Váci Tankerületi Központ

HIRDET MÉ NY

A 2023/2024. tanévre történő általános iskolai beiratkozásról a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény (továbbiakban: Nkt.) 50. §. (7), illetve a 2022/2023. tanév rendjéről szóló 22/2022. (VII. 29.) BM rendelet 8. §-nak megfelelően a **2023/2024-es tanévre szóló általános iskolai beiratkozásra az alábbi időpontokban kerül sor:**

2023. április 20. (csütörtök) 8 és 18 óra között
(2023. április 21. (péntek) 8 és 17 óra között

A személyes megjelenés a beiratkozás során kötelező, azonban az előzetes online jelentkezés jelentősen meggyorsítja az ügyintézés folyamatát.

Az elektronikus beiratkozás szülői felülete 2023. április 5-től válik elérhetővé.

Az Nkt. 45. § (2) szerint *a gyermek abban az évben, amelynek augusztus 31. napjáig a hatodik életévét betölti, tankötelessé válik.*

A beiratkozáshoz kapcsolódóan az alábbi dokumentumokra van szükség:

- a gyermek személyazonosságát igazoló hatósági igazolvány,
- a gyermek nevére kiállított TAJ kártya,
- a gyermek nevére kiállított lakcímet igazoló hatósági igazolvány,
- nyilatkozat az életvitelszerű ott lakásról, (20/2012. (VIII. 31.) EMMI rendelet 22. § (7-8) szabályozza az életvitelszerű ottlakás fogalmát!)
- nyilatkozat a közös szülői felügyeleti jog gyakorlására vonatkozóan.

A szülő/törvényes képviselő csak egy általános iskolába nyújthatja be gyermeke jelentkezését.

A 20/2012. (VIII. 31.) EMMI rendelet 22. § (2) alapján *az adott évben tanköteles korba lépő gyermeket a szülő (...) köteles beírni a lakóhelye szerint illetékes vagy a választott iskola első évfolyamára. Amennyiben a választott iskola igazgatója a gyermek felvételét elutasító döntést hoz, a szülő a gyermekét a döntés véglegessé válását követő öt napon belül köteles beírni a kötelező felvételt biztosító iskola első évfolyamára.*

Körzethatárok megtekinthetők: <https://kir2korzet3h.kir.hu/Pub/index>

A szülő az Nkt. 37.§ (2-3) bekezdése értelmében az iskola elutasító döntése ellen - a közléstől, ennek hiányában a tudomására jutásától számított tizenöt napon belül – eljárást indíthat, kérelmet nyújthat be a fenntartóhoz.

Amennyiben a tanköteles korú tanuló külföldön teljesíti tankötelezettségét - a köznevelési intézmény értesítése mellett - be kell jelenteni az Oktatási Hivatal számára.

A szabálysértésekről, a szabálysértési eljárásról és a szabálysértési nyilvántartási rendszerről szóló 2012. évi II. törvény 247. § (1) bekezdése értelmében az a szülő vagy törvényes képviselő, aki a szülői felügyelete vagy gyámsága alatt álló gyermeket kellő időben az iskolába nem írta be, aki nem biztosítja, hogy súlyos és halmozottan fogyatékos gyermeke a fejlődését biztosító nevelésben, nevelés-oktatásban vegyen részt (...) szabálysértést követ el.

Vác, 2023. március 20.



Verebélyi Gábor Ákos
tankerületi igazgató

Apróhirdetés

Tetőfedő, bádogos, lapostetők szigetelése és ács munkák.
Családi ház építéséhez állvány bérbeadó!
NYUGDÍJASOKNAK 10% KEDVEZMÉNY!

Tel. szám: 06 70/578-14-68, este 18 óra után: 26/630-384
 E-mail: badogosbela47@gmail.com.

Apróhirdetéseket, céges hirdetéseket leadhatják
 a PRK-ban: 2017 Pócsmegyer, Kossuth u. 27.
 és elküldhetik e-mailben a
 kisbiro@pocsmegyer.hu címre.



muszakitahi.hu

MŰSZAKI VIZSGA – 06 30 900 4898

Tahitótfalu, Szabadság út 15.

