

# KISBÍRÓ



PÓCSMEGYER-SURÁNY KÖZÉLETI LAPJA

29. évfolyam 349. szám | 2025. február-március



6

## Egyél helyit!

Termelők és  
alapanyagok a szigeten.



15

## Nálunk történt

Válogatás a közelmúlt  
eseményeiből.



16

## Civil érték

Összefoglaló  
a Köszí, önkétes!  
háza tájáról.

# Környezetvédelmi Kincsvadászat

*Tízexer lépés Pócsmegyer-Surányban*



## **Kedves kincsvadászok!**

Már ti is biztosan és szeretnétek kilépni a szobából! Ezért **február 3-tól**, négy héten keresztül Pócsmegyer-Surány felfedezésére hívjuk a családokat! Minden héten egy-egy sétát tervezünk, amelyek kiindulópontjai Pócsmegyer és Surány közterei.

**A játék menete:** minden hétfőn megadunk egy kiindulópontot, ahonnan a játékot kezdhettek. Először a kiindulóponton meg kell találotok a startdobozt, amiben a séta első útmutatását találjátok. Mindig a következő dobozban lesz a további útvonal és a teendők.

Egy séta során három kincsesládát kell megtalálotok, tehát a négy hét alatt összesen 12-t.

Az aktuális heti kiindulópontot **minden februári hétfőn** meghirdetjük a Köszí, önkéntes! Egyesület Facebook oldalán, megtalálhatjátok az információt a surányi Napsugár téri könyvmegállóban és a pócsmegyeri gazdaboltban.

Minden kincsesládában két, az adott sétán látottakra vagy a településre vonatkozó kérdést találotok, az ezekre adott válaszokat írálotok a Kincsvadász menetlevélre! Menetlevél a Köszí, önkéntes! Egyesület Facebook oldaláról **február 1-től** letölthető, valamint megtaláljátok a surányi könyvmegállóban és a pócsmegyeri gazdaboltban. Kérjük hogy egy család/csapat egy menetlevelet használjon!

Minden kalandvágyó családot Kincsvadász oklevéllel jutalmazunk, és a rejtvényeket tökéletesen megfejtők között ajándékokat sorsolunk ki a játék végén.

**Kapcsolat: [koszionkentes@gmail.com](mailto:koszionkentes@gmail.com); (30) 911-2980**

## Kedves Olvasó!

Mindenekelőtt köszönjük a türelmüket, hiszen ezúttal két hónapot is várni kellett a friss lapszámra. Eközben az új szerkesztőség tagjaival azon dolgoztunk, hogy olyan magazint készítsünk a Pócsmegyer-Surányiak számára, amely róluk és nekik is szól. Elsősorban helyi ügyekről, itt történő eseményekről, itt élőkről, településünket foglalkoztató kisebb és nagyobb dolgokról írunk, mesélünk.

Fontosnak tartjuk, hogy a hivatalos, az Önkormányzatban meghozott döntések és ügyek mellett a pócsmegyeriek és a surányiak életének emlékezetes eseményeiről is beszámoljunk. Éppúgy figyelünk a településen élő, vagy itt megforduló művészekre, alkotókra, ahogy az iskolások, óvodások, vagy az idősek hétköznapijaira, vagy az elhivatott vállalkozókra, kistermelőkre, gazdálkodókra.

Meglátásaikat, észrevételeiket is kíváncsian várjuk, szeretnénk olyan lapot készíteni, ami hasznos olvasmányul szolgál Pócsmegyer-Surány minden lakosának. A párbeszédben, az odafigyelésben és a vélemények szabadságában hiszünk, ezt hozzuk, és már most tudjuk, hogy ezt is kapjuk mindazoktól, akiknek fontos településünk.

Jó olvasást:

### Müllner Dóra

felelős szerkesztő

E-mail: [kisbiro@pocsmegyer.hu](mailto:kisbiro@pocsmegyer.hu)

## Programajánló

**március 7., 15:00-20:00**

Karinthy Ferenc Könyvtár

Társasjáték Klub

**március 14., 19:00**

Pócsmegyer Rendezvényközpont

Forradalmi KvízEst

**március 15.**

Pócsmegyer Rendezvényközpont

Ünnepi megemlékezés

**április 4., 15:00-20:00**

Karinthy Ferenc Könyvtár

Társasjáték Klub



**Társasjáték Klub**  
Minden hónap 1. péntek  
15:00-18:00 gyerekeknek / családoknak  
18:00-20:00 felnőtteknek

Könyvtári Kihívás  
Karinthy Ferenc Könyvtár  
Pócsmegyer, Kossuth L. út 27. / 06 (30) 831-0301

Karinthy Ferenc Könyvtár: Pócsmegyer, Kossuth Lajos út 27.

Pócsmegyer Rendezvényközpont (PRK): Pócsmegyer, Kossuth Lajos út 27.

## Tartalom

- 2 | Környezetvédelmi kincsvadászat
- 3 | Programajánló
- 4 | Hivatal
- 6 | Egyél helyit!
- 8 | Fókuszban
- 10 | Hirdetőtábla
- 12 | Természet
- 13 | Harmónia a kertünkben
- 14 | Nálunk történt
- 16 | Civil
- 17 | Gondolatok a böjt körül
- 17 | Könyvajánló
- 18 | Közérdekű információk
- 19 | Menetrendek



### Impresszum

**PÓCSMEGYER-SURÁNY KÖZÉLETI LAPJA**

**Felelős szerkesztő:** Müllner Dóra

**Vezető szerkesztő:** Zimre Zsuzsa

**Olvasószerkesztő:** Kálmán Emese

**Tervezés, nyomdai előkészítés:** Szabó Diána

**E-mail:** [kisbiro@pocsmegyer.hu](mailto:kisbiro@pocsmegyer.hu)

**Web:** [www.pocsmegyer.hu](http://www.pocsmegyer.hu)

**Kiadó:** Pócsmegyer-Surány Önkormányzata

**Nyomda:** Gelbert ECO Print Kft.

2120 Dunakeszi, Fő út 143/a

**Megjelenik:** kéthavonta

**Következő számunk**

**2025. április 15-én jelenik meg.**

**Lapzárta:** 2025. március 25.

### 2024-es anyakönyvi adatok



Egybekelők

11



Érkezők

24



Távozók

24

# Polgármesteri szemle

**Összefoglalónk elkészítéséhez felhasználtuk az Önkormányzat híreit és a polgármester éwertékelőjét, valamint a januárban nyilvánosan közzétett beszámolóját. Mindezek szerkesztett változatát közöljük.**



Az elmúlt év végén Pócsmegyer-Surány önkormányzata számos feladattal és kihívással nézett szembe. Egyik első feladatként a szakhatóságokkal és az államkincstárral közösen végigmentek az árvízi gócpontokon és benyújtották a vis maior kérelmet. Az árvízi védekezés költségeire 18 millió forintot várnak, amelynek 10%-át önrészként kell biztosítaniuk, a kifizetés februárban várható.

## Utak, állapotok

A Nárcisz út 977 méteres szakaszának felújítása és döngölése 400 ezer forintba került, de egy ilyen javítás nem hoz tartós eredményt, így hosszú távon egy szilárd burkolat kialakítása lenne kifizetődőbb. A Nárcisz és Gödszigeti úton 350 millió forintra lenne szükség az útépitéshez. Azonban a Közigazgatási és Területfejlesztési Minisztérium nem tud pénzt biztosítani erre a célra. Két alternatív megoldást javasoltak: hitelfelvételt vagy a Versenyképes Járások Program (VPJ) pályázatát. A VPJ program lényege ugyanis az, hogy amennyiben 2025-ben több lett a helyi iparüzési adó (HIPA) bevétel

a 2024-es évhez képest, azt a többletet elvonják a települések egy részétől és erre lehet pályázni majd a járásoknak, esetünkben 13 településnek. Azonban nincs garancia arra, hogy éppen a település útjai épülhetnek meg ebből a pénzből, hiszen elsősorban térségi projekteket támogatnak. Az utak állapotának javítása érdekében en levelet küldtek az építési és közlekedési miniszternek, Lázár Jánosnak, válasz még nem érkezett.

## Ki viszi át?

A Sziget út egy részének útburkolati felújításához a Magyar Közút ugyan nyert pénzt, azonban gyalogosátelők és járdák kialakításához további forrásokra volna szükség. Pedig az esti buszjáratok hiánya és a gyér világítású utak biztonsági kockázatot jelentenek. Elkezdtek a szigeti minibuszjárat javaslati anyagának elkészítését. Sebességmérőket telepítettek a Sziget útra. A közlekedés területén az állam 390 millió forintot szán a révek és kompok üzemeltetésére, de a források elégtelenek az országos működtetéshez. Ezért az önkormányzat pályázni fog a hajó felújítására is, remélve, hogy sikerül annyi pénzt nyerni, hogy ismét legyen révközlekedés.

## A révpótló legendája

Az őszi személyes találkozók óta minden lehetséges alkalmat megragadva próbálja jelezni az Önkormányzat a térség országgyűlési képviselőjének, Dr. Vitályos Eszternek, hogy a révpótló buszjárat nagyjából lekövesse a nem működő rév menetrendjét, azaz sűrűbben járjon, korábbi kezdéssel és későbbi végzéssel, ehhez készítettek is egy komplett menetrend-tervet két

variációban, érintve a Tildy-hidat is. Év végén érkezett is levél a képviselőtől: eszerint a minisztériumban (Építési és Közlekedési Minisztérium - ÉKM) úgy látják, hogy nincs zsúfoltság a járaton, de azért további tanulmányozásra küldték az Önkormányzat javaslatát.

## További rövid hírek

- Szerződést kötöttek a Szentendrei Rendészeti Igazgatósággal; tagság a Pilisi és Dunakanyari Rendészeti Társulásban. Januártól megkezdtek a munkát.
- A hulladékszállítást a Vertikál Group helyett az FKF végzi január 1-től.
- A sziget polgármesterei közös levélben kérték a Fővárosi Közgyűlés frakcióvezetőit és a főpolgármestert, hogy a 2021-ben 0,5%-ra csökkentett kompenzációs „vízpénz” ismét 1% legyen.
- Új főépítésze lett a településnek, az itt élő Rácz Bálint.
- Február 1-től Kubus László közművelődési szakember vezeti a PRK-ban a közösségi színteret.
- Találkoztak az Eurovelo6 tervezőivel és az ÉKM munkatársával a lakossági tájékoztatás megszervezése ügyében.
- Tart az új Munipolis telefonos applikáció tesztelése az információáramlás javítása érdekében.
- Tájékozódunk a külföldi testvértelepülési kapcsolatokról.
- Új munkatársak a Hivatalnál: Hanyecz Orsolya közösségi kapcsolattartó és Magyarai Attila.

*Amennyiben valaki számára nem egyértelmű, hogy hivatali ügyével kapcsolatban kihez forduljon, akkor írjon a kozossegi@pocsmegyer.hu e-mail-címre és Hanyecz Orsolya segít megtalálni a megfelelő fórumot.*



## Felhívás talajterhelési díj bevallás teljesítésére

### Tisztelt Ingatlantulajdonosok!

Ezúton hívjuk fel figyelmüket, hogy a talajterhelési díj bevallásának határideje **2025. március 31.**

#### Tájékoztatás a díjról:

A környezetterhelési díjról szóló 2003. évi LXXXIX. törvény, valamint Pöcsmegyer Község Önkormányzatának többször módosított 6/2012.(II.29.) rendelete értelmében talajterhelési díjat kell fizetni azon ingatlantulajdonosnak, aki a műszakilag rendelkezésre álló szennyvízcsatornára nem köt rá.

Felhívjuk a figyelmüket, hogy azon utcák ingatlantulajdonosainak, amelyekben nincs csatorna, nem kell bevallást benyújtaniuk.

Kérelemre, tárgyévre mentesíthető a talajterhelési díj megfizetése alól az építményben életvitelszerűen tartózkodó tulajdonos, hasznélvező vagy bérlő, természetes személy kibocsátó, ha: - családjában az egy főre jutó havi nettó jövedelem nem haladja meg a kérelem benyújtásakor érvé-

nyes szociális vetítési alap 300%-át, (85 500.- Ft) - egyedülálló és jövedelme nem haladja meg a kérelem benyújtásakor érvényes szociális vetítési alap 400 %-át.(114 000.- Ft) - aktív korúak ellátásában részesül - idős korúak járadékában részesül

Kérelemre, tárgyévre 50% díjkezdmény illeti azt az építményben életvitelszerűen tartózkodó tulajdonos, hasznélvező vagy bérlő kibocsátót, aki saját háztartásban 3 vagy több kiskorú gyermeket nevel, súlyosan fogyatékos gyermeket, egyedülállóként két vagy több kiskorú gyermeket nevel, és családjában az egy főre jutó havi nettó jövedelem nem haladja meg a szociális vetítési alap 500%-át (142 500.- Ft).

Az önhibáján kívül rácsatlakozni nem tudó kibocsátó mentesül a díjfizetés alól. Az önhibán kívüliként kell elfogadni az olyan műszaki, technikai okot, amelyet a szennyvízcsatorna-hálózatot üzemeltető közszolgáltató, vagy tervezői szakvélemény, nyilatkozat igazol. A díjfizetés alóli mentesség az akadály elhárultáig él.

- Nem terheli talajterhelési díj fizetésének kötelezettsége azt a kibocsátót, aki a vizet kizárólag locsolásra, itatásra használja (növénytermesztésre, állattartásra használt ingatlanl, kerttel rendelkező személy), az épületbe nincs bevezetve a víz, és helyszíni ellenőrzés során igazolt, hogy nem történik szennyvízkibocsátás - Nem terheli talajterhelési díj fizetésének kötelezettsége a kibocsátót a jogszerzéstől számított 6. hónap végéig, aki az ingatlan tulajdonosa, hasznélvezője, bérlője, és az ingatlan használatára vonatkozó joga keletkezésének időpontjában az ingatlan nem volt csatornázott

A bevallás nyomtatványa letölthető a [www.pocsmegyer.hu/nyomtatvanyok](http://www.pocsmegyer.hu/nyomtatvanyok) oldalról, vagy átvehető a Polgármesteri Hivatalban az adóügyi előadóknál ügyfélfogadási időben.

A rendelet megtekinthető a [www.pocsmegyer.hu](http://www.pocsmegyer.hu) honlapon, illetve a Polgármesteri Hivatal hirdetőtábláján.

Pöcsmegyer Község Önkormányzata



## Önkormányzati hírek

Pöcsmegyer Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 2025. január 21-én tartotta meg ez évi első, rendkívüli ülését. Az ülésen két kérdésben döntöttek a képviselők. A Kossuth utcában az Egészségház és a Móricz Zsigmond út között az út jobb oldalán megvalósítandó gyalogos járda építésére beszerzési eljárás során árajánlatok bekéréséről döntöttek a képviselők, 4 kivitelező céget kértünk fel ajánlattételre. A második napirendben a Szentendrei Rendészeti Igazgatósággal feladatellátási megállapodás aláírásáról döntött a testület, melynek értelmében az idei évtől kezdve a szentendrei rendészek látják el a közterület-felügyelői feladatokat településünkön, hetente két napon, napi 2 órában, alkalmanként hétvégén is.

2025. február 4-én a Pénzügyi-Településfejlesztési és Környezetvédelmi Bizottság ülésezett, legfontosabb napirend a 2025. évi költségvetés tárgyalása volt. A hivatal által előkészített előterjesztést a bizottság elfogadásra javasolta a képviselő-testületnek. A Kossuth utcai járda kivitelezésére beérkezett árajánlatok közül a legkedvezőbbet a Penta Építőipari Kft. adta, a bizottság szerződés kötést javasolt a képviselő-testületnek a járdaépítésre. A következőben a polgármesteri hivatal felújítására építész tervező, és statikus kiválasztását véleményezte a bizottság.

Negyedik napirendben a helyi önkormányzati képviselők és bizottsági tagok tiszteletdíjáról szóló rendelet módosítását a bizottság elfogadásra javasolta a képviselő-testületnek.

Majd a Pázsit - tó és hozzá tartozó étterem, grill terasz rekreációs célú üzemeltetésére kiírt tervezett pályázat szövegezését tárgyalták a bizottsági tagok. Az egyebek napirendben bizottsági döntés született a Pázsit-tó mellett a déli oldalon létesítendő fasor fának beszerzéséről, majd zárt ülésen a Rendezvényközpont terembérleti díjainak felülvizsgálata volt napirenden, valamint bizottsági elnöki tiszteletdíj egyedi alkalomra történő megállapításáról döntött a bizottság.

A jegyzőkönyvek és a helyi rendeletek megtekinthetők a [www.pocsmegyer.hu](http://www.pocsmegyer.hu) oldalon.

Zákányné dr. Szőke Tímea  
jegyző



## Tájékoztatás helyi adókedvezményekről

### Tisztelt Lakosaink, Tisztelt Ingatlantulajdonosok!

A képviselő-testület helyi adókról szóló 123/2022.(XI.30.) önkormányzati rendelete alapján az alábbi kedvezmények vehetők igénybe a kommunális és az építményadóból:

Kérelemre 50% adókedvezmény illeti meg a kommunális adóból azt a nyugdíjas magánszemélyt, akinek nyugdíja nem éri el a 114.000.- Ft-ot. A kedvezményt kizárólag az a magánszemély kérelmezheti, aki az ingatlan tulajdonosa vagy hasznélvezője és az ingatlanban állandó lakcíme van, továbbá büntetőjogi felelőssége tudatában nyilatkozik arról, hogy egyéb jövedelme (ideértve a bérleti díjból származó jövedelmet) nincs.

Kérelemre 50 % adókedvezmény illeti meg a kommunális adóból a rokkantsági ellátásban, rehabilitációs ellátásban részesülő magánszemélyt, akinek havi jövedelme nem éri el a 114.000.- Ft-ot. A kedvezményt kizárólag az a magánszemély kérelmezheti, aki az ingatlan tulajdonosa vagy hasznélvezője és az ingatlanban állandó lakcíme van.

A kedvezmények tárgyévre szólnak, a kedvezmény iránti kérelemhez mellékelni kell a nyugdíj vagy egyéb ellátás összegét igazoló bizonylatot.

Kérelemre az építményadó maximális összege 27 200.- Ft annak a magánszemélynek, aki a 2071 helyrajzi számú ingatlanon lévő lakás tulajdonosa vagy hasznélvezője, és a lakásban állandó jelleggel, életvitelszerűen tartózkodik. A kedvezmény tárgyévre szól, a kedvezmény iránti kérelemhez mellékelni kell a kérelem benyújtását megelőző 3 hónap áram, víz és csatorna valamint a hulladékiszállítás számla vagy csekk másolatát.

Mentes a kommunális adó alól az adóévet megelőző év december 31-ig 90. életévét betöltött magánszemély, aki az ingatlan tulajdonosa vagy hasznélvezője.

Az adókedvezmény iránti kérelmek benyújtási határideje minden tárgyévben június 30.

Amennyiben a fentiek alapján jogosultak valamely kedvezményre, nyújtsák be kérelmüket a polgármesteri hivatalba, éljenek a lehetőséggel!

Zákányné dr. Szőke Tímea  
jegyző

# A mágikus sziget

Néhány éve Magyarországra is eljutott az 50 kilométeres diéta nevű életmód-irányzat, aminek lényege, hogy olyan élelmiszert vásároljunk, vagy olyan helyen étkezzünk, ahol fontosnak tartják, hogy az alapanyagot 50 km-en belül állítsák elő vagy termesszék. Miért jó ez? Ha nem olyan élelmiszereket veszünk, amelyek átutazták a fél világot, félig éretten pakolták be őket nagy teherszállító hajókra vagy kamionokba és mesterségesen sietették az érésüket, akkor csökkentjük az ökológiai lábnyomunkat, munkát és megélhetést adunk szomszédainknak, jobban megismerjük egymást, és pontosan tudjuk, kitől vásárolunk.

## A diófa alatt

**A Szigeti úton a Pánczél-kanyarnál, az egykori HSH lovarda területén már jó ideje építkezés folyik. Eleinte mindenki csak találgatott, aztán néhányan tudni vélték azt, ami ma már nem titok. Környezettudatos farm és helyben termelt zöldségekre építő étterem nyílik az egykori híres lovarda és gyerektábor helyén.**

Azon az egykori tanyán – amit az akkori tulajdonos a világon a legjobban szeretett – gondozta állatait Hlatky-Schlichter Hubert, és itt tanított meg több tucat gyereket lovagolni. Ifjabb Hlatky-Schlichter Hubert éppen azért döntött úgy, hogy édesapja halála után az örökségét megtartja, és az ő csodás világát a saját képére formálja. Nem kellett sokat gondolkodnia azon sem, hogy a tanyán mostantól a gasztronómiáé legyen a főszerep. „Papi – így hívtam édesapámat – élettere vendégtérré alakul, a legjobb lóboxokból látványkonyha lesz, a lovász helyiségekből pedig munkaterület. Így fordítottam le az ő világát az enyémre. És így lesz a Papi Farm és Étterem közös történetük emléke” – mondja a vendéglátós örökös.

### Jövők a kezünkben

Hubert találkozásunkkor már büszkén vezet körbe a meglévő ágyások közt,

amelyek már a tavalyi próbaévben is annyi vegyszermentesen termesztett zöldséget adtak, hogy abból már jutott budapesti éttermei konyhájára is. A terv az, ahogy az a gasztronómiában évek óta, és szerencsére egyre inkább terjedő trend, hogy a farm-to-table elv alapján működjön a Papi. A főbb alapanyagokat terveik szerint vegyszermentesen és maguk termelik meg, sőt minden más alapanyagot is helyi gazdaságokból, elsősorban a szigetről szeretnének beszerezni. Ami komoly lehetőséget és fejlődési potenciált jelenthet az itt élő gazdálkodóknak, és munkaeerőt is elsősorban itt keresnek.



„A saját jövőnk, de leginkább gyermekeink jövője a mi kezünkben van. Hogy milyen világot hagyunk rájuk, arról nekünk és most kell gondoskodnunk. Az étteremben és a farmon is minden munkatársammal, elsősorban Orosz Gábor séffel azon dolgozunk, hogy a veteményeseink, de a konyhánk is klímatudatos és fenntartható legyen“ – magyarázza a Papi tulajdonosa.

## A csend ereje

A tervek, a már most előkészített ágyások és az épülő étterem bejárása közben természetesen a múlt emlékei is előkerültek. „A legmarkánsabb gyerekkori emlékeim közé tartozik amikor apukámmal autózunk a 11-es úton a Római fürdőről, ahol akkoriban laktunk, a híres sárga Toyota terepjárával, amit szerintem mindenki ismert itt a környéken. A szüleim elváltak, így apukámmal leginkább hétvégéken találkoztunk, de ezek mindig különleges apa-fia-pillanatok voltak.” Bár nem mindig volt könnyű megszervezni, hogy kijusson a szigetre, ha végre itt lehetett, soha nem akart visszamenni. „Szerettem nézni a Dunát, vagy üldögdélni a diófa alatt, és élvezni a csendet, furcsa, de már gyerekként is éreztem azt a különleges energiát, amit bárki, aki itt járt vagy most jár nálunk, szinte kivétel nélkül érez.”

## A hídon átérve

Ahogy Hubertet régen is, úgy most is a hídon átérve különös várakozás tölti el. „Az első dolgom, hogy megnezem, milyen magasan áll a Duna. A folyónak ez az ága mindig megadja azt a nomád, érintetlen érzést, ami egy pillanat alatt leválaszt a nagyvárosi létről. Aztán vezetek tovább

a farmra, hogy lássam, hogyan alakulnak a dolgok: mi épül, mi nő, mi változott. Fantasztikus érzés, hogy mindig van valami új, ami izgalmat ad. Azt remélem, hogy ez az izgalommal teli, mégis nyugodt életérzés már mindig velem marad” – vallja a mindörökké szigetes életérzésről Hlatky-Schlichter Hubert.