BENT A TSZ TERÜLETÉN

- EREDETVIZSGA • KÖTELEZŐ BIZTOSÍTÁS
- OKMÁNY ÜGYINTÉZÉS

INGYENES ÁLLAPOTFELMÉRÉS



KLÍMÁSZ

Kubicsek Márk

Mobil: +36 20 508 98 85

E-mail: kubicsekklima@gmail.com

- **KLÍMA,**
- **HŐSZIVATTYÚ,**
- **LÉGKEZELŐ BERENDEZÉSEK,**
- **ÉPÜLETGÉPÉSZET...**

GÉPI FÖLDMUNKA FUVAROZÁS

Sóder • Homok • Termőföld
 • Sitt • Zöldhulladék

- SZÁLLÍTÁS
- RAKODÁS
- TALAJSZINTEZÉS
- ÁROKÁSÁS
- TELEKTISZTÍTÁS
- ÉPÜLETBONTÁS

Kompakt méretű gépekkel,
 szűk, nehezen megközelíthető
 helyeken is!

Tekes Ákos
 Tel.: 06-70/251-2110
 E-mail: takosv@gmail.com



Keressen
 bizalommal!

SZIGETI INGATLANOK



ELADÁSA / KIADÁSA

**HELYISMERETTEL és
ÉVTIZEDES SZAKMAI
TAPASZTALATTAL**

**DÍJMENTES ÉRTÉKBECSLÉS
ÉS HITELÜGYINTÉZÉS**

Hívjon bizalommal!

Sipos Virág

06/20 257 4981

Minden, ami kert!

- Kertgondozás
- Gyepfelújítás
- Fűkaszálás
- Telektisztítás
- Fakivágás
- Tuskómarás
- Ágaprítás
- Zöldhulladék elszállítás
- Parkgondozás

Hívjon bizalommal!

Csereklýe Csaba

Tel.: 06-20 8228502

e-mail: csaba.csereklýe@gmail.com



Hulladékgyűjtés

A szelektív és zöld hulladék zsákok beszerzése

Zöld hulladék zsákok 180 Ft áron, a szelektív hulladék gyűjtő zsákok **tértítés ellenében** beszerezhetők az alábbi helyszínen:
Ficsor Lászlóné Vegyes Iparcikk (Kossuth Lajos utca 21.)

A kommunális, zöld és szelektív gyűjtések időpontjai:

	Dátum	Hétfő	
Április	április 3.	Kommunális	Zöld
	április 10.	Kommunális	–
	április 17.	Kommunális	Zöld
	április 24.	Kommunális	Szelektív
Május	május 1.	Kommunális	Zöld
	május 8.	Kommunális	–
	május 15.	Kommunális	Zöld
	május 22.	Kommunális	Szelektív
	május 29.	Kommunális	Zöld

Duna-Tisza közti Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. elérhetőségei:

Telefon: 06 (28) 561-200,

Cím: 2600 Vác, Zrínyi út 9.

E-mail cím: ugyintezes@dtkh.hu,

Honlap: www.dtkh.hu



ZENEBOLOCSI

A KARINTHY FERENC KÖNYVTÁRBAN

csütörtökönként
10.30-11.00

Tegzes Orsi
70/3102070

Pócsmegyer Rendezvényközpont
2017 Pócsmegyer, Kossuth L.u.27.

Sziget Szépe SZALON

2017 PÓCSMEGYER, ADY ENDRE U. 8.

SZOLGÁLTATÁSAINKRA ELŐZETES IDŐPONT EGYEZTETÉSSEL
AZ ALÁBBI ELÉRHETŐSÉGEKEN LEHET BEJELENTKEZNI

Vassné Jurinkovits Mónika

FÉRFI- NŐI- GYERMEK FODRÁSZ, HAJHOSSZABBÍTÓ
Tel.: 06-70-633-3563

Korcsog Csilla

FÉRFI- NŐI- GYERMEK FODRÁSZ
Tel.: 06-30-398-1965

Kiss Ildikó

BÁBOR KOZMETIKA – KOZMETIKUS
Tel.: 06-30-359-0439

Rixerné Vajzer Ivett

KÉZÁPOLÓ ÉS MŰKÖRÖMÉPÍTŐ
Tel.: 06-30-901-6996

Gombosné Németh Tímea

TALPMASSZÓR
Tel.: 06-30-231-9606

Gombos Attila

MASSZÓR
Tel.: 06-30-821-1971



Tahi - Faker Kft

Tahitótfalu, Béke út 87.
GPS: 47.745993, 19.097143
Telefon: 06 (26) 373-623
Mobil: 06/30 181-1471
E-mail: tahifa87@gmail.com

www.tahifaker.hu Hétfő - Péntek: 7.00 - 16.00
Szombat: 7.00 - 12.00

Fenyő fűrészárú	Tetőfóliák	Kötőelemek	Szigetelő anyagok	Hajópadlók
OSB lapok	Tetősík ablakok	Kivitelezés	Kocsibeállók Faépületek	Szállítás

TŰZIFA ELADÓ!