## Egyél helyit!

**A Szentendrei-szigeten számos gazdálkodó él. Vannak itt szántóföldi növénytermesztők, állattartók, zöldség- és gyümölcstermelők, van levendulás, sajt készítő, mézesek. Sorozatunkban szeretnénk bemutatni azokat, akik helyben gondoskodnak róla, hogy jó minőségű élelmiszert vehessünk.**

### Nem csak a szép a finom

Vannak dolgok, amelyekről nehéz lemondani, és való igaz, hogy a nagy élelmiszerüzletekben gyakran szebb és olcsóbb árut kapunk. Viszont ha hozzávesszük, hogy épp a nagy láncok miatt termelődik rettenetes mennyiségű élelmiszerhulladék, akkor rájöhettünk, hogy az, ami nem tökéletes, még lehet jó. A kereskedelem egyik fő szempontja a kinézet, így a nem elég egyenes uborka megy a kukába, a kicsit megbarnult alma is ugyanoda kerül, ha pedig már kicsit puhább a narancs, szintén a szemétkosárba végzi. Magyarországon a statisztikák szerint évente fejenként 4,53 kiló zöldség- és gyümölcshulladék kerül a szemétkosárba, és ezek egy része azért, mert nem tökéletes. Azt már a kereskedelmi láncok is felismerték, hogy sokan már – részben a magas árak miatt – nem idegenkednek a nem tökéletes kinézetű árutól, így ezeket csökkentett áron adják. Sőt a nagy láncok közül

is egyre többen csatlakoznak a Munch-mozgalomhoz, amikor is az applikáción keresztül vehetjük meg a még tökéletesen fogyasztható, ám a pultról már lekerülő zöldségeket és gyümölcsöket.

### A helyi termék ereje

Vissza a helyire! Itt a Szentendrei-szigeten nem is olyan nehéz ám beszerezni a friss zöldséget és gyümölcsöt! Egyrészt vannak a piacok – Szigetmonostoron, Horányban, Surányban és Tahitótfaluban, ahova már csak a hangulat miatt is érdemes kilátogatni. Másrészt vannak, akik más formában árulják a portékáikat.

A **Biokert Szigetmonostor** csapata hat hektáron termel Közösség Által Támogatott AMAP rendszerben, amelyet 15 éve elsőként indítottak el a Háromkaptár bevásárlóközösséggel. Ha nem cseng ismerősen – ami könnyen lehet –, akkor csorsan feloldjuk a betűszót: a francia AMAP (Associations pour le maintien d'une Agriculture paysanne) a közösség által támogatott mezőgazdaságot jelenti.



Az AMAP egy olyan közösségi kezdeményezés, amely a termelőt és a fogyasztót közvetlenül összekapcsolja. A rendszer lényege, hogy a fogyasztók és a termelők szerződést kötnek egy szezonra, így azt és olyan mennyiséget kapnak a frissen termelt áruból, amiben megállapodtak. Egyes termelők már nem csak zöldséget, hanem egyéb élelmiszereket is adnak. Pető Áron biogaz-

daságában hetente adott pontokon lehet átvenni a fél vagy egy doboznyi frissen termelt zöldséget. Ez a közvetlen kapcsolat számos előnnyel jár mind a termelő, mind a fogyasztó számára. Az egyik tud tervezni, a másik pedig mindig friss, helyben termelt áruhoz jut. A rendszer persze azoknak jó, akik nyitottak arra, hogy azt hasznosítsák ami éppen van, így kell hozzá egy kis rugalmasság. A szezon mindig márciustól a következő év februárjáig tart, aki siet, még tud szerződni velük. ([biokert.org](http://biokert.org))

Kosár, kosár, de másféle a **Sziget kosara bevásárlóközösség**. Itt nem csak zöldségfélét, hanem szinte mindent be lehet szerezni az egész család számára – a termelők egy része nem feltétlenül helyi, viszont kistermelő. Az előre online megrendelt árut jelenleg kéthetente lehet átvenni csütörtökön a délutáni órákban Horányban. Honlapjukon minden termelőről megtalálhatóak információk, így könnyen ki lehet választani, ki szimpatikus számunkra. A rendszer igényel egy kis előtervezést. ([szigetkosara.hu](http://szigetkosara.hu))

A **Séf és a Kertész** egy igen izgalmas társulás. Gábor és Pati közül meglepő módon egyikük főzni tud, a másikuk meg a növényekhez ért. Surányban van egy kis kertjük, és innen érkeznek az ismert és kevésbé ismert zöldségek, illetve a belőlük készült, feldolgozott termékek, amelyek természetesen tartósítószer- és adalékanyag-mentesek. A felesleg egy részét időről időre eladják, de ami ennél is izgalmasabb, hogy kertlátogatás keretében megmutatják, mit lehet elérni viszonylag kevés négyzetméteren, főzőkurzust tartanak, és krémeket, zöldséglekvárokat és más ínycsikéket árulnak. ([asefesakertesz.hu](http://asefesakertesz.hu))

Müllner Dóra és Zimre Zsuzsa

# Szemét kérdés

**Másfél éve változott meg a hulladékkezelés Magyarországon, köszönhetően annak, hogy a MOHU nyerte el a koncessziós szerződést. A MOL cégcsoportjába tartozó vállalat jelentős változtatásokat eszközölt, amelynek nagy részét a lakosság is érzi.**

A hulladékgazdálkodási rendszer 2023. július 1-jével változott meg Magyarországon. Ennek következtében a magyarországi települési hulladékbegyűjtését, kezelését és számlázását a MOHU MOL Hulladékgazdálkodási Zrt., egyszerűbb nevén MOHU végzi. Hogy mennyire jó vagy rossz az új rendszer, azt legtöbbször az 50 forintos visszaváltható palackok és csomagolások visszaváltásakor szokták az emberek megvitatni. Mindenesetre tény, hogy a gyakran bosszúsággal járó „palackozás” mellett a hulladékhasznosítás is felgyorsulhat, és a cég amit lehet, igyekszik újrahasznosítani. A használt gumibroncsokból útalap készül, a fáradtolajból pedig bitumen-alapanyag. A Rossi Biofuel üzemében – amelyben 25 százalékos tulajdonos jelenleg a MOL – növényi- és állati eredetű zsiradékokat dolgoznak fel bioüzemanyag-alapanyaggá. Akinek pedig fontos a re-palack, az már ilyenben is vásárolhat ásványvizet, lévén a MOL-nak már ásványvíz-palackozó cége is van, bár megítélésünk szerint a csapvíz is tökéletes, ráadásul semmilyen műanyagra nincs szükség a fogyasztásához.

## Szigeti helyzet

2025. január elsejével Pócsmegeyer-Surány településen új szolgáltató biztosítja a szemétszállítást. Ez alapvetően jó hír, hisz sok embernek voltak problémái a korábbi hulladékszálí-

tóval. Nézzük, mi változik és mi marad! A szemetet mostantól a MOHU Budapest Zrt. – korábbi nevén FKF Zrt. – szállítja el. A naptárba továbbra is a hétfői napokat kell beírni, mert ekkor viszik el a kommunális hulladékot. Ám a megszokottól eltérően a szelektív és zöldhulladék gyűjtése hétfőn és szerdán lesz.

### Melyik nap mit?

**Hétfő:** kommunális és kéthetente zöldhulladék  
**Szerda:** szelektív

*A zöldhulladék elszállítás azonban csak áprilistól indul, és kéthetente kerül majd rá sor.*

A lomtalanítás továbbra is házhoz menős formában működik. Felhívjuk a +36 1 700 7000 telefonszámot, vagy jelentkezünk a [www.mohubudapest.hu](http://www.mohubudapest.hu) honlapon lévő regisztrációs felületen, egyeztetjük az időpontot, és várjuk a kukásokat. Persze sített, üveget, autógumit, és veszélyes hulladékot továbbra sem lehet lomtalanítani, azokat a hulladékgyűjtő udvarokban lehet leadni. A legközelebbi ilyen Szentendrén (Szabadkai utca 9.), illetve Vácon (Deákvári fasor 2. hrsz: 431/1) találjuk.

Számos településen elérhető a sárga kuka – amibe a szelektív kerül. Megkerestük a helyi szolgáltatót, hogy mire számíthatunk kuka-ügyben, érdeklődésünkre az alábbiakat jelezték: „Tájékoztatjuk, hogy Pócsmegeyer településre is fog érkezni a MOHU MOL Zrt. által biztosított szelektív hulladékgyűjtő edény. Sajnos a tervezett időpontról még nem kaptunk információt. Kérjük, továbbra is a már megszokott módon a műanyag

hulladékot átlátszó zsákban, a papír hulladékot lapra hajtva, kötegelve elkészíteni az elszállítási napon, kollégáink elszállítják azt.”

## Vissza a palackokat!

2024. január 1-től szinte minden 0,1-3 literes műanyag, fém- vagy üveg alapanyagú termék visszaváltási díjassá vált. A visszaváltási rendszer, hivatalos nevén DRS (Deposit and Return System), jelenleg nem kötelező. Azonban ahhoz, hogy 2025-re elérjük az EU által előírt 77%-os, majd 2029-re a 90%-os PET-visszagyűjtési arányt, ösztönözni kell a lakosságot. Ebben próbál segíteni az új rendszer is.

A gyártók számára kötelező a regisztráció, emellett szolgáltatási és csatlakozási díjat is kell fizetniük – legalább öt évig, hogy a kezdeti beruházásokat fedezzék. Az általuk forgalomba hozott egyutas csomagolású termékek után a betétdíjat is be kell fizetniük a MOHU-nak, amely a rendszer működtetéséért felelős. A visszaváltásba a hagyományosan betétdíjas üvegpalackok is beletartoznak. Ezeknél a díjak jelentősen magasabbak lehetnek: például egy szörpös üvegeért akár 178 forintot is fizetni kell. Az automaták telepítését a MOHU végzi, amely a MOL hulladékhasznosítási üzletága. Kötelezően minden 400 négyzetméternél nagyobb alapterületű élelmiszerüzletben megtalálhatók a REpont automaták, de kisebb boltok is csatlakozhatnak.

A visszaváltott dobozok árának ellenértékével négy dolgot tehetünk: átutaltathatjuk a bankszámlánkra, levásárolhatjuk utalvány formájában az üzletben, vagy készpénzre válthatjuk. Emellett dönthetünk úgy is, hogy az összeget jótékony célra ajánljuk fel.



Ha az adományozás mellett döntünk, a MOHU idén a gyermekgyógyászat támogatását helyezte előtérbe. A kiválasztott kedvezményezettek között szerepel két állami gyermekkorház és egy egyházi fenntartású intézmény.

## Milliárdos nagyságrend

A MOHU 2025 január elején hozta nyilvánosságra, hogy hogyan teljesített az új rendszer. Ebből kiderül, hogy az elmúlt fél évben több mint egymilliárd műanyag palackot, fémdobozt és üveget váltottak vissza Magyarországon.

Az ünnepi időszakban napi 10 millió visszaváltást is regisztráltak, főleg Budapesten, ahol eddig több mint 180 millió darab került vissza a rendszerbe. A visszaváltás legnépszerűbb napja a szombat, de még a csendesebb kedden és szerdákön is 4 millió fölött van a visszaváltások száma.

Jelenleg országshozta 4500 visszaváltóhely működik, ebből 1500 kézi REpontként. A MOHU minden visszaváltott palack után kezelési díjat fizet az üzleteknek. A vásárlók eddig több mint 40 milliárd forintot váltottak vissza, és 118 millió forintot ajánlottak fel gyermekkorháznak.

REpont, vagyis üveg visszaváltó Szigetmonostoron a Coopban és a Zöldségházban (Deák Ferenc utca 16.), illetve Tahitótfaluban az Italtdiszkontban (Hősök tere 2.) és a Coopban található, utóbbiban a használt sütőolaj is leadható. A híd túloldalán, a Tescóban is működik REpont, használt fénycsövet és izzót pedig a Kelemen Kft-nél (Visegrádi út 1.) lehet leadni.

## Helyben újra

Bár kétségkívül el lehet vitetni a zöldhulladékot, akinek lehetősége van, inkább hasznosítsa helyben – a növények is örülni fognak neki! Egy komposztládát összeütni nem nagy ördögösség, cserébe pedig megfigyelhetjük, miként válik a láda tartalma földdé, amelyet ráadásul helyben felhasználhatunk és nem kell sok pénzért venni vagy hozatni.

A komposztláda roppant egyszerű és jól kezelhető, készülhet raklapból vagy bármi másból – a lényeg, hogy

a kidobott élelmiszer és zöldhulladék egy helyen maradjon. Logikus, hogy a fadarabok nehezen bomlanak le, míg a levelek, nagy víztartalmú gyümölcsök könnyebben. Ezért ha valaki komposztot készít, tegye alulra az összeaprított ágakat, arra pedig a háztartásban keletkező egyebeket. A komposztálás első lépése a megfelelő hely kiválasztása. Ideális esetben félárnyékos, sík területet válasszunk. A komposztláda lehet fa, műanyag vagy fémhálós, fontos, hogy jól szellőzzön és könnyen szétszedhető legyen.

## Komposzt kisokos

A komposztnak megfelelő tápanyagokra, vízre és oxigénre van szüksége. A nedves zöld hulladékot (pl. fű, gyümölcsmaradék) alaposan keverjük össze a száraz barna hulladékkal (pl. faág, szalma), hogy homogén alapanyagot kapjunk. A rétegezésnél kezdünk száraz anyaggal, és tegyük közé vékony földréteget a szellőzés és a gyorsabb lebomlás érdekében. 2-3 havonta forgassuk át a komposztot, hogy oxigénhez jusson, és ne kezdjen rohadni.

## Mi mehet a komposztba?

### Komposztálható anyagok:

fű, gyomok, lomb, kávézacc, teafű (de a filter nem!), tojáshéj, zöldség- és gyümölcsmaradék, virágok, fűrészpor, fahamu, növényevő háziállatok alma

### Nem komposztálható anyagok:

nagy faágak, olaj, zsír, csont, állati tetemek, sült ételmaradék, vegyszerek. Biológiailag lebomló (vagy simán lebomló) műanyag termékek, csomagolások.

Utóbbiakra bár rá van írva, hogy komposztálhatóak, azok az ipari komposztálásra vannak kitalálva, melyet házilagos körülmények között nem lehet reprodukálni.

A gyakran héjkezelt citrusfélék határesetnek számítanak: valaki beledobja a komposztba, mások viszont óva intenek tőle. A túlevelűek pedig hosszú idő alatt bomlanak le, így érdemes számolni velük. Városi legenda, hogy a diólevél nem bomlik le, ami nem igaz, csak jóval lassabban, mint más levelek, így amennyiben sok lenne a kertünkben, érdemes külön komposztálni.

Mennyi idő alatt készül el a komposzt?

- **Frisz komposzt:** 3 hónap után, de még nem teljesen stabil.
- **Érett komposzt:** 12 hónap után, amikor már sötét, morzsálódó és földillatú.

Az elkészült komposztot ültetéshez, virágcserepekbe vagy zöldségágyásokba használhatjuk, termékenyebbé téve a talajt.

Zimre Zsuzsa



Foto: pixels.com - Sarah Chai

## Kommunális hulladékgyűjtési nap: minden hétfő

Kérjük, a hulladékokat a szállítás napján reggel 5 óráig az ingatlanok elé szíveskedjenek kihelyezni úgy, hogy az se a gyalogos, se a jármű forgalmat ne akadályozza.

## Zöldhulladék-gyűjtési napok:

január 13., február 10., április 7., április 21., május 12., május 26., június 9., június 23. (hétfő)

## Zöldhulladék gyűjtésbe tartozó anyagok:

Az ingatlanoknál keletkező falevél, fűnyesedék, gyom zsákolva, gallyak, ágak kötegelve max. 1 m hosszúságig, max. 5 cm átmérőig helyezhetők ki.

Kizárólag a díszítő elemektől és egyéb hulladéktól mentes fenyőfákat szállítjuk el.

## Házhoz menő szelektív hulladékgyűjtési napok:

január 8., február 12., március 12., április 9., május 14., június 11. (szerda)

### Szelektíven gyűjthető

Papír	Fém	Műanyag
<ul style="list-style-type: none"> <li>hullámkarton összehajtogatva</li> <li>kartondoboz (pl. élelmiszer, kozmetikum doboza, cipősdoboz)</li> <li>reklám- és egyéb újság, szórólap</li> <li>csomagolópapír</li> <li>nyomtatópapír</li> <li>tojástartó</li> <li>fűzet, könyv</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>fém italosdoboz</li> <li>konzervdoboz</li> <li>fémkupak</li> <li>fém tartalmú háztartási eszközök</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>műanyag PET-palack</li> <li>tejtermékek kiöblített poharai, tégelyei</li> <li>kozmetikai szerek flakonjai, tubusai, tégelyei</li> <li>tisztító- és mosószerek csomagolásai</li> <li>fólia, habosított fólia</li> <li>műanyag kupakok</li> <li>polisztirol (pl. hungarocell)</li> <li>élelmiszerek műanyag csomagolása</li> <li>tejes és üdítős többretegű italoskarton</li> </ul>

## Lomtalanítás:

A lomtalanítási igényt a +36 1 700 7000-es telefonszámon, vagy az [info@mohubudapest.hu](mailto:info@mohubudapest.hu) e-mail címen jelezheti ügyfélszolgálatunk felé.

## Hulladékudvarok:

A hulladékudvarainkban ingyenesen elhelyezhető hulladékok típusáról, mennyiségéről, és a hulladékudvarok nyitva tartásáról a [www.mohubudapest.hu](http://www.mohubudapest.hu) honlapunkon érhető el az információ.

Január						
H	K	SZ	CS	P	SZ	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Február						
H	K	SZ	CS	P	SZ	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Március						
H	K	SZ	CS	P	SZ	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Április						
H	K	SZ	CS	P	SZ	V
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Május						
H	K	SZ	CS	P	SZ	V
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Június						
H	K	SZ	CS	P	SZ	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

 zöldhulladék  szelektív hulladék

A szelektív és zöld hulladék zsákok beszerezhetők Ficsor Lászlóné Vegyes Iparcikk boltjában (Pócsmegyer, Kossuth Lajos utca 21.) A zöld hulladék zsákok ára: 180 Ft.

## Szolgáltató elérhetősége:

[www.mohubudapest.hu](http://www.mohubudapest.hu) • Telefon: +36 1 700 7000

## IGÉNYBE VEHETŐ ÜGYFÉLSZOLGÁLATI IRODÁK (2025. 01. 01-től)

### BUDAPEST: BKM ÁRKÁD

1106 Budapest, Örs vezér tere 25/B

Hétfő: 8:00-17:00  
Kedd: 8:00-17:00  
Szerda: 8:00-17:00  
Csütörtök: 8:00-20:00  
Péntek: 8:00-14:00

### BKM BARÁZDA UTCA

1116 Budapest, Barázda utca 20-30

Hétfő: 8:00 - 16:00  
Kedd: 8:00 - 16:00  
Szerda: 8:00 - 16:00  
Csütörtök: 8:00 - 18:00  
Péntek: 8:00 - 14:00

### BKM FŐ UTCA

1027 Budapest, Fő utca 47.

Hétfő: 8:00 - 16:00  
Kedd: 8:00 - 18:00  
Szerda: 8:00 - 16:00  
Csütörtök: 8:00 - 16:00  
Péntek: 8:00 - 14:00

## IGÉNYBE VEHETŐ ÜGYFÉLSZOLGÁLATI PONTOK (2025. 01. 01-től)

### LEÁNYFALU:

2016 Leányfalu, Móricz Zs. út 126. (Polgármesteri Hivatal)

hónap második szerda:  
14:00-18:00

### DUNABOGDÁNY:

2023 Dunabogdány, Kossuth L. út 76. (Polgármesteri Hivatal)

hónap utolsó hétfő:  
14:00 - 18:00

### BUDAKALÁSZ:

2011 Budakalász, Szentendrei út 9 (Kós Károly Művelődési Ház és Könyvtár)

hónap utolsó szerda:  
10:00 - 14:00



## Kerti hulladékégetés szabályai

Ezúton tájékoztatjuk lakosainkat és az ingatlan-ajdonosokat, településen a kerti hulladék égetés szabályairól. A képviselő-testület a környezetvédelemről szóló 8/2019.(V.29.)rendelete értelmében:

Kerti hulladékot (vékonyabb ágak, vesszők és gallyak) maximum 1 m<sup>3</sup> mennyiségben **március 1-től november 30-ig minden hónap első hétfőjén** (esős idő esetén ugyanazon hét pénteki napján) lehet égetni, megfelelő légköri viszonyok (enyhé légmozgás, és száraz idő) esetén, **8.00 - 18.00 óra közötti** időszakban. Amennyiben a hónap **első hétfője ünnepnap**, az égetés **ugyanazon hét pénteki napján** lehetséges.

Avart égetni a község teljes közigazgatási területén tilos! Külterületi, mezőgazdasági célra használt ingatlanon égetni kizárólag az Országos Tűzvédelmi Szabályzat rendelkezéseinek megtartásával lehet. Közterületen égetni tilos. Ház-tartási és termelési hulladék nyílt égetése a község teljes területén tilos!

Az égetendő kerti hulladék nem tartalmazhat semmilyen idegen anyagot (háztartási, ipari eredetű vagy veszélyes hulladékot, műanyagot, gumit, vegyszert, festéket, permetszert, ezek ma-

radékaikat és csomagoló anyagait, elhullott állatot). Tilos az égetés gyorsítása céljából légszennyező, bűzös, vagy tűzveszélyes segédanyag (pl.: benzin, gázolaj, hígító) használata.

Aki megsérti az avarégetésre vonatkozó, a környezetvédelemről szóló önkormányzati rendeletben előírt szabályokat, azzal szemben a közösségi együttélés szabályainak megsértése miatt természetes személyek esetén tizenötezer forinttól kétszáz ezer forintig, jogi személyek és jogi személyiséggel nem rendelkező szervezetek esetén húsz ezer forinttól kétmillió forintig terjedő közigazgatási bírság szabható ki.

Kérjük lakosainkat és a hétfévi ház, nyaraló, telek tulajdonosokat, hogy a békés együttélés, és mindannyiunk egészségének védelme érdekében tartsák be a fenti szabályokat! A füst környezetszennyező, ezért amennyiben lehetőségük van rá, vegyék igénybe a hulladékszállító közszolgáltató zöldhulladék szállítást, vagy komposztáljanak!

Együttműködésüket köszönjük!