TÖLGY HASÍTVÁ
35.000,- Ft/m³ (ömlesztve)

AKÁC HASÍTVÁ
39.000,- Ft/m³ (ömlesztve)

Az árváltozás jogát fenntartjuk!

**A mennyiség a kocsi platóján
lemérhető és ellenőrizhető!**

1 m³ = 1 m x 1 m x 1 m

Forester Kft. / Szabó Zoltán

Tel.: 06-20/9331-945

NÉBIH azonosító szám: AA5839599

Új

Új Horizont Ingatlan

Hívjon bizalommal:

+36 20 622-8111

Korrekt ingatlan közvetítés!

Több éves tapasztalat, nagy helyismeret!

IMPRESSZUM:

Felelős kiadó és szerkesztés: Pro Pócsmegyer Kft.,
2017 Pócsmegyer, Kossuth L. u.27.,
E-mail: kisbiro@pocsmegyer.hu; Tel.: 30/844 4439

Nyomás: Pannónia Nyomda Kft., | Megjelenik havonta 600 példányban

Az aláírt cikkekért, képekért a szerző viseli a felelősséget.
A mondanivaló nem feltétlenül egyezik a szerkesztőség véleményével; a
sajtó- és szólásszabadság szellemében lapunkban helyt adunk egymás-
nak ellenmondó véleményeknek is, kivéve azokat, melyek egyéb okok
miatt (erkölcsi, szélsőséges, stb.) kerültek kiltásra az újságból.

A hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal.
Szerkesztőségünk fenntartja az íráskor szerkesztését nem érintő
rövidítések és helyesbítések jogát.

NŐI NÉV	MEGFEJTÉS 1.	KÖZÉPEN ÜLNE!	ZENÉBEN: LASSAN	COFFOT KÉSZÍT	↓	SUGÁR JELE	DEKADENS	FÉRFIT MAGÁZ	LÍTIUM VEGYJELE	TETEJÉRE KÖLTŐI SZÓVAL	↓	CSATTANÓ	MAGYAR AUTOJEL	POKRÓC VEGE!	FOLYÓVIZ MENNYI-SEGET SZABALYOZZA	↓	KÖZÉPEN KÖZTES!	TARIFAJEGYZEK	APRÓ
↓				ALATTOM- BAN SZAJ KÖLTŐISEN						VISSZHANG RETESZ					MÉRÍTŐ- HÁLO FÜVET VÁG				
ARRÓLA HELYRŐL						SZÍNEK- BEN POMPÁZIK THAIFÖLD AUTOJELE							FIATAL LÁNY VÉGTELE- NUL JÁR!						
KJBA AUTOJELE		LEMEZ- LOVAS ZI			TÁRSA RÓV. EGYSZERŰ GÉP				DEHOGY! RAGASZTÓ		NEM HASZNÁLT NÉMA VÉKA!			ALUMÍNIUM RÁMOL			FÉL POLCI KUKKOL		
RIZSBOR						HATÓSÁG NYAKLÓ						TAVASZI HÓNAP FORGALMI ADÓ							
				KESKENY UTCA NŐI NÉV				NITROGÉN VEGYJELE FÖLDGÖMB		FÉLIG KÁBA! LEVEGŐ ANGOLUL!			MŰLESIKLÁS VAN ILYEN JUTTATJA						
RÓMAI 50 MEG- FEJTÉS 2.		MAGATOK FÜRDÜNK BENNE			HIMLŐHEG GYERTYA ANYAGA						HALOVÁNY MOGORVA						ESTE KÖZEPE! AKTA ELEMÉ		NEMZET
↓	Ó																		
BÁCSI RÖVIDEN DIVAT			A.I. IDŐSZÁM- TÁJUNK ELŐTTI			ÉTEL- ÍZESÍTŐ MEZŐ SZÉLEI!			ROMÁN AUTOJEL TANK KÖZEPE!			ÜRES JEL! KERGET TÁJSZÓVAL			RÉNIUM TIZEN TÚLJAK TÁR- SASÁGA			ÉSZAK VALAKINÉL LEJEBB- RŐL	
↓				EGYSEJTŰ ÁLLAT GYENGE BOR					MÁRIA BECEZVE RÉSZBEN ADOTT!				EMELVÉNY ŰT- SZAKASZ						
LUXEM- BURGI AUTOJEL		EBBŐL LESZ AZ UTOLSÓ FRISS				UTÁLATOS SZOTYOLA							KÖZELITŐL SPANYOL DOMÁN VEGZÖDES						LEHETŐ- SÉG
SÜVEG ELEJE!			ERDEI VAD MI!			MICROSOFT RÓV. INDULAT- SZÓ			RÁNTOTTA FÁJDALOM SZAVA								SZÉKES- EGYHÁZ ÜRES SÁRI!		
AZ ODERA NÉMET NEVE					OTTHON RÓMAI 50					TÖRÖK RANG ZENEI HANG					TELI TA- KARMÁNY OLASZ AUTOJEL				
EG GE	S							CSAHO					HAJNALODIK						