Pócsmegeyer Község Önkormányzata

## KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

név	fogadóóra időpontja és helyszíne	elérhetőség
<b>Mwajas Krisztina</b> (polgármester)	<b>Minden hónap utolsó szerdáján 15-17 óra között</b> (Kérjük a polgármesterhez a 06 30 169 2255 telefonszámon jelentkezzenek be!) Polgármesteri Hivatal: Pócsmegeyer, Hunyadi u. 6.	06 26 814 847 polgarmester@pocsmegyer.hu
<b>Dr. Szilvágyi Gábor</b> (alpolgármester)	<b>Minden hónap második szerdáján 17-19 óra között</b> Páros hónap: PRK, Pócsmegeyer Kossuth L. 27. Páratlan hónap: Civilek háza, Pócsmegeyer Akácós u. 17.	06 70 709 8012 alpolgarmester@pocsmegyer.hu
<b>Kajos Lászlóné</b> (képviselő)	<b>február 17. 10-12 óra között</b> Pócsmegeyer, Móricz Zsigmond u. 6.	06 30 691 7841 kajosani@gmail.com
<b>Dr. Sente Olivér</b> (képviselő)	<b>február 26. 17-19 óra között</b> PRK, Pócsmegeyer, Kossuth L. u. 27.	06 30 612 70 98 sente.oliver@gmail.com
<b>Dr. Vörös András</b> (képviselő)	<b>február 27. 15-17 óra között</b> PRK, Pócsmegeyer, Kossuth L. u. 27.	06 20 981 0272 andrasvoros@gmail.com
<b>Karsai Gábor</b> (képviselő)	<b>február 26. 16-18 óra között</b> PRK, Pócsmegeyer, Kossuth L. u. 27.	06 30 694 3266
<b>Gombás Jenő</b> (képviselő)	<b>február 27. 17-19 óra között</b> PRK, Pócsmegeyer, Kossuth L. u. 27.	06 30 383 84 62 jeno.gombas@gmail.com

## POLGÁRMESTERI HIVATAL

név	munkakör	telefon	email
<b>Mwajas Krisztina</b>	polgármester	06 26 814 847	polgarmester@pocsmegyer.hu
<b>Zákányiné Dr. Szőke Tímea</b>	jegyző	06 26 814 842	jegyzo@pocsmegyer.hu
<b>Dr. Kálmán-Kreiszig Ágnes</b>	jogi előadó	06 26 814 850	jog@pocsmegyer.hu
<b>Simon Zsuzsanna</b>	penzügy	06 26 814 846	gazdalkodas@pocsmegyer.hu
<b>Debreczeni Beáta</b>	penzügy	06 26 501 010	penzugy@pocsmegyer.hu
<b>Somogyi Ágnes</b>	penzügy	06 26 814 860	penzugy2@pocsmegyer.hu
<b>Tóth Tímea</b>	adóügy	06 26 814 848	ado@pocsmegyer.hu
<b>Hajdúné Kánai Enikő</b>	adóügy	06 26 814 841	ado2@pocsmegyer.hu
<b>Szabó Lóránt</b>	műszaki előadó, csatorna ügyintézés	06 26 814 843	muszak@pocsmegyer.hu
<b>Bor Ildikó</b>	igazgatás	06 26 814 844	igazgatas@pocsmegyer.hu
<b>Somogyiné Alagi Szilvia</b>	iktatás	06 26 814 845	iktatas@pocsmegyer.hu
<b>Rácz Bálint</b>	főépítész	06 20 554 7749	foepitesz@pocsmegyer.hu
<b>Hanyecz Orsolya</b>	közösségi kapcsolattartó	06 26 501 011	kozossegi@pocsmegyer.hu

## EGYHÁZI HÍREK, ISTENTISZTELETEK, MISÉK

Pócsmegeyeri Baptista Gyülekezet

**Lelkipásztor:** Kovács Bálint  
**E-mail:** pocsmegyeribaptista@gmail.com  
**Cím:** 2017 Pócsmegeyer, Ady Endre út 5.

**Állandó alkalmak:**  
**csütörtök 19:00**

Biblióra  
**szombat 18:00**  
Tini-klub (havonta)

**vasárnap:**  
9:00 Imaóra  
9:00 Biblióra gyermekeknek  
10:00 Istentisztelet  
16:00 Istentisztelet

Az alkalmanként előforduló változások miatt kérjük, tájékozódjon az imaház honlapján! [www.pocsmegyeribaptista.hu](http://www.pocsmegyeribaptista.hu)

## Pócsmegeyer-Leányfalui Református Társégyszékhely

**Lelkipásztor:** Kocsis Sándor  
**E-mail:** pocsmegyer.leanyfalui.tegyh@gmail.com  
**Cím:** Pócsmegeyer, Bocskai tér 6.

**Állandó alkalmak:**  
**hétfő 18:00**

Márta kör Pócsmegeyeren  
(kéthetente Pócsmegeyeren: elkövetkező  
alkalmak február 24., március 10., március 24.)

**kedd 17:00**  
Biblióra Pócsmegeyeren (minden héten)

**szerda 18:00**  
Férfi kör Leányfalun (kéthetente Leányfalun,  
a két település férfi tagjait várják: február 26.,  
március 5., március 19.)

**pénteken 18:00**  
Ifjúsági biblióra Leányfalun (minden héten és a  
két település fiataljait várják: február 21., február 28.,  
március 7., március 14., március 21., március 28.)

**vasárnap 10:30**  
istentisztelet Pócsmegeyeren párhuzamosan  
gyermekistentisztelettel együtt

A vasárnapi istentiszteletet és a gyermekistentiszteletet minden vasárnap szokott rendben és időben megtartják.

**március 9. vasárnap 10:30**  
Bőjti úrvacsorával egybekötött  
istentisztelet Pócsmegeyeren.

## Tahitófalu Szent István Király Plébánia

**Plébániai kormányzó:** Marton Zoltán László  
**E-mail:** plebanos@tahitf.plebania.hu

A szigeten nem minden település templomában, kápolnájában tartanak egész évben misét, így Surányban sem. Alább a Pócsmegeyer-Surányhoz legközelebbi római katolikus misék rendje:

## Tahitófalu Szent István Király Plébánia

**hétfő 18:00**  
**csütörtök 17:15** (1. héten: szentségimádás) **18:00**  
**vasárnap 11:00**

## Tahitófalu, Dózsa György út 17. (április 20-ig)

**kedd 18:00**  
**péntek 17:15** (1. héten: szentségimádás) **18:00**  
**szombat 18:00**  
**vasárnap 09:00**

Pócsmegeyer-Surányi hírekkel a következő lapszámunkban jelentkezik a Plébánia.

# Mint a vízfolyás

*Mindenkinek tele van már a padlás, a pince, a nappali, a tárhely, meg ki tudja még, mi minden információval, jó tanáccsal, szentbeszéddel. Nekem sem tisztem, sem okoskodótól átvett fals, hiúsághizlaló reményekkel telt attitűdöm nincs, amikor írok. De kíméletes sem leszek. A Mindenség igazságait sem ismerem. Viszont hiszem, hogy emberként, mint aki egy dunai ivóvízbázison, a Szentendrei-szigeten él, és megannyi iskolával és életgyakorlattal él itt, az felelős. Csak a gyökér, a józan paraszt szól belőlem.*



Környezetünk és főleg vizeink, talajaink, levegőnk védelme, egészségesen, tisztán tartása zsigeri inger, alapvető életszükséglet. Ezt sem én találtam ki, és talán egyet is érthetünk ebben. Ha úgy bánunk ezekkel az elemekkel, adottságokkal, ahogyan ma mindenki bánik (közvetlenül és közvetve egyaránt), akkor végzetes, már a mi életünkben is érezhető, drasztikus változások, eltorzulások, megbetegedések burjánzanak el. Környezetünkben is

és bennünk is. Erős mondat jön, tessék kapaszkodni! Igazán jámbor, engedelmese, túlfogyasztó droidokként már most sokszorozzuk ezen torzulások előfordulásainak bizonyosságait az utánunk következők életében. Oda-vissza ható rendszerekről van szó. (Ezeket is úgy olvastam 30-40-50 éve ezt kutató, szakmailag elismert tudósoktól. Persze könnyen lehet, hogy ők is csupán a következményként felmerülő problémákat orvosló cégek

megbízásából „kutatnak”, és valójában minden a legnagyobb rendben van). Azt érzékelem, és szerencsémre meg erősítenek ebben nálam hitelesebb szakértők, sokkal nagyobb a baj, mint amiről lehet, illik, szabad, etikus írni, beszélni. Visszafordíthatatlan, nálunk sokkal hatalmasabb geofizikai erők anomáliái adódnak össze jobbra „kedves” hozzájárulásainknak is köszönhetően. Ehhez elég csak néha-néha kinézni az ablakon, lemenni a Duna-partra. Most kellene az emberi tevékenységek java részét abbahagyni, illetve 100%-ig a természetből másolt, nem ártó, ugyanakkor sokkal hatékonyabb működésekre váltani. A rendszereket összekötő közvetítő a víz. Minden, amit eszünk, iszunk, gyártunk, csinálunk, szegéről-végről kapcsolódik a vízhez. Vízbázison, vízközelben élő, 70%-ban vizet magunkban hordozó életformákként kötelességünk a vízzel és a környezettel való felelősségteljes bánásmód, és az erre való buzdítás.

Fazekas Tamás  
nemzetközi vízdiplomata

## Meghívó

A SZIGETI TANÖSVÉNY AVATÁSÁRA



**2025. március 8-án,  
szombaton 16 órakor**

A Köszí, önkéntes! Egyesület minden érdeklődőt szeretettel vár Surányban, a Pázsit utca-Duna sétány sarkára, hogy együtt felavassuk a Szigeti tanösvényt!



A kezdeményezés az „Ön választ, mi segítünk” program támogatásával valósult meg.

**TESCO**

## Közösségi faültetés

**Április 5-én, 14.30-kor**

az Önkormányzat a Köszí, önkéntes! Egyesülettel közösen faültetést tervez a Pázsit-tónál.

Várjuk a segítő civilek jelentkezését a [koszionkentes@gmail.com](mailto:koszionkentes@gmail.com) címen. Hírek hamarosan a facebook oldalakon.

[facebook.com/koszionkentes](https://facebook.com/koszionkentes)



# Harmónia a kertünkben

Egyensúly a káosz és rendezettség között

*Az entrópia egy amely egy rendszer rendezetlenségének vagy a rendelkezésre álló energia eloszlásának mértékét fejezi ki. Egyszerűen fogalmazva, az entrópia azt mutatja meg, hogy egy rendszer mennyire kaotikus vagy rendezett.*

Ha ezt a kertünk kontextusában szeretnénk megfogalmazni, az entrópia alapvetően a kertünk rendezetlenség irányába való hajlamát mutatja. A természet törvényei szerint egy kert – ha nem foglalkozunk vele – mindig rendezetlenebbé válik. A fenntartható kertészkedés célja nem az entrópia teljes kiküszöbölése, hiszen az lehetetlen, hanem annak kezelése és a természetes folyamatokkal való együttműködés. Amikor biodiverz kertet hozunk létre, valójában az entrópia növekedésével egy irányban dolgozunk.

## A harmónia felé

A komposztálás például az entrópia egyfajta irányított felhasználása. Az elhalt növényi részek lebomlanak és átalakulnak, „rendezetlen” molekuláris állapotba kerülnek, de ezáltal tápanyagot szolgáltatnak a talajnak. Hasonlóan, a mulcsozás gyakorlatával, ami egyszerűen gátolja a gyomok rendezetlen elburjánzását és támogatja a talajban zajló természetes folyamatokat. Az entrópia tehát nem ellenség, hanem egy alapvető természeti törvény, amelyet megérthetünk és felhasználhatunk egy fenntarthatóbb, harmóniát kereső kert kialakításához. A kert fenntartásához energiát kell befektetnünk, de ha ezt okosan tesszük, a természetes rendszerek működését figyelembe véve, kevesebb erőforrásra lesz szükségünk, miközben a kertünk a káosz és a rendezettség dinamikus játékában fejlődik.

## Talajmenti ügyek

A talaj egészsége alapvető fontosságú. A talajélet – a benne található baktériumok, gombák, mikrobák és egyéb parányi élőlények – támogatásával természetes módon javíthatjuk az ellenállóképességet és termőképességet. Az öntözés optimalizálása szintén elengedhetetlen. Az esővíz gyűjtése és a csepegtető öntözőrendszerek használata minimalizálja a vízpazarlást. A szárazságtűrő, őshonos növények telepítése pedig csökkenti a kert vízigényét, miközben elősegíti az ökológiai egyensúlyt. Egy „vadabb” kert, amelyben helyet kapnak a természetes gyeptoltok, méhlegelő vagy akár odvas fák, nemcsak könnyebben fenntartható, hanem otthont ad számos élőlénynek.

## Önnfentartó kert

Összefoglalva, a fenntartható kertészkedés nem a természet feletti uralomról, hanem az együttműködésről szól miközben elengedjük az általunk gondolt tökéletes rend illúzióját. A természetes folyamatok támogatásával egyensúlyt teremthetünk, amely nemcsak a környezetnek, hanem nekünk, kertészkedőknek is könnyebbséget jelent. Az eredmény egy biodiverz, önnfentartó kert, amely harmóniában működik a természettel, miközben csökkenti az energia- és erőforrásigényt.

Tegyünk ma egy lépést a fenntarthatóbb kertért!

Dr. Szilvágyi Gábor  
kémikus, alpolgármester



## Téli pillanatok a Barangoló Óvodában



A tavalyi őszi szünet után nagy lelkesedéssel készült az óvoda Szent Márton napjára. Minden csoport egy-egy saját libát készített az ünnepet megelőző héten, a győzelem a Katica csoporté lett! Az ünnepséget megelőzően mécseseket készítettünk befőttesüvegből, konzervdobozból. A Katica-csoportos gyerekek táncsal, énekkel készültek a délutáni családi rendezvényre. Mécseseinkkel világítva sétáltunk a holdfényben. Novemberben a legnagyobbak a Holle anyó című mesét nézték meg, míg decemberben házhöz jött A suszter manói bábjáték. Meglátogattak a Budakeszi Vadaspark munkatársai is. Játékos formában megtanultuk, mit csinálnak az állatok télen.

Az adventi időszakban, hétfőnként gyertyát gyújtottunk, miközben énekeltünk, verset hallgattunk, báboztunk, padlóképet készítettünk. Nem maradt el a családi kézműveskedés sem. A mi óvodánkat is meglátogatta a Mikulás. Úgy tűnik, hozzánk csak jó gyerekek járnak: virgácsot senki sem kapott!

A Napsugár téri önkormányzati gyertyagyújtásra kis műsorral, boldogan készültek a gyerekek, mindhárom csoport fellépett a téren. A Katica csoportosok meglátogatták a falu intézményeit, jókívánságokkal és ajándékokkal. Az adventi hetek telve voltak dalolással, titkos kézműveskedéssel - mindenki legnagyobb örömeire!

Lazáné Apáti Enikő, pedagógiai asszisztens

## „Tüzes” összefoglaló

A szigetmonostori önkéntes tűzoltók sem unatkoztak az elmúlt időszakban. Megkértük őket, foglalják össze, mi történt a szigeten.

Decemberben két komolyabb tűznél kellett beavatkozni, Kisorosziban és Tahitótfaluban. Kisorosziban december 18-án egy melléképület kapott lángra a Széchenyi úton, veszélyeztetve több másik épületet. A beavatkozást nehezítette, hogy több tucat gázpalack volt az épületben, amelyek közül pár fel is robbant. Szentendrei, fővárosi, leányfalui és visegrádi tűzoltók együtt dolgoztak az oltásban. Két nappal később Tahitótfaluban égett le egy ház tetőszerkezete, a szigetmonostoriak mellett szentendrei hivatásos és leányfalui önkéntes tűzoltók is segítették a munkát.

Szerencsére néhány nappal később már egész más okból vonultak a tűzoltók, a gyerekek és felnőttek nagy örömeire, akik boldogan üdvözölték a szépen kidekorált tűzoltóautót.

Az első hó is adott feladatot, a hó súlya miatt több esetben fák dőltek ki, a Megeri fason a vezetékek is elszakadt.

2025 január első két hetében már négy esetben kellett segíteniük, két alkalommal favágásban, egy esetben gépjármű-tűznél, és egy, az ónos eső okozta közlekedési balesetnél is. Közben sikerült a tűzoltóautón a gumikat is lecserélni, és a szertárat is kifestettük.

2024-ben 98 alkalommal vonultak ki az önkéntes tűzoltók, az esetek háromnegyede Pócsmegyert és Szigetmonostort érintette.



Kérjük támogassa a szigeti tűzoltóság működését, fejlődését.

Szigetmonostor ÖTE

## TŰZOLTÓSÁG

2015 Szigetmonostor, Madárbarát park 5.

Tel: 06-30-621-2960

{bankszámlaszám: 11742087-24285012-00000000}

Segítsen, hogy segíthessünk!

Köszönjük!

## APRÓHIRDETÉS

**TETŐFEDŐ, BÁDOGOS,**  
lapostetők szigetelése és ács munkák. Családi ház építéséhez állvány bérbeadó! NYUGDÍJASOKNAK 10% KEDVEZMÉNY!  
Tel. szám: 06 70/578-14-68, este 18 óra után: 26/630-384  
E-mail: badogsbela47@gmail.com

Hirdetésfeladás

kisbiro@pocsmegyer.hu



**Kubicsek Márk**

Mobil: +36 20 508 98 85

E-mail: kubicsekklima@gmail.com

- KLÍMA,
- HŐSZIVATTYÚ,
- LÉGKEZELŐ BERENDEZÉSEK,
- ÉPÜLETGÉPÉSZET...



Élmény  
ajándékba is!

## Mirtuszmasszázs

**SVÉDMASSZÁZS**

**TALPMASSZÁZS**

**ILLÓOLAJOS ANTI-STRESSZ  
MASSZÁZS**

**ARCMASSZÁZS**

Novák Eszter  
+36-30-512-44-79  
mirtuszmasszazs@gmail.com  
<https://mirtuszmasszazs.hu>



Foto: Magos Judit

### NEKTEK UGATTAM

„Másoknak csak egy kutya, meg szép élete volt, és majdnem 16 évet élt, de nekem ő volt a legjobb barátom, a szőrös gyerekem, akinek mindent köszönhetek. Váratlanul jött az életembe, kiválasztott, nem eresztett, megszelídített, barátokat, szerelmeket, állást szerzett nekem, íróvá, gazdává, jobb emberré tett.

Demény az elmúlt tizenévbem nem csupán engem változtatott meg, hanem a környezetét is, rengeteg embert tanított a felelős állattartásra, menhelyeket támogatott, többszáz kutya és cica köszönheti neki, hogy gazdára talált.

Elveszíteni a legjobb barátodat nehéz, de elveszíteni azt, aki köré a világodat építetted, elviselhetetlen.

Annyi mindent kaptam tőle, de aminek örülök, hogy megadhattam neki, hogy nyugdíjas éveit ezen a csodálatos Szentendrei-szigeten élhesse, madárcsicsergésben, hullámok és bográcsillat között.”

Magos Judit



### FARSANGI BÁL

Vidám farsangi bált tartott a Pócsmegyer-Surány Nyugdíjas Egyesület február 8-án. Természetesen volt zene, tánc, tombola és jelmezverseny.



### KVÍZ-EST A PRK-BAN

Január utolsó napján, az immár rendszeresen jelentkező kvíz-esten tizenegy lelkes csapat mérte össze tudását. A remek hangulatú játék végén a képzeletbeli dobogóra a 4 muskotályos (1. helyezett), a Teaszünet (2. helyezett) és a Vörös tér (3. helyezett) csapatok állhattak.



### PÓCSMEGYEREN ZENÉLT A VUJICSICS EGYÜTTES





A tavaly fennállásának 50. évfordulóját ünneplő, a magyarországi délszláv nemzetiségek népzenei hagyományait ápoló, Kossuth-díjas Vujicsics együttes – az ország legnagyobb koncerttermeiben rendezett születésnapj turnéja után –, a magyar kultúra napja alkalmából január 25-én a PRK-ban, teltház előtt fergeteges hangulatú koncertet adott.

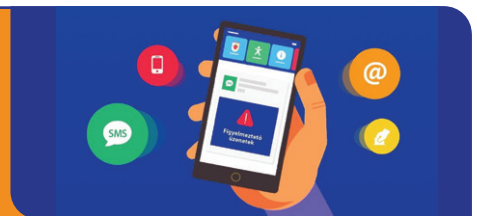
## Kedves Lakosság!



Településünkön elindul a MUNIPOLIS applikáció, amellyel fontos híreket, meghívókat kaphatnak SMS-ben, e-mailben vagy applikáción belüli üzenetben – természetesen térítésmentesen. Az applikáció elérhető mobilon és internetes felületen is. Jelenleg tesztüzemben fut, és annak érdekében, hogy a jövőben a lehető legjobban működjön, kérjük, minél többen regisztráljanak és használják!

### Miért érdemes regisztrálni?

-  **Telekocsi**
-  **Vészhelyzeti értesítések, közműleállítás, hulladékszállítás**
-  **Kulturális és sportesemények, hivatali hírek**
-  **Szavazások, fontos információk**



#### Online regisztráció:

<https://pocsmegyer.municipolis.hu/regisztracio>

#### Személyes regisztráció:

Polgármesteri hivatal (2017 Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.)

A regisztrációval kapcsolatban keressék Hanyecz Orsolya munkatársunkat!

E-mail: [kozossegi@pocsmegyer.hu](mailto:kozossegi@pocsmegyer.hu)

Telefon: 26/501-011 (861 mellék)

A mobilapplikáció ingyenesen letölthető a Google Play-ről és az App Store-ból!

# Karácsony a Kösziben

2024. december



Tudtuk, hogy új forrásokot is találni kell, hogy idén is tudjunk élelmiszersomagokat vásárolni helyi rászorulóknak. Vélhető volt, hogy a gazdasági helyzet romlásával az egyéni adományozás csökkeni fog. Már nyáron elkezdtünk erre a célra adományokat gyűjteni, és a gyűjtés decemberben zárult le.

Idén több könyvlicitet tartottunk, ezek bevétele a karácsonyi adománygyűjtés összegét gazdagította.

Köszönjük mindenkinek, aki a licitekre könyveket ajánlott fel!

Állandó támogatónk, az Afis Hungary Kft. 300.000 forinttal támogatta a helyi rászoruló csomagjait.

Az önkormányzat civil pályázatából 160 ezer forintot az élelmiszersomagokra szántunk és arra is költöttük. Adományozók voltak még: Szomor László, Csurgai Adrienn, Tichy-Rács Levente, Tarjányi Béláné, Tódor Krisztina, Bertalan Istvánné, Kovács Olga, Cséry Ágnes, Takács József, Dobos Lídia, Csucsai Borbála, Mocsáry Péter, Szávuj Anett, Pomlényi Paulina, Kandáné Vakán Erzsébet.

Nagyon köszönjük mindenkinek, aki tartós élelmiszert, pipereholmit hozott, betettük a csomagokba! Idén is tudtunk a rászoruló macskáinak, kutyáinak tápot adni. Köszönet a Black Cat White Dog-nak a

száraz- és nedves tápért! Köszönjük mindenkinek, aki LIDL utalványt hozott, két különösen nehéz helyzetben lévő családnak hozzájárultunk a karácsonyi nagybevásárláshoz. Két fiatalnak Decathlon utalványt tudtunk adni. Kösz mindenkinek, aki licitált könyvre, vagy „csak úgy” dobott az adománydobozainkba! És persze a cipősdoboz készítőknél, akik gondosan válogatták a dobozba kerülő ajándékokat! Idén karácsonyfák is kerültek az adományok közé, köszönjük a NőszíRoom Virágosnak (Megyeri fasor-Sziget út sarka), aki 13 karácsonyfát ajánlott fel rászoruló családoknak.

## Ami az eredményeket illeti:

Az adománygyűjtés alkalmával (pályázat, utalás, adománydobozok) **831.532 Ft** gyűlt össze, a pénzből 36 db élelmiszer-, és 38 déligyümölcs csomagot állítottunk össze, amelyeket kiszállítottunk a helyi rászoruló családoknak és időseknek. Ebből a pénzből idén is futotta arra, hogy meg tudtunk rendelni a listánkon lévő kisnyugdíjasoknak (és házastársaiknak) egy-egy 3 fogásos karácsonyi menüt. A gyerekesek süticomagot kapnak. Ezeket idén a Csóka konyha és a Csóka süti szállította. A cipősdobozok **52 gyerekekhez** jutottak el. Néhányan a cipősdobozokon túl könyv- társasjáték- ruha vagy játéksomagokat is kaptak. Összességében így kb. **100-120 helyi lakos** karácsonyát tudtuk szebbé tenni!