Programajánló – 2023

IDŐPONT	PROGRAM	HELYSZÍN
Április 5. / 18:00	Mi világnak - Élet a romák között - Kovács Bálint előadása	Rendezvényközpont
Április 14. / 18:00	Költészet napja	Rendezvényközpont
Április 15. / 20:00	Tavaszbó tancos mulatság	Rendezvényközpont
Április 22. / 15:00	Szavak áprilisa - Versmondó verseny felnőtteknek	Malom
Május 3. / 18:00	Mi világnak – Mi fán terem a meditáció? – Németh Zsuzsanna előadása	Rendezvényközpont
Május 20. /	GYERMEKNAP	Rendezvényközpont
Augusztus 5. /	Surányfesztivál	Surány – Napsugár tér

MI VILÁGUNK

Mi fán terem a meditáció?

Németh Zsuzsanna, más néven
Láma Karma Rangdzsung Cshötyi Phamo
előadása



Mindennapi elakadásainkban, testi, lelki, mentális betegségeinkben nagyfokú gyógyító erővel bír, ha elkezdünk napi szinten meditálni vagy legalább relaxálni. A relaxáció fogalma már szépen beépült a köztudatba. De mit is jelent a valódi meditáció, illetve miben több a relaxációnál? A programon lehetőségünk lesz az elméleti ismeretek mellett egy kicsit a gyakorlatba is belekóstolni.

Helyszín:

Pócsmegyer
Rendezvényközpont
A belépés ingyenes!

2023. május 3.

18.00 óra



PRK PÓCSMEGYER
RENDEZVÉNYKÖZPONT

Szervező: PRO PÓCSMEGYER KFT.

Gyereknap

2023. május 20.

RENDEZVÉNYKÖZPONT

Részletes program a következő lapszámban!



PRK PÓCSMEGYER
RENDEZVÉNYKÖZPONT

PRO PÓCSMEGYER KFT.

BORKÓSTOLÓ

Pinot Noir – az igazán karakteres bor

Ez alkalommal kiderül, hogy hódította meg a világot a pinot noir: 6 féle, különböző területről kóstolunk pinot noirokat, miközben szó esik a fajtáról, klasszikus és feltörekvő termőterületekről, valamint arról, hogy minek köszönheti töretlen sikerét a borkritikusok körében.

A kiváló borokat Csorba Gábor a Bortársaság munkatársa mutatja be.

A borkóstoló során az alábbi válogatást lehet megkóstolni:

- Takler Pinot Noir Rosé 2022, Szekszárd
- Léгли Pinot Noir 2020, Balatonlelle
- St. Andrea Pinot Noir 2021, Eger
- Pannonhalmi Főapátság Pinot Noir 2021, Pannonhalma
- Etyeki Kúria Pinot Noir 2019, Etyek
- Luka Enikő Pinot Noir 2020 Sopron

Időpont: 2023. április 15., 17:00 óra, | Helyszín: Surány, Civilek Háza (Akácos u. 17.)

Részvételi díj: 4.000Ft/fő

A RÉSZVÉTEL REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT!

Regisztrálni április 14., 12:00 óráig lehet

e-mailben: prk@pocsmegyer.hu címen, vagy a 06 26 631 951 telefonszámon.



PRK PÓCSMEGYER
RENDEZVÉNYKÖZPONT

Tavaszcseri táncos mulatság



Időpont: 2023. április 15., 20 órától hajnalig

Helyszín: Pócsmegyer Rendezvényközpont

Belépő: 3.000 Ft

Fellép:

**az Egyesület Őszirózsa táncsoportja és
a Horváth zenekar**

**Hogy senki ne éhezzen lesz finom, választékos büfé
és tombola nagy nyereményekkel.**

**Belépőjegyek válthatók elővételben a tagoknál,
vagy a PRK-ban naponta 8-16 óráig, illetve a helyszínen.**



**Mindenkit szeretettel vár
a Nyugdíjas Egyesület**