**Ne hagyja veszni adója 1%-át!**  
**Rendelkezzen a javunkra!**

**KÖSZI, ÖNKÉNTES! EGYESÜLET**  
Adószám: 18138454-1-13

Köszönjük Horváth Adriennek, hogy az adventi vásáron a szép horogolt figuráért a bevételt a Köszinek ajánlotta fel! Köszönjük a Szigetgyöngyre SE-nek az adomány csokoládét!

Köszönöm György Erzsébetnek a bevásárlólista gondos összeállítását és a vásárlás lebonyolítását! Igyekezünk idén is színvonalas csomagokat összeállítani, és kerültük a legolcsóbb termékek beszerzését. Köszönjük a kiszállítók munkáját: Hollósi Nórinak, Szandi Adriennek, Gégény Évának és Czifra Péternek!



Idén ismét több erőforrást tudtunk mozgósítani, a pénzbeli adományok és az önkormányzati pályázat nagymértékben hozzájárult ehhez. Bár a nehéz gazdasági körülmények rányomják bélyegüket az adományozási képességre, a szolidaritás mégis működik a településen! Ezekkel a jó hírekkel kívánok mindenkinek békés, boldog karácsonyt és eredményes új esztendőt!

Topits Judit, elnök  
Köszí, önkéntes! Egyesület



# Gondolatok a böjt körül

Világéletemben imádtam enni, gyorsan, keveset rághva, kifulladásig, és mindent szerettem, csak sok legyen. Közel hatvanévesen visszanezve: ezt a dolgot jól elszúrtam! Sok tanuláson, életmentő epeműtéten és rengeteg megfigyelésen túl, ma azt vallom, hogy egészségrontásunk egyik legnagyobb fegyvere, amit szinte naponta forgatunk, az az egészségtelen étkezés. Ma már úgy látom, ha tudatosan, egészségesen és tiszta forrásból származó élelmiszerekkel táplálnánk a testünket, a teljes társadalom egészsége azonnal és nagymértékben javulna, ráadásul időt, pénzt és rengeteg felesleges hulladékot is megspórolhatunk.

Manapság egyre népszerűbb a böjtölés, mégis érdemes tisztázni magát a fogalmat: a böjt vallási értelemben bizonyos ételek és italok fogyasztásától való időszakos tartózkodást jelent egyházi rendelkezések, vallásos szokások alapján, a testi-lel-



Foto: freepik.com - onllyyouaj

ki megtisztulás, magasabb szellemi állapot elérésére való felkészülés céljából. Átvittebb értelemben ide tartozik bármilyen okból, akár kényszerből, önként vagy egészségügyi okokból való táplálkozási korlátozás, ami nem feltétlenül időszakosságot jelent, hanem bizonyos típusú élelmiszerek megvonását.

A böjt népszerűsége a modern társadalmakban az utóbbi években látványosan növekedett. Ez a hagyományos vallási gyakorlatokon kívül az egészségtudatosság erősödésének is köszönhető. Napjainkban egyre több

híresség is böjttől, és hirdeti annak előnyeit, sőt a számtalan könyv és cikk is hozzájárul a népszerűségéhez.

Nem vagyok orvos, sem szaktekintély, így nem vállalkozom tudományos ismeretterjesztésre, de megkísérlem felvázolni azt, hogy miként vágtam bele, mit tapasztaltam. És hogy ez miként vezetett oda, hogy fogyókúra nélkül megszabaduljak 15 kilogramm súlyfeleslegtől, és visszanyerjek 15 évet! A közelgő böjti időszak különösen aktuálissá teszi a témát, ezért a következő lapszámtól a böjtölés iránt elkötelezetten érdeklődő amatorként háromrészes sorozatban osztom meg tapasztalataimat az olvasókkal.

Hüse Ferenc

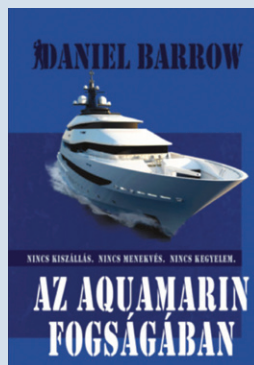
Hamvazószerda napja,  
a nagyböjt kezdete 2025-ben:  
**március 5.**

## Könyvajánló

### Daniel Barrow: Az Aquamarin fogságában

A könyv főhőse Daniel Barrow magánnyomozó. Ő meséli el a regény történetét, amely egy megbízásról szól, így személyesen érintetté válik a cselekményekben. A megbízás okán az Aquamarin hajóra érkezik egy születésnap partira. Megbízója Mr. Drenner. Azonban, miután a hajóra lép és elfogad egy italt, a következő emléke már az, hogy kihajóztak és egy holttest is van a fedélzeten. Mr. Drennernek azonban nincs nyoma. Ahogy egyre több utassal találkozik, kiderül, hogy a házastársakon kívül senki nem ismeri egymást. A holttest nyilvánvalóan felkavarja a kedélyeket, mindenki feszült.

Senki sem tudja, kiben bízhat, együtt sodródva az ismeretlen felé, így noha érzik, hogy az összefogás ugyan segíthetne, ám erre nem minden vendég hajlandó. Természetesen a rádió nem működik, segítséget hívni nem tudnak és a hajót sem tudják kormányozni. A vendégek mindegyike mondva csinált ürüggyel került a fedélzetre, és mindenki ugyanúgy ébredt, ahogy a magánnyomozó. A vendégek skálája igen széles: min-



denféle társadalmi osztály és számos egyéni probléma, netán dráma is kirajzolódik. Heves viták, találgatások, félelmek sűrűsödnek a levegőben, ami egyre inkább fojtogatóvá válik.

A hullák száma is gyarapodni kezd. Brutális, előre megfontolt gyilkosságok követik egymást. Ki a gyilkos és miért ők a kiszemelték, akik egy hajóra kerültek? Élelemben, alkoholban, cigarettában nincs hiány. A vendégek elmesélik történetüket, ám a gyilkosságok oka csak sokkal később körvonalazódik. Utána néhány csavarral fény derül a gyilkos kilétére is.

A regény vicces, esetenként satirikus is. Könnyed, egyúttal valóban izgalmas krimi tarthat kezében az olvasó. A kötet pörgős, kikapcsoló olvasmány a bűnügyi regények szerelmeseinek.

A végén mi is leleplezünk valamit, a szerző álneve mögött Hadar Juditot, a Surányban élő szerzőt találjuk. Az Aquamarin fogságában már a második kötete. Első könyve, a Bóra szintén megtalálható a pócsmegyeri Karinthy Ferenc Könyvtárban. Hadar Judit szabadidejében ír, leginkább novellákat.

Novák Eszter

**HÁZIORVOSI RENDELŐ**

2017 Pócsmegyer, Kossuth L. u. 27.

**Dr. Szabó György**

Tel.: 06 70/293 0050

**Asszisztens ( Erika)**

Tel.: 06 20/327 9560

**Rendelési idő:**

hétfő: 14:00-19:00

kedd: 08:00-12:00

szerda: 13:00-17:00

csütörtök: 08:00-12:00

péntek: 08:00-12:00

Telefonon csak rendelési időben elérhető, KIVÉVE SÜRGŐS esetben!

**VÉDŐNŐ**

2017 Pócsmegyer, Kossuth L. u. 27.

**Gyöngyösiné Baranyi Mária**

Tel.: 06 30/694 3265

06 26/395 123

**Rendelési idő:**

kedd: 08:30-09:30

szerda: 08:30-12:30

**FOGORVOS**

2017 Pócsmegyer, Kossuth L. u. 27.

**dr. Yazdizadeh Aydin**

Tel.: 06 30/174 2727

**Rendelési idő:**

Kedd: 08:00-20:00

Péntek: 08:00-18:00

**GYÓGYSZERTÁR**

2017 Pócsmegyer, Ady E u. 12.

Tel.: 26/395-277

**Nyitva tartás:**

hétfő: 14:00-18:00

kedd: 08:00-12:00

szerda: 13:00-17:00

csütörtök: 08:00-12:00

péntek: 08:00-12:00

**ORVOSI ÜGYLELET****Május 31-ig**

Szentendre, Bükkös part 27/a

Tel.: 06 26/312 650

**Június 1-től**

Tahitótfalu, Visegrádi u. 12.

Tel.: 06 26/387 030

Hétköznap: 16:00-22:00

Hétfő, ünnepnap: 8:00-14:00

Ügyeleti időn túl: Telefon: 1830

**GYERMEKORVOSI ÜGYLELET****Váci Jávorszky Ödön Kórház**

Argenti Döme tér 1-3.

Tel.: 06 27/620-620

**Időpontok:**

hétköznap: 16:00-22:00

hétfő, ünnepnap: 8:00-14:00

**Központi telefonszám a teljes ügyeleti időszakban és azon túl:** Tel.: 1830**RENDŐRSÉG**

Hívószám: 107

**Közzeti megbízott****Kaprinai Mónika Csilla r.ftörm.**

Tel.: 06 20/489-6758

**RENDŐRKAPITÁNYSÁG**

2000 Szentendre,

Dózsa György út 6/a.

Tel.: Tel: 26/502-400

**TŰZOLTÓSÁG**

Hívószám: 105

**SZENTENDRE HIVATÁSOS TŰZOLTÓ-PARANCSNOKSÁG**

2000 Szentendre, Ipar u. 5.

Tel.: 06 26/500 017

**SZIGETMONOSTORI ÖNKÉNTES TŰZOLTÓSÁG**

Tel.: 06 30/621 2960

szigetmonostor.ote@gmail.com

**POSTA**

2017 Pócsmegyer, Kossuth L. u. 27.

Tel.: 26/395-575

**Nyitva tartás:**

hétfő: 8:00-18:00

kedd: 8:00-14:00

szerda: 8:00-16:00

csütörtök: 8:00-16:00

péntek: 8:00-16:00

**KORMÁNYABLAK TAHITÓTFALU**

2022 Tahitótfalu, Szabadság tér 3.

Tel.: 06 26/585 038

06 70/685 4102, 06 70/ 685 4083

**Ügyfélfogadási idő:**

hétfő 8:00-18:00

kedd: 8:00-16:00

szerda: 11:00-19:00

csütörtök: 9:00-16:00

péntek: 8:00-14:00

**BARANGOLÓ ÓVODA**

2017 Pócsmegyer, Táncsics u. 26.

barangoloovoda@pocsmegyer.hu

Tel.: 06 26/396 078

**DUNAKANYARI CSALÁD- ÉS GYERMEKJÓLÉTI INTÉZMÉNY**

2017 Pócsmegyer, Kossuth L. u. 27.

Tel.: 06 20/217 2883

**Ügyeleti Idő:**

kedd: 8:00-12:00

csütörtök: 12:00-16:00

Krizistelefon: 06 20/364 0827

info@dunakanyari.hu

**ZÖLDSZIGET KÖRZETI ÁLTALÁNOS ISKOLA, ALAPFOKÚ MŰVÉSZETI ISKOLA**

2015 Szigetmonostor,

Mártírok u. 25-27

Tel.: 06 26/393 100, 06 26/593 006

suli2015@axelero.hu

**Tagiskola:**

2017 Pócsmegyer, Kossuth L. u. 27.

Tel.: 06 26/395 133

zoldsziget.suli.hu

**DUNAKANYARVET ÁLLATORVOSI RENDELŐ****Dr. Munkácsi Miklós állatorvos**

2022 Tahitótfalu, Elekfy Jenő utca 4.

Tel.: 06 20/450 0709

06 26/387 177

dunakanyarvet@gmail.com

www.dunakanyarvet.com

**Nyitva tartás:**

hétfő, szerda, péntek:

9:00-11:00 és 16:00-19:00

kedd, csütörtök:

9:00-11:00 és 16:00-18:00

szombat: 9:00-12:00

**DUNAKANYARVET ÁLLATPATIKA**

2021 Tahitótfalu, Hősök tere 15.

Tel.: 06 70/369 1111

**Nyitva tartás:**

hétfő-péntek:

8:00-11:00 és 15:00-18:00

szombat: 8:00-12:00

**PÓCSMEGYER RENDEZVÉNYKÖZPONT**

2017 Pócsmegyer, Kossuth L. u. 27.

Tel.: 06 26/631 951

prk@pocsmegyer.hu

# SZIGETI INGATLANOK ELADÁSA / KIADÁSA



**HELYISMERETTEL ÉS  
ÉVTIZEDES SZAKMAI  
TAPASZTALATTAL**

**DÍJMENTES ÉRTÉKBECSLÉS  
ÉS HITELÜGYINTÉZÉS**

*Hívjon bizalommal!*

**Sipos Virág**

**06/20 257 4981**

# 894 Tahitótfalu ▶ Pócsmegyer ▶ Tahitótfalu

RÉVPÓTLÓ

buszcsatlakozás	Budapest, Újpest–Városkapu			06:55	07:55	08:55	10:55							
	Szentendre, autóbusz-állomás		6:25	7:25	8:25	9:25	11:25	13:25	15:25	17:25	18:25	19:25	21:25	
	Tahitótfalu, Hősök tere		6:53	7:53	8:53	9:53	11:53	13:53	15:53	17:53	18:53	19:53	21:53	
<b>894</b> Tahitótfalu ↓ Pócsmegyer ↓ Tahitótfalu	Tahitótfalu, Hősök tere	5:55	6:55	7:55	8:55	9:55	11:55	13:55	15:55	17:55	18:55	19:55	●21:55	
	Tahitótfalu, Vízmű telep	5:59	6:59	7:59	8:59	9:59	11:59	13:59	15:59	17:59	18:59	19:59	21:59	
	Pócsmegyer, bejárati út	6:01	7:01	8:01	9:01	10:01	12:01	14:01	16:01	18:01	19:01	20:01	22:01	
	Pócsmegyer, orvosi rendelő	6:03	7:03	8:03	9:03	10:03	12:03	14:03	16:03	18:03	19:03	20:03	22:03	
	Pócsmegyer, rév	6:04	7:04	8:04	9:04	10:04	12:04	14:04	16:04	18:04	19:04	20:04	22:04	
	Pócsmegyer, iskola	6:05	7:05	8:05	9:05	10:05	12:05	14:05	16:05	18:05	19:05	20:05	22:05	
	Pócsmegyer, bejárati út	6:06	7:06	8:06	9:06	10:06	12:06	14:06	16:06	18:06	19:06	20:06		
	Tahitótfalu, Vízmű telep	6:08	7:08	8:08	9:08	10:08	12:08	14:08	16:08	18:08	19:08	20:08		
buszcsatlakozás	Tahitótfalu, Hősök tere	□6:17	□7:17	□8:17	□9:17	10:17	12:17	□14:17	16:17	18:17	19:17	20:22		
	Szentendre, autóbusz-állomás	6:45	7:45	8:45	9:45	10:45	12:45	14:45	16:45	18:45	19:45	20:50		
	Budapest, Újpest–Városkapu	7:15	8:15	9:20	10:15	11:15	13:15	15:15	17:15			21:10		

A járatok minden nap közlekednek (hétfőtől vasárnapig).

- A Tahitótfalu, Hősök tere megállóhelyről 21:55 órakor induló járat csak abban az esetben közlekedik, ha Tahitótfalu, Hősök tere megállóhelyen felszálló utas jelentkezik.
- A csatlakozó járatok (fehér sáv) közül a Budapest, Újpest–Városkaputól 6:55, 7:55, 8:55, 10:55 és 14:55 órakor induló 890-es autóbuszok Budapest és Szentendre között csak munkanapokon közlekednek.
- A Tahitótfalu Hősök tere 6:17, 7:17, 9:17, 10:17 és 14:17 órakor induló 890-es autóbuszok Szentendre és Budapest között csak munkanapokon közlekednek.

## Pócsmegyer, orvosi rendelő ▶ Tahitótfalu, Hősök tere

Vonal-szám	Menetidő	Munkanapokon (hétfőtől-péntekig)					Hétfégen (szombat-vasárnap)		
893	9-10 perc	05:10	06:03	●6:33	07:03	●8:01	06:03	07:03	08:03
894		08:03	09:03	10:03	□10:27	12:03	09:03	○09:27	10:03
895		●13:13	14:03	●14:26	16:03	16:52	10:27	12:03	14:03
896		18:03	●18:18	19:03	20:03		16:03	16:52	○17:52
							18:03	19:03	20:03

- A megállóhelyet érintő valamennyi járat alacsonypadlós.  
 Az ünnepi időszakokban a menetrend változhat (Információ: [www.mavcsopart.hu](http://www.mavcsopart.hu)).  
 A közúti forgalom sajátosságai miatt menetrendi eltérések előfordulhatnak.
- iskolai előadási napokon
  - május 1-től szeptember 30-ig szabad- és munkaszüneti napokon
  - tanszünetben munkanapokon

## Tahitótfalu, Hősök tere ▶ Pócsmegyer, iskola

Vonal-szám	Menetidő	Munkanapokon (hétfőtől-péntekig)					Hétfégen (szombat-vasárnap)		
894	10 perc	05:55	06:55	07:55	08:55	09:55	05:55	06:55	07:55
896		11:55	13:55	15:55	17:55	18:55	08:55	09:55	11:55
		19:55	21:55				13:55	15:55	17:55
							18:55	19:55	21:55

- Az ünnepi időszakokban a menetrend változhat (Információ: [www.mavcsopart.hu](http://www.mavcsopart.hu)).  
 A közúti forgalom sajátosságai miatt menetrendi eltérések előfordulhatnak.
- iskolai előadási napokon
  - május 1-től szeptember 30-ig szabad- és munkaszüneti napokon
  - tanszünetben munkanapokon

## Szigetmonostor ◀ Szentendre RÉV

Szigetmonostorról		Szentendréről	
Hétköznap és munkanapokon	Hétfégen és ünnepnapokon	Hétköznap és munkanapokon	Hétfégen és ünnepnapokon
05:30*	06:30	05:35*	06:35
06:00	07:10	06:05	07:15
06:30	08:30	06:35	08:35
07:00	09:30	07:05	09:35
07:10	10:30	07:15	10:35
07:20	11:30	07:25	11:35
07:30	12:30	07:35	12:35
07:40	13:30	07:45	13:35
08:30	14:00	08:35	14:05
09:30	14:30	09:35	14:35
10:30	15:00	10:35	15:05
11:30	15:30	11:35	15:35
12:30	16:00	12:35	16:05
13:30	16:30	13:35	16:35
14:00	17:00	14:05	17:05
14:30	17:30	14:35	17:35
15:00	18:00	15:05	18:05
15:30	18:30	15:35	18:35
16:00	19:30	16:05	19:35
16:30	20:30	16:35	20:35
17:00		17:05	
17:30		17:35	
18:00		18:05	
18:30		18:35	
19:30		19:35	
20:30		20:35	

\* Csak előzetes megbeszéléssel közlekedik.

Tel.: Pásztor Révhajó Kft. +36 20/232 4307

## Horány ◀ Dunakeszi KOMP

Dunakesziről				Horányról			
hétköznap		hétfégen		hétköznap		hétfégen	
óra	perc	óra	perc	óra	perc	óra	perc
5	35, 55			5	25, 45		
6	15, 35, 55	6	35	6	05, 25, 45	6	25
7	15, 35, 55	7	15, 35, 55	7	05, 25, 45	7	05, 25, 45
8	15, 35, 55	8	15, 35, 55	8	05, 25, 45	8	05, 25, 45
9	15, 35, 55	9	15, 35, 55	9	05, 25, 45	9	05, 25, 45
10	15, 35, 55	10	15, 35, 55	10	05, 25, 45	10	05, 25, 45
11	15, 35, 55	11	15, 35, 55	11	05, 25, 45	11	05, 25, 45
12	15, 35, 55	12	15, 35, 55	12	05, 25, 45	12	05, 25, 45
13	15, 35, 55	13	15, 35, 55	13	05, 25, 45	13	05, 25, 45
14	15, 35, 55	14	15, 35, 55	14	05, 25, 45	14	05, 25, 45
15	15, 35, 55	15	15, 35, 55	15	05, 25, 45	15	05, 25, 45
16	15, 35, 55	16	15, 35, 55	16	05, 25, 45	16	05, 25, 45
17	15, 35, 55	17	15, 35, 55	17	05, 25, 45	17	05, 25, 45
18	15, 35, 55	18	15, 35, 55	18	05, 25, 45	18	05, 25, 45
19	15, 35, 55	19	15, 35, 55	19	05, 25, 45	19	05, 25, 45
20	15, 35	20	15, 35	20	05, 25	20	05, 25



Tel.: +36 26/393 795  
<http://dunakeszionline.hu/menetrendek/kompenetrend/>

## Szigetmonostor

### Szentendre, Határ Csárda



KOMP

Tel.: +36 20 554 0474  
<http://www.szentendrekomp.hu/menetrend/>

### Tahitótfalu ◀ Vác komp



KOMP

Tel.: +36 26/386 560  
<http://vacikomp.nanoweb.hu/>

RÉV

KOMP



AUTÓBUSZ



RÉV • KOMP

# SZIGETI ÁRNYALATOK

## 2025

### fotópályázat

pályázati felhívás

**A KÖSZI, ÖNKÉNTES! EGYESÜLET A SZENTENDREI-SZIGET TERMÉSZETI ÉRTÉKEINEK BEMUTATÁSÁRA TERMÉSZETFOTÓ PÁLYÁZATOT ÍR KI.**

A pályázat célja a kategóriánként meghatározott természeti értékek művészi megjelenítése. A beküldött felvételekből a zsűri válogatása alapján

#### 2025 AUGUSZTUSÁBAN KERÍTÉS KIÁLLÍTÁST RENDEZÜNK

A pályázaton részt vehet minden amatőr fotós, életkortól és lakóhelytől függetlenül, aki a megadott részvételi feltételekkel készíti el pályázati anyagát. Nevezni bármilyen fényképezőgéppel vagy telefonnal készített felvétellel lehet.

A pályázaton minden versenyző kategóriánként maximum 3 képpel indulhat.

Az 1-2. kategóriában olyan fotókat várunk, amelyek 2024. január 1. után, a 3. kategóriában pedig olyanokat, amelyek 2014. december 31-e előtt készültek.

**A pályázaton való részvétel ingyenes!**

#### NEVEZÉSI HATÁRIDŐ: 2025. JÚNIUS 29.

- A fotók bármilyen digitális képalkotó eszközzel készülhetnek (fényképezőgép, telefon stb.). Beküldendő fájlformátum: jpg, minimum mérete 4 MB. Az egyes képek sorszámát, szerzőjének nevét, a fotó címét meg kell adni a fájlnevében: sorszám\_vezetéknév\_keresztnév\_életkor\_fénykép címe  
Például: 01\_Gipsz Jakab\_12\_Surányi Dunapart)
- a pályázó a fotók beküldésével hozzájárul, hogy azokat a szervezők térítés nélkül felhasználhassák a szerző nevének feltüntetésével (katalógus, sajtó, TV, plakát, meghívó, online és hagyományos kiállítás).
- A pályázónak teljes körű szerzői jogokkal kell rendelkeznie a beadott pályaművek felett. A Köszí, önkéntes! Egyesület nem vállal felelősséget az ezek hiányából eredő jogvitákban.
- A pályázó által beküldött fotók nem sérthetnek személyiségi jogokat, illetve nem jeleníthetnek meg jogsértő tartalmakat.
- Pályázni kizárólag a fotók elektronikus módon, a

#### KOSZIONKENTES@GMAIL.COM EMAIL CÍMRE

törtéző beküldésével lehet .

Minden megadott kategórián belül a zsűri külön értékelési sorrendet állít fel a gyermek és a felnőtt korosztályból érkezett fotók esetében.

#### KATEGÓRIÁK:

1. A Szentendrei-sziget növény- és állatvilága
2. A Szentendrei-sziget tájképi értékei, épített környezetének megjelenése
3. Fotók az archívum mélyéről